

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 7 de septiembre de 2025

Onicomycosis de 52 años que responde a peróxido de hidrógeno de grado alimenticio en dosis bajas por vía oral: Informe de caso

Por Hannah Ayettey, MD; María Ayettey-Adamaño, MD; Charles Hayfron-Benjamin, Ph.D.; Emmanuel Tagoe, Ph.D.; Héctor Addo, MD; Ruth Ayettey Brew, Dra. en Medicina; Isabella Quakyi, Ph.D.; Albert Amoah, Ph.D.; y Seth Ayettey, MD, Ph.D.

Informe condensado

Fondo

La onicomycosis (infección micótica de las uñas) es notoriamente difícil de tratar. Los antimicóticos convencionales suelen requerir tratamientos prolongados, conllevan el riesgo de efectos secundarios y, aun así, presentan recaídas frecuentes. Por el contrario, el peróxido de hidrógeno de grado alimenticio (FGHP) oral diluido ha demostrado una acción antimicótica prometedora en casos piloto recientes.

Resumen del caso

Una mujer de 71 años, con **52 años de experiencia con hongos graves en las uñas** que afectaban todos los dedos de las manos y de los pies, se ofreció voluntariamente a recibir terapia con FGHP tras décadas de tratamiento antimicótico convencional fallido. Recibió ciclos alternos de FGHP oral al 0,5 % y al 1,0 % (40 ml tres veces al día), seguidos de una fase de mantenimiento.

Resultados

- Durante el primer ciclo, las uñas enfermas se aflojaron y se desprendieron.
- A los 9 meses empezaron a crecer nuevas uñas.
- A los 16 meses, 8 nuevas uñas de los pies y 8 uñas de las manos se habían regenerado total o parcialmente.
- Los efectos secundarios fueron mínimos: solo náuseas breves con la solución al 1%, que se controlaron fácilmente.
- El paciente informó más energía, resolución del dolor y la secreción de las uñas y un retorno a la vida social normal.

Cifras

Figuras reproducidas del informe del caso original, con el consentimiento del paciente.

Figura 1. Uñas antes del tratamiento: se muestran uñas distróficas, engrosadas y descoloridas.



Figura 2. Uñas de los pies antes del tratamiento: todas las uñas de los pies afectadas, con paroniquia.



Figura 3. Uñas después de 16 meses de terapia FGHP: uñas nuevas y sanas visibles.



Figura 4. Uñas de los pies después de 16 meses de terapia con FGHP: múltiples uñas nuevas crecieron nuevamente, restauración de los lechos ungueales.



Discusión

Este caso es notable por dos razones:

1. FGHP demostró efectos antifúngicos selectivos sin dañar el tejido sano.
2. El peróxido de hidrógeno probablemente actúa generando estrés oxidativo en las células fúngicas ricas en hierro (reacción de Fenton), sin afectar el tejido sano del huésped. Los antecedentes familiares del paciente sugieren una posible predisposición genética o inmunitaria; sin embargo, incluso en este contexto de alto riesgo, el FGHP resultó eficaz.

Conclusión

La terapia oral con FGHP en dosis bajas parece ser una intervención segura y económica con potencial para combatir la onicomycosis resistente. Se necesitan urgentemente más estudios clínicos para confirmar la dosis, la respuesta de las especies fúngicas y los resultados a largo plazo.

Nota editorial

Este artículo es una **versión condensada** preparada para los lectores de OMNS. Resalta los aspectos esenciales de un informe de caso clínico más extenso.

👉 *Para ver el artículo original completo, incluidos los métodos detallados, el conjunto completo de imágenes y las referencias, consulte:*

Orthomolecular.org - [[Informe completo del caso](#)]