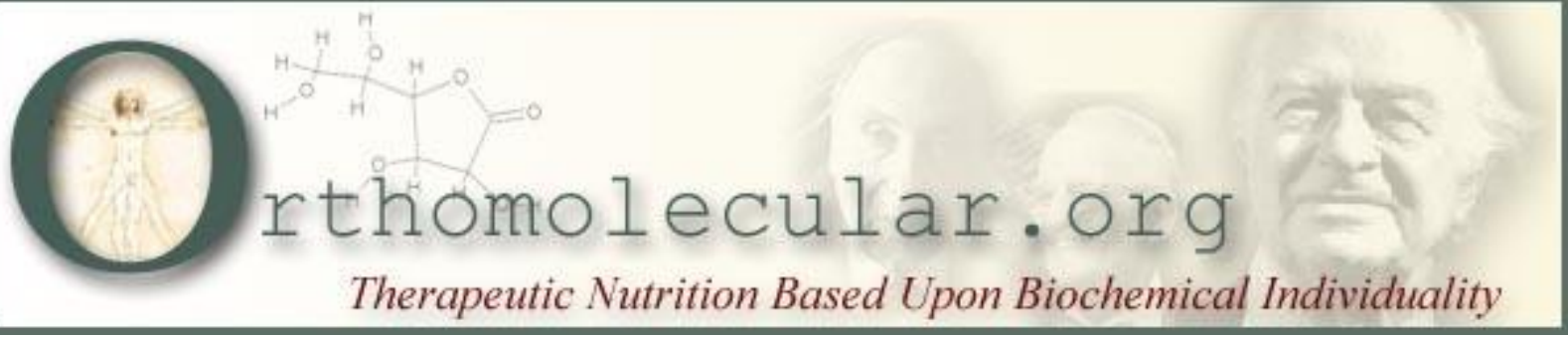




تغذية علاجية على أساس فردية كيميائية حيوية

يمكن إعادة طبع هذه المقالة مجاناً بشرط

1. أن يكون هناك إسناد واضح إلى "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" Orthomolecular Medicine News Service
2. أن يتم تضمين كلاً من رابط الاشتراك المجاني في "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/subscribe.html> وكذلك رابط أرشيف "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

للنشر الفوري

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي ، 21 سبتمبر ، 2025

طب التصحيح الجزيئي و حركة ماها: فرصة تاريخية لإصلاح الصحة

بقلم ريتشارد زد. تشينغ، M.D., Ph.D. رئيس التحرير

في وقت سابق من هذا الشهر، نشر خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي OMNS ([لماذا يعد إصلاح مركز السيطرة على الأمراض أساسياً](#)). جادل ذلك المقال بأن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) في الولايات المتحدة قد أصبحت ضيقة جداً، و متمحورة بشكل مفرط حول شركات الأدوية، ومتنازلة بسبب تضارب المصالح لدرجة تعيقها عن مواجهة تحديات الصحة اليوم. يتطلب الإصلاح الحقيقي دمج علم المناعة التغذوي، وصحة الأيض، وطب البيئة في مهمتها. كان الرد قوياً. كتب أحد القراء:

"بدون شك يجب تبني الاعتراف بطب التصحيح الجزيئي كأحد التخصصات لتحسين صحة الملايين. لكن المطالبة بالتخلص من الطاقم التاريخي الذي خدم الأمة هو بمثابة فتح الباب أمام المشعوذ الحالي كينيدي وقبيلته... كينيدي يروج لأكثر الإجراءات حماقة، بجعل اللقاحات صعبة المنال، والتنديد باستخدام الزيوت الصحية وغيرها. بعض الإجراءات مفيدة، مثل التخلص من الإضافات الصناعية، لكن معظم إجراءاته مجرد نزوات، غير قائمة على العلم. لا تتقوا به".

يسلط هذا التفاعل الضوء على انقسام رئيسي—حتى داخل مجتمع طب التصحيح الجزيئي OM. كثير منا مناهضون للمؤسسة بعمق، متشككون في شركات الأدوية الكبرى، ومقتنعون بأن إصلاح الطب تأخر كثيراً. ومع ذلك، عندما يحمل قادة سياسيون مثل روبرت ف. كينيدي الابن ودونالد ترامب الراية ذاتها المناهضة للمؤسسة، ينكص بعض من ينتمون إلى طب التصحيح الجزيئي OM على عقبيه.

هذا هو مفترق الطرق: هل نحن مع المؤسسة أم ضدها؟ لا يوجد حل وسط آمن.

طب التصحيح الجزيئي: دائماً ضد المؤسسة

منذ لاينوس بولنغ فصاعداً، تحدّى طب التصحيح الجزيئي OM النظام الطبي الراسخ:

- **التغذية فوق الأدوية:** تصحيح نقص المغذيات الدقيقة كعلاج أساسي.
 - **الأسباب الجذرية فوق كبت الأعراض:** النظر إلى المصادر في النظام الغذائي، والسموم، والإجهاد التأكسدي.
 - **الشك في هيمنة شركات الأدوية الكبرى:** بالتوثيق، عقداً بعد عقد، كيف تم تجاهل علاجات الفيتامينات الآمنة والفعالة بينما تم تسويق أدوية ذات فعالية هامشية بقوة.
- لطالما كان طب التصحيح الجزيئي مناهضاً للمؤسسة. ما يختلف اليوم هو أنه وللمرة الأولى، توجد حركة سياسية تتحدى علناً القوى المؤسسية ذاتها التي قمعت طب التصحيح الجزيئي OM.

إنها اللحظة الفارقة لحركة (اجعلوا أمريكا صحية مجدداً - ماها) MAHA

حركة MAGA/MAHA (اجعلوا أمريكا صحية مجدداً) أكثر بكثير من شعار انتخابي. إنها أول قوة سياسية واسعة النطاق تقوم بـ:

- كشف الاستحواذ على وكالات الصحة العامة من قبل مصالح شركات الأدوية.
- التشكيك في عقيدة الطب القائم على مقياس واحد يناسب الجميع.
- دعم الحرية الطبية وخيار المريض.
- الدعوة للعودة إلى مبادئ الصحة الطبيعية، بما في ذلك التغذية، وجودة الغذاء، وصحة البيئة.

لعقود، قاتل طب التصحيح الجزيئي OM بمفرده. الآن، هناك حركة لديها قيادة، وزخم، ودعم جماهيري مستعدة لتحدي القوى الراسخة ذاتها. ليس هذا وقت التردد. إنه وقت الثبات.

لماذا يقاوم بعض العاملين في طب التصحيح الجزيئي OM

يجب الاعتراف بسبب بقاء بعض محترفي طب التصحيح الجزيئي OM على حذر:

1. **الخوف من فقدان المصداقية:** قد تجلب العلاقة مع شخصيات مثيرة للجدل انتقادات.
2. **المعايير العلمية:** يركز طب التصحيح الجزيئي OM على الكيمياء الحيوية، بينما قد يكون الخطاب السياسي طائشاً.
3. **الحذر المستند إلى الخبرة السابقة:** كثير من الإصلاحات السابقة وُعد بها ولم تُنفذ. لكن التردد له ثمن. لا تنوي المؤسسة إصلاح نفسها. انتظار "الرسول المثالي" هو طريقة أخرى لعدم فعل شيء.

لا يوجد حل وسط

الحقيقة بسيطة:

- إما أن تكون مع المؤسسة التي تحمي شركات الأدوية الكبرى بأي ثمن، وتقمع التغذية، وتمنع الحرية الطبية...
- أو تكون ضدها.

لا يستطيع طب التصحيح الجزيئي الادعاء بالحياد. لقد عنى الحياد التهميش لمدة 60 عاماً.

قد لا تكون (حركة اجعلوا أمريكا صحية مجدداً - ماها) MAHA مثالية. لا توجد حركة سياسية مثالية على الإطلاق. لكنها القوة الوحيدة اليوم التي تملك الشجاعة لمواجهة المصالح الراسخة وجهاً لوجه. ولن تنجح دون العلم والمصداقية اللذين يجلبهما طب التصحيح الجزيئي OM.

دعم بثبات مع (حركة اجعلوا أمريكا صحية مجدداً - ماها) MAHA

لا ينبغي أن ينكمش طب التصحيح الجزيئي OM أمام هذه اللحظة التاريخية. يجب أن نـ:

- **نقدم العلم:** عقود من الأدلة الكيميائية الحيوية حول فيتامينات سي C و د D والنياسين والمغنيسيوم وأوميغا-3 وغيرها.
 - **نبرهن بالنتائج السريرية:** آلاف المرضى الذين تحسنت صحتهم عندما فشلت الأدوية.
 - **نثقف الجمهور:** ترجمة الكيمياء الحيوية التغذوية إلى معرفة حرة صحياً يسهل الوصول إليها.
 - **ندعم قادة الإصلاح:** جلب أدلة طب التصحيح الجزيئي إلى النقاش السياسي بحيث تسترشد الإصلاحات بالبيانات، لا بالشعارات.
- تحتاج (حركة اجعلوا أمريكا صحية مجدداً - ماها) MAHA إلى أساس طب التصحيح الجزيئي طب التصحيح الجزيئي OM. ويحتاج طب التصحيح الجزيئي طب التصحيح الجزيئي OM إلى منصة (حركة اجعلوا أمريكا صحية مجدداً - ماها) MAHA. معاً، يصبح الإصلاح الصحي الحقيقي ممكناً.

نداء إلى مجتمع طب التصحيح الجزيئي OM

الأمر هنا لا يتعلق بالولاء الحزبي. إنه يتعلق بإدراك فرصة تاريخية. لعدة عقود، تم تجاهل طب التصحيح الجزيئي طب OM لأننا افتقرنا إلى حلفاء سياسيين. اليوم، لدينا أخيراً هؤلاء الحلفاء. سيقول بعضهم، "كنني لا أحب الشخصية." نجيبهم: لا يقود الإصلاح شخصيات مثالية — بل يقوده من هم على استعداد لمواجهة السلطة الراسخة. إذا فاتتنا هذه اللحظة، فقد ننتظر 50 عاماً أخرى.

الخاتمة

وُلد طب التصحيح الجزيئي مناهضاً للمؤسسة. اليوم، تعد حركة (اجعلوا أمريكا صحية مجدداً - ماها) MAHA القوة الجدية الوحيدة المناهضة للمؤسسة التي تملك القوة لتحدي مجمع الصناعات الدوائية وإصلاح الصحة العامة. نواجه خياراً. إما أن نقف مع المؤسسة التي قمعت طب التصحيح الجزيئي OM لمدة ستة عقود، أو نقف مع الحركة التي تفتح أخيراً باب التغيير. يجب أن يقف طب التصحيح الجزيئي OM بثبات. هذا وقتنا.

عن المؤلف

ريتشارد ز. تشينغ، دكتوراه في الطب، دكتوراه - رئيس التحرير، خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي

الدكتور تشينغ طبيب مدرب في الولايات المتحدة وحاصل على شهادة البورد ويمارس في الولايات المتحدة والصين. يختص في الطب التكاملية وطب التصحيح الجزيئي مع خبرة سريرية في التغذية منخفضة الكربوهيدرات، وعلاج الجرعات العالية من الفيتامينات، ومكافحة الشيخوخة، والطب الوظيفي. كما يعمل الدكتور تشينغ دولياً كمُعلِّم طبي، ومستشار صحي، ومدافع عن إصلاح الرعاية الصحية المعتمدة على الأسباب الجذرية والتغذية".

طب التغذية هو طب التصحيح الجزيئي

يستخدم طب التصحيح الجزيئي علاجاً غذائياً آمناً وفعالاً لمحاربة المرض. لمزيد من المعلومات :

<http://www.orthomolecular.org>

اعثر على طبيب

لتحديد موقع طبيب في التصحيح الجزيئي بالقرب منك:

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي التي تمت مراجعتها من قبل الأقران هي مصدر معلومات غير ربحي وغير تجاري.

مجلس مراجعة التحرير:

Jennifer L. Aliano, M.S., L.Ac., C.C.N. (USA)
 Albert G. B. Amoa, MB.Ch.B, Ph.D. (Ghana)
 Seth Ayettey, M.B., Ch.B., Ph.D. (Ghana)
 Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)
 Greg Beattie, Author (Australia)
 Barry Breger, M.D. (Canada)
 Ian Brighthope, MBBS, FACNEM (Australia)
 Gilbert Henri Crussol, D.M.D. (Spain)
 Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)
 Ian Dettman, Ph.D. (Australia)
 Susan R. Downs, M.D., M.P.H. (USA)
 Ron Ehrlich, B.D.S. (Australia)
 Hugo Galindo, M.D. (Colombia)

Gary S. Goldman, Ph.D. (USA)
William B. Grant, Ph.D. (USA)
Claus Hancke, MD, FACAM (Denmark)
Patrick Holford, BSc (United Kingdom)
Ron Hunninghake, M.D. (USA)
Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)
Dwight Kalita, Ph.D. (USA)
Felix I. D. Konotey-Ahulu, M.D., FRCP (Ghana)
Peter H. Lauda, M.D. (Austria)
Fabrice Leu, N.D., (Switzerland)
Alan Lien, Ph.D. (Taiwan)
Homer Lim, M.D. (Philippines)
Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)
Pedro Gonzalez Lombana, M.D., Ph.D. (Colombia)
Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)
Juan Manuel Martinez, M.D. (Colombia)
Mignonne Mary, M.D. (USA)
Dr.Aarti Midha M.D., ABAARM (India)
Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)
Sarah Myhill, MB, BS (United Kingdom)
Tahar Naili, M.D. (Algeria)
Zhiwei Ning, M.D., Ph.D. (China)
Zhiyong Peng, M.D. (China)
Pawel Pludowski, M.D. (Poland)
Isabella Akyinbah Quakyi, Ph.D. (Ghana)
Selvam Rengasamy, MBBS, FRCOG (Malaysia)
Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)
Thomas N. Seyfried, Ph.D. (USA)
Han Ping Shi, M.D., Ph.D. (China)
T.E. Gabriel Stewart, M.B.B.CH. (Ireland)
Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)
Dr. Sunil Wimalawansa, M.D., Ph.D. (Sri Lanka)

المحرر المؤسس: [أندرو ديليو. سول](#) ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

رئيس التحرير: ريتشارد تشينج ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مشارك: روبرت جي. سميث ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة اليابانية: أتسو ياناغيساوا ، M.D. ، Ph.D. (اليابان)

محرر الطبعة الصينية: ريتشارد تشينج ، M.D. ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة النرويجية: داج فيلين بوليزينسكي ، Ph.D. (النرويج)

محرر الطبعة العربية: مصطفى كامل ، R.Ph ، P.G.C.M (جمهورية مصر العربية)

محرر مساعد الطبعة العربية: أيمن كامل ، DVM ، MBA (جمهورية مصر العربية)

محرر الطبعة الكورية: هايونجو شين ، M.D. (كوريا الجنوبية)

محرر الطبعة الأسبانية: سونيا ريتا رايل ، Ph.D. (الأرجنتين)

محرر الطبعة الألمانية: برنارد ويلكر ، M.D. (ألمانيا)

محرر مساعد الطبعة الألمانية: جيرهارد داتشler ، M.Eng (ألمانيا)

محرر مساعد: مايكل باسووتر (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: توماس إي. ليفي ، J.D. ، M.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: داميان داوونينج ، M.B.B.S. ، M.R.S.B. (المملكة المتحدة)

محرر مساهم: ديليو تود بينثيري ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: كين واكر ، M.D. (كندا)

محرر مساهم: مايكل ج. جونزاليس ، N.M.D. ، Ph.D. (بورتوريكو)

محرر تقني: مايكل إس. ستيوارت ، B.Sc.C.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر تقني مساعد: روبرت سي. كينيدي ، M.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

مستشار قانوني: جيسون إم سول ، J.D. (الولايات المتحدة الأمريكية) ،

للتعليقات والاتصال الإعلامي:

editor@orthomolecular.org

ترحب OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" برسائل البريد الإلكتروني للقراء ولكنها غير قادرة على الرد على بشكل فردي على جميع الرسائل.

تصبح تعليقات القراء ملكاً لـ OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" وقد يتم استخدامها للنشر أو لا.

للتسجيل مجاناً:

<http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

لإلغاء التسجيل في هذه القائمة:

<http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>