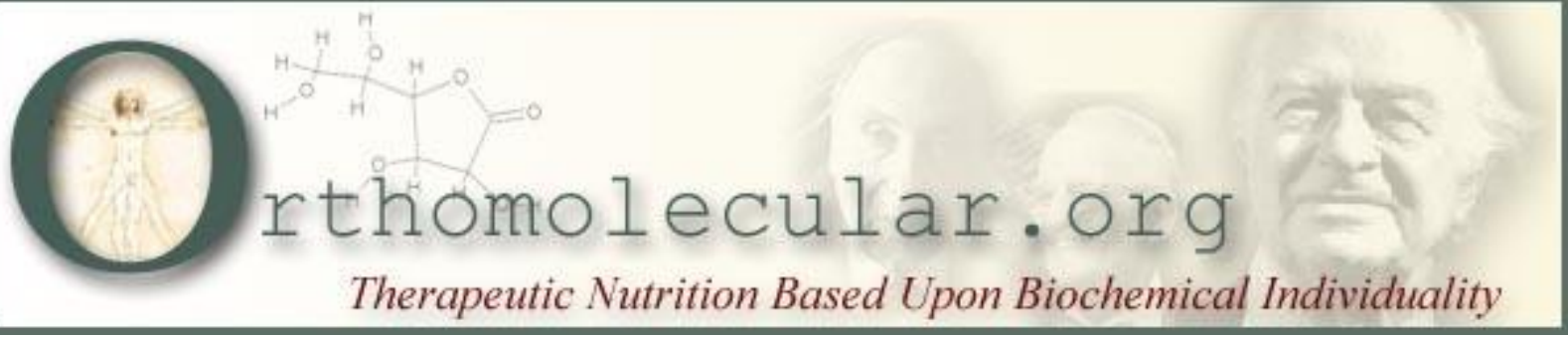




تغذية علاجية على أساس فردية كيميائية حيوية

يمكن إعادة طبع هذه المقالة مجاناً بشرط

1. أن يكون هناك إسناد واضح إلى "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" Orthomolecular Medicine News Service
2. أن يتم تضمين كلاً من رابط الاشتراك المجاني في "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/subscribe.html> وكذلك رابط أرشيف "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

للنشر الفوري

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي ، 12 سبتمبر ، 2025

لماذا يعد إصلاح مركز السيطرة على الأمراض أمراً أساسياً

بقلم: ريتشارد ز. تشينغ، دكتوراه في الطب، دكتوراه فلسفة

الجدل الذي أثاره إصلاح وزير الصحة والخدمات الإنسانية روبرت ف. كينيدي الابن لمركز السيطرة على الأمراض (CDC)- بما في ذلك إقالة مديره وإعادة هيكلة اللجنة الاستشارية لممارسات التحصين (ACIP) - يكشف مدى تغلغل هذه المؤسسة. أكثر من ألف مسؤول صحي طالبوا باستقالته. ومع ذلك، لا يطرح كثيرون السؤال الأهم: لماذا كان الإصلاح ضرورياً من الأساس؟

أزمة ثقة

سوء إدارة مركز السيطرة على الأمراض لجائحة كوفيد-19 أدى إلى تآكل ثقة الجمهور إلى أدنى مستوياتها تاريخياً. التوجيهات المتناقضة حول الكمادات، الإغلاقات، واللقاحات أربكت الناس وقوضت الثقة. والانطباع – الذي غالباً ما يكون

صحيحاً – عن وجود تضارب مصالح مع شركات الأدوية لم يؤد إلا إلى تفاقم الأمور. لا يمكن للصحة العامة أن تقوم بوظيفتها بدون ثقة. واستعادة المصداقية تتطلب ما هو أكثر من تغييرات شكلية. إنها تتطلب إصلاحاً.

أجندة ضيقة تتمحور حول منتجات شركات الأدوية

على مدى عقود، عكست سياسات مركز السيطرة على الأمراض – التي يقودها بشكل أساسي ACIP - نموذجاً قائماً على العقاقير الدوائية أولاً، موحداً للجميع. وقد تم تجاهل المناهج الغذائية والتمثيلية للوقاية (الأبضية) – المدعومة بأدلة منذ عقود. إن الأدوار المثبتة لفيتامين سي C ، فيتامين د D ، الزنك ، المغنيسيوم ، الأحماض الدهنية أوميغا-3 والعناصر الغذائية الأخرى في المناعة غائبة عن إرشادات المركز.

كذلك، فشل المركز في التعامل مع السمنة، والسكري، والاختلالات الاستقلابية، والتي تُعد من الأسباب الكبرى للتعرض للعدوى والأمراض المزمنة. إن صمته على السموم، ومعطّلات الغدد الصماء، والعوامل البيئية الضاغطة يصم الأذان. الإصلاح يعني توسيع نطاق العلم – لا تضيقه.

الاستقلالية والمساءلة

يدّعي النقاد أن كينيدي يقوض العلم. وعلى العكس، فإنه يتحدى الدمج غير الصحي بين نفوذ الشركات والسياسات الحكومية. لفترة طويلة، عمل المركز وكأن الصحة العامة وأرباح الصناعة شيء واحد. لكنهما ليسا كذلك. من خلال استبدال القيادة والهيئات الاستشارية، خلق كينيدي فرصة للعلم المستقل، والشفافية، والمساءلة. المقاومة التي يواجهها تتعلق بحماية النفوذ أكثر من حماية العلم.

فرصة لإعادة بناء الصحة العامة

هذه فرصة نادرة لإعادة ضبط الأولويات. يمكن للمركز – ويجب عليه – أن يتطور ليصبح مؤسسة تعزز:

- **علم المناعة الغذائي:** دعم الدفاع المناعي عبر العناصر الغذائية الأساسية.
- **الصحة الاستقلالية (الأيضية):** مواجهة أوبئة النظام الغذائي باستراتيجيات وقائية حقيقية.
- **الصحة البيئية:** الاعتراف بدور السموم والملوثات في الأمراض المزمنة.

لقد كان طب التصحيح الجزيئي منذ زمن طويل يدافع عن مبدأ "الجزيئات الصحيحة بالكميات الصحيحة" كأساس للوقاية والشفاء. يمنح إصلاح مركز السيطرة على الأمراض هذا المبدأ أول فرصة حقيقية للتأثير على السياسات الوطنية.

الخلاصة التحريرية

بصفتي رئيس تحرير خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي OMNS ، أؤكد أن هذه الإصلاحات ليست متهورة – بل متأخرة. إنها تمثل خطوة جريئة نحو استعادة العلم من الأسر السياسي والشركاتي. يجب أن يخدم مركز السيطرة على الأمراض الشعب مرة أخرى، لا الصناعة. ولأول مرة منذ عقود، هناك سبب للأمل بأنه قد يفعل ذلك.

ملاحظة المحرر

يتلقى خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي OMNS العديد من أسئلة القراء المدروسة، لكن منصتنا الحالية لا تدعم صيغ الأسئلة والأجوبة العامة. لتعزيز الحوار، سأشارك بعض الرسائل والردود عبر منصتي في

Substack (👉 <https://substack.com/@rzchengmd>).

ستواصل خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي OMNS نشر مقالات من محررينا وكتابنا؛ وهذه الأسئلة والأجوبة على Substack هي مجرد قناة تكميلية. آمل أن تضيف خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي OMNS ميزات تفاعلية مستقبلاً حتى يتمكن جميع المحررين من الانضمام إلى النقاش.

- ريتشارد ز. تشينغ، دكتوراه في الطب، دكتوراه فلسفة، رئيس التحرير.

عن الكاتب

ريتشارد ز. تشينغ، دكتوراه في الطب، دكتوراه فلسفة – رئيس التحرير، الخدمة الإخبارية لطب التصحيح الجزيئي

(OMNS)

الدكتور تشينغ طبيب أمريكي معتمد، تلقى تدريبه من NIH ، ومتخصص في العلاج التكامل للسرطان، طب التصحيح الجزيئي، الطب الوظيفي، وطب مكافحة الشيخوخة. يزاول عمله الطبي بنشاط في كل من الولايات المتحدة والصين. هو زميل في الأكاديمية الأمريكية لطب مكافحة الشيخوخة وعضو في قاعة المشاهير للجمعية الدولية لطب التصحيح الجزيئي. يعتبر الدكتور تشينغ أحد أبرز المؤيدين للاستراتيجيات الصحية الغذائية القائمة على معالجة الجذور. كما يعمل كمراجع خبير لمجلس فاحصي الطب في ساوث كارولينا، وشارك في تأسيس كل من "تحالف الطب منخفض الكربوهيدرات الصيني" و "جمعية الأورام الاستقلابية الدولية".

يقدم الدكتور تشينغ خدمات استشارة عبر الإنترنت في طب التصحيح الجزيئي التكامل (IOM) .

لمتابعة أحدث تحليلاته على Substack: <https://substack.com/@rzchengmd>

طب التغذية هو طب التصحيح الجزيئي

يستخدم طب التصحيح الجزيئي علاجاً غذائياً آمناً وفعالاً لمحاربة المرض. لمزيد من المعلومات : <http://www.orthomolecular.org>

اعثر على طبيب

لتحديد موقع طبيب في التصحيح الجزيئي بالقرب منك:

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي التي تمت مراجعتها من قبل الأقران هي مصدر معلومات غير ربحي وغير تجاري.

مجلس مراجعة التحرير:

Jennifer L. Aliano, M.S., L.Ac., C.C.N. (USA)
Albert G. B. Amoa, MB.Ch.B, Ph.D. (Ghana)
Seth Ayettey, M.B., Ch.B., Ph.D. (Ghana)
Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)
Greg Beattie, Author (Australia)
Barry Breger, M.D. (Canada)
Ian Brighthope, MBBS, FACNEM (Australia)
Gilbert Henri Crussol, D.M.D. (Spain)
Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)
Ian Dettman, Ph.D. (Australia)
Susan R. Downs, M.D., M.P.H. (USA)
Ron Ehrlich, B.D.S. (Australia)
Hugo Galindo, M.D. (Colombia)
Gary S. Goldman, Ph.D. (USA)
William B. Grant, Ph.D. (USA)
Claus Hancke, MD, FACAM (Denmark)
Patrick Holford, BSc (United Kingdom)
Ron Hunninghake, M.D. (USA)
Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)
Dwight Kalita, Ph.D. (USA)
Felix I. D. Konotey-Ahulu, M.D., FRCP (Ghana)
Peter H. Lauda, M.D. (Austria)
Fabrice Leu, N.D., (Switzerland)
Alan Lien, Ph.D. (Taiwan)
Homer Lim, M.D. (Philippines)
Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)
Pedro Gonzalez Lombana, M.D., Ph.D. (Colombia)
Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)

Juan Manuel Martinez, M.D. (Colombia)
 Mignonne Mary, M.D. (USA)
 Dr.Aarti Midha M.D., ABAARM (India)
 Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
 Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)
 Sarah Myhill, MB, BS (United Kingdom)
 Tahar Naili, M.D. (Algeria)
 Zhiwei Ning, M.D., Ph.D. (China)
 Zhiyong Peng, M.D. (China)
 Pawel Pludowski, M.D. (Poland)
 Isabella Akyinbah Quakyi, Ph.D. (Ghana)
 Selvam Rengasamy, MBBS, FRCOG (Malaysia)
 Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
 Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)
 Thomas N. Seyfried, Ph.D. (USA)
 Han Ping Shi, M.D., Ph.D. (China)
 T.E. Gabriel Stewart, M.B.B.CH. (Ireland)
 Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)
 Dr. Sunil Wimalawansa, M.D., Ph.D. (Sri Lanka)

المحرر المؤسس: [أندرو ديليو. سول](#) ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

رئيس التحرير: ريتشارد تشينج ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مشارك: روبرت جي. سميث ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة اليابانية: أتسو ياناغيساوا ، M.D. ، Ph.D. (اليابان)

محرر الطبعة الصينية: ريتشارد تشينج ، M.D. ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة النرويجية: داج فيلين پوليزينسكي ، Ph.D. (النرويج)

محرر الطبعة العربية: مصطفى كامل ، R.Ph ، P.G.C.M (جمهورية مصر العربية)

محرر مساعد الطبعة العربية: أيمن كامل ، DVM ، MBA (جمهورية مصر العربية)

محرر الطبعة الكورية: هايونجو شين ، M.D. (كوريا الجنوبية)

محرر الطبعة الأسبانية: سونيا ريتا رايال ، Ph.D. (الأرجنتين)

محرر الطبعة الألمانية: برنارد ويلكر ، M.D. (ألمانيا)

محرر مساعد الطبعة الألمانية: جير هارد داتشler ، M.Eng. (ألمانيا)

محرر مساعد: مايكل باسووتر (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: توماس إي. ليفي ، M.D., J.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: داميان داوونينج ، M.B.B.S., M.R.S.B. (المملكة المتحدة)

محرر مساهم: ديليو تود بينثيري ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: كين واكر ، M.D. (كندا)

محرر مساهم: مايكل ج. جونزاليس ، N.M.D. ، Ph.D. (بورتوريكو)

محرر تقني: مايكل إس. ستيوارت ، B.Sc.C.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر تقني مساعد: روبرت سي. كينيدي ، M.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

مستشار قانوني: جيسون إم سول ، J.D. (الولايات المتحدة الأمريكية) ،

للتعليقات والاتصال الإعلامي:

editor@orthomolecular.org

ترحب OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" برسائل البريد الإلكتروني للقراء ولكنها غير قادرة على الرد على بشكل فردي على جميع الرسائل.

تصبح تعليقات القراء ملكاً لـ OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" وقد يتم استخدامها للنشر أو لا.

للتسجيل مجاناً:

<http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

لإلغاء التسجيل في هذه القائمة:

<http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>