

## PER RILASCIO IMMEDIATO

Servizio di notizie di medicina ortomolecolare, 28 febbraio 2020

# La Vitamina C e il Coronavirus COVID-19

di Damien Downing, MBBS, MRSB e Gert Schuitemaker, PhD

(OMNS, 28 febbraio 2020) Esiste solo un trattamento per il nuovo coronavirus: la vitamina C.

La vitamina C supporta il sistema immunitario.

La vitamina C aiuta a uccidere il virus e riduce i sintomi dell'infezione.

Non è una "cura" per il COVID, perché niente lo è.

Tuttavia, potrebbe salvare la vita e sicuramente può ridurre la gravità dell'infezione.

Se qualcuno obietta che non ci sono prove, consideriamo due cose:

1. Nessuna sostanza ha dimostrato effetti contro il COVID-19, perché si tratta di un virus nuovo.
2. La vitamina C ha funzionato contro ogni singolo virus noto tra cui influenze, polmonite e persino contro la poliomielite.

### Cosa fare

Se non si vuole fare altro, si può iniziare subito a prendere la vitamina C, almeno 3 grammi al giorno, distribuiti durante la giornata. Basta una capsula da 1.000 milligrammi ogni 8 ore, o un cucchiaino di polvere, da sciogliere in mezzo litro d'acqua, a sorsi distribuiti durante tutto il giorno.

Se si è motivati e convinti, si possono seguire le altre raccomandazioni fornite nella nostra comunicazione precedente: *La vitamina C protegge contro il coronavirus* (<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n04.shtml>)

Quando e se incappate in un malanno che potrebbe essere COVID-19, aumentate semplicemente l'apporto di vitamina C: un cucchiaino colmo (da 4 a 5 grammi) in acqua (che aiuta a mantenere l'idratazione) ogni 3 o 4 ore. E continuate a prenderlo.

Consultare un medico? Mettersi in autoquarantena? Sì e sì. Certo che lo farete, si tratta di un dovere verso gli altri.

La vitamina C, e le altre raccomandazioni, sono quello che potete fare per voi stessi.

I link seguenti forniscono un gran numero di riferimenti a sostegno delle nostre dichiarazioni sopra riportate:

Feb 21, 2020

[Three Intravenous Vitamin C Research Studies Approved for Treating COVID-19](#)

Feb 16, 2020	<a href="#"><u>Early Large Dose Intravenous Vitamin C is the Treatment of Choice for 2019-nCov Pneumonia</u></a>
Feb 13, 2020	<a href="#"><u>Coronavirus Patients in China to be Treated with High-Dose Vitamin C</u></a>
Feb 10, 2020	<a href="#"><u>VITAMIN C AND ITS APPLICATION TO THE TREATMENT OF nCoV CORONAVIRUS: How Vitamin C Reduces Severity and Deaths from Serious Viral Respiratory Diseases</u></a>
Feb 2, 2020	<a href="#"><u>Hospital-based Intravenous Vitamin C Treatment for Coronavirus and Related Illnesses</u></a>
Jan 30, 2020	<a href="#"><u>Nutritional Treatment of Coronavirus</u></a>
Jan 26, 2020	<a href="#"><u>Vitamin C Protects Against Coronavirus</u></a>