

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 9 de maio de 2023

Vitamina C para asma e alergias

O protocolo de alta dose de Robert F. Cathcart III, MD

por Andrew W. Saul, Editor

OMNS (9 de maio de 2023) Um dia, minha vizinha veio à minha porta e disse que seu filho de 5 anos havia engolido meio frasco de vitamina C mastigável. Ela se perguntou, naturalmente, se havia perigo. Perguntei se a criança estava apresentando algum sintoma. Ela pensou por um momento e respondeu: "Bem, a asma dele foi embora." Para a asma, Robert Cathcart, MD, recomendou uma dosagem diária de vitamina C entre 15.000 e 50.000 miligramas (mg), dividida em oito doses. O médico relatou que tinha visto esse trabalho repetidas vezes.

Eu vi o Dr. Cathcart pela primeira vez no programa de televisão Phil Donahue. O Dr. Cathcart estava sentado no palco com outros cinco convidados, enquanto Donahue se movia pelo público do estúdio solicitando sua opinião que dominou o segmento. Perto do final do programa, o Dr. Cathcart recebeu uma pergunta direta sobre a vitamina C. Ele respondeu com informações específicas de megadoses para o tratamento de doenças. O público explodiu em perguntas, com as mãos levantadas. O show já estava indo para os créditos antes que ele pudesse responder mais.

Impressionado, comecei a ler sobre o trabalho desse homem. Descobri que Cathcart analisa alergia, asma e muitas outras condições simplesmente em termos de quanta vitamina C é necessária para curá-las.

Tive um cliente uma vez que era alérgico a tudo, literalmente. Ela disse que testou positivo como alérgica a 72 substâncias diferentes. Eu nunca tinha ouvido falar dessa condição grave antes e, aparentemente, nem o alergista dela. Ele disse que ela poderia tomar uma "megadose" de talvez 1.000 miligramas por dia. Não estava fazendo nada. Sugeri que ela tomasse vitamina C para tolerância intestinal e mantivesse o nível de C logo abaixo da quantidade que causava fezes moles. Isso acabou sendo quase 40.000 miligramas por dia.

Ela pegou todo o C que ela poderia segurar. Quando testada novamente, ela era alérgica a zero substâncias.

"Os suplementos vitamínicos são seguros. Nunca vi uma reação séria aos suplementos vitamínicos. Desde 1969, eu mesmo tomei mais de 2 toneladas de ácido ascórbico. Coloquei mais de 20.000 pacientes em doses de tolerância intestinal de ácido ascórbico sem problemas sérios e com grande benefício."

(Robert F. Cathcart, MD, <http://www.doctoryourself.com/omns/v02n07.shtml>)

Aqui está uma comunicação pessoal que recebi do Dr. Cathcart em junho de 2006 sobre vitamina C, alergia e reações a medicamentos:

Acredito que a deficiência aguda e crônica de vitamina C é necessária para reações alérgicas anafilactóides.

Quando me mudei para Incline Village, NV, em 1970, eles estavam no meio de uma epidemia de estreptococos beta hemolíticos. Dei penicilina, ácido ascórbico (até a tolerância) e acidophilus a pelo menos 300 pacientes. Nem um único paciente teve uma reação alérgica à penicilina. Pelo que sei, aproximadamente 3% dos pacientes que não tiveram reações antes as terão em exposições subsequentes. Um dia, um homem, que havia recebido a penicilina em outro lugar sem a vitamina C, apareceu com a típica erupção cutânea urticária em todo o corpo. Aproveitei a oportunidade e dei a ele uma injeção intravenosa de 20 gramas de ascorbato de sódio. Em 15 minutos, a erupção desapareceu. Ele o instruiu a tomar doses de ácido ascórbico para tolerância intestinal e, como um bom médico, prescrevi-lhe um pouco de Benadryl.

Já tratei muitos casos de febre do feno e asma. Eu tirei muitos pacientes com asma de esteróides. Nunca deixei de ter um paciente com essas reações alérgicas para não reduzir ou eliminar acentuadamente a necessidade de outros medicamentos quando eles tomavam doses de ácido ascórbico para tolerância intestinal adequadamente. Uma das coisas que me levou a tomar doses maciças de ácido ascórbico foi que ele eliminou minha necessidade de tomar anti-histamínicos para minha febre do feno.

É interessante que eu entenda que quando um paciente com mononucleose recebe acidentalmente penicilina, quase a metade terá uma reação alérgica à penicilina. Com a ampicilina quase todos terão uma reação. Acho isso interessante porque a mononucleose é uma das campeãs mundiais no aumento da tolerância intestinal ao ácido ascórbico. Adultos jovens encontram regularmente sua tolerância intestinal em torno de 200 gramas de ácido ascórbico por dia durante alguns dias com mononucleose aguda.

É minha impressão, devido à experiência ao longo dos anos, que o ácido ascórbico por via oral e o ascorbato de sódio por via intravenosa reduzem as reações a todos os tipos de medicamentos. Isso foi notado particularmente em pacientes que fazem quimioterapia para o câncer.

*Atenciosamente,
Bob Cathcart*

Em 2000, o Dr. Cathcart me disse que eu deveria esquecer as revistas médicas e a mídia comercial e me concentrar na internet para publicação, porque era uma maneira direta de atingir muitas pessoas interessadas e de mente aberta. Ele sempre foi muito gentil comigo, e seu trabalho me ensinou muito. Em palestras, eu ironicamente instruiria meus alunos universitários a evitar definitivamente a leitura de seus artigos, porque, se o fizessem, isso mudaria suas vidas para sempre.

Como aconteceu com o meu.

(Andrew W. Saul atuou como editor-chefe do Orthomolecular Medicine News Service por quase 20 anos. Ele é autor ou co-autor de doze livros e editor de mais 13. O autor não é médico e obviamente não é um confidente de muitos alergistas. Trabalhe diretamente com seu médico antes de fazer qualquer medicação ou outras alterações de tratamento.)

Para leitura adicional:

Swenson R. Dr. Robert Fulton Cathcart III: Pioneiro em Medicina Ortomolecular. Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 17 de abril de

2020 <http://www.doctoryourself.com/omns/v16n24.shtml>

Catcart RF. Vitamina C, titulação para tolerância intestinal, anascorbemia e escorbuto induzido agudo. <http://www.doctoryourself.com/titration.html>

Catcart RF. O método de determinação de doses adequadas de vitamina C para o tratamento de doenças pela titulação da tolerância intestinal. J Orthomol Psychiat, 10:125-132. <http://orthomolecular.org/library/jom/1981/pdf/1981-v10n02-p125.pdf>

Dr. Robert Cathcart, pioneiro da vitamina C. Vídeo online:

https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti_s

Biblioteca de Vitamina C: <http://www.ecotopia.com/vitaminc/>

Vitamina C, titulação para tolerância intestinal, anascorbemia e escorbuto induzido agudo. <http://www.doctoryourself.com/titration.html>

Stone I (1972) O Fator de Cura: Vitamina C Contra a Doença. Grosset e Dunlap, Nova York. ISBN-13:

9780448116938. <https://vitamincfoundation.org/stone/> ou <https://archive.org/details/healingfactorvit00ston>

O Dr. Cathcart foi introduzido no Hall da Fama da Medicina Ortomolecular em

2008. <http://www.orthomolecular.org/hof/2008/cathcart.html>

Nesse mesmo ano, a Wikipedia excluiu sumariamente sua página de

biografia. https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Wikipedia:Articles_for_deletion/Robert_Cathcart&oldid=361560177 .

Role para baixo em <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n18.shtml> para relatórios adicionais sobre isso.

Para aprender ainda mais sobre o Dr.

Cathcart: http://www.doctoryourself.com/biblio_cathcart.html

Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>