

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 5 de janeiro de 2011**

### **Zero mortes por vitaminas, minerais, aminoácidos ou ervas estatísticas de controle de veneno comprovam a segurança dos suplementos mais uma vez**

(OMNS 5 de janeiro de 2011) Não houve nenhuma morte causada por um suplemento dietético em 2009, de acordo com as informações mais recentes coletadas pelo US National Poison Data System.

O novo relatório anual de 200 páginas da American Association of Poison Control Centers, publicado na revista *Clinical Toxicology*, mostra zero mortes por vitaminas múltiplas; zero mortes por qualquer uma das vitaminas B; zero mortes por vitaminas A, C, D ou E; e zero mortes por qualquer outra vitamina.

Além disso, não houve nenhuma morte por qualquer aminoácido, erva ou suplemento mineral da dieta.

Duas pessoas morreram de intoxicação mineral não nutricional, uma de sal de sódio e outra de sal de ferro ou ferro. Na página 1139, o relatório da AAPCC indica especificamente que a fatalidade do ferro não foi causada por um suplemento nutricional. Outra pessoa teria morrido devido a um "suplemento dietético ou agente homeopático desconhecido". Esta alegação permanece especulativa, uma vez que nenhuma informação de verificação foi

60 centros de envenenamento fornecem dados de costa a costa para o US National Poison Data System, "um dos poucos sistemas nacionais de vigilância em tempo real existentes, fornecendo um modelo de sistema de vigilância de saúde pública para todos os tipos de exposições, identificação de eventos de saúde pública, resposta de resiliência e rastreamento de consciência situacional. "

Mais da metade da população dos Estados Unidos toma suplementos nutricionais diariamente. Mesmo que cada uma dessas pessoas tomasse apenas um único comprimido por dia, isso perfaria 155 milhões de doses individuais por dia, para um total de quase 57 bilhões de doses anuais. Como muitas pessoas tomam mais do que uma vitamina ou comprimido de mineral, o consumo real é consideravelmente maior e a segurança dos suplementos nutricionais é ainda mais notável.

Se os suplementos nutricionais são supostamente tão "perigosos", como o FDA e a mídia de notícias freqüentemente afirmam, *onde estão os corpos?*

**Referência:**

Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Green JL, Rumack BH, Giffin SL. Relatório anual de 2009 do National Poison Data System (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 27º Relatório Anual. *Clinical Toxicology* (2010). 48, 979-1178. O artigo em texto completo está disponível para download gratuito em <http://www.aapcc.org/annual-reports/>. Os dados mencionados acima são encontrados na Tabela 22B, páginas do diário 1138-1148.

**Para Leitura Adicional:**

Baixe qualquer Relatório Anual da Associação Americana de Centros de Controle de Venenos de 1983-2009 gratuitamente em <http://www.aapcc.org/annual-reports/>

**Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.