

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 19 de janeiro de 2010

Nenhuma morte por vitaminas, minerais, aminoácidos ou ervas estatísticas de controle de veneno comprovam a segurança dos suplementos

(OMNS, 19 de janeiro de 2010) Não houve sequer uma morte causada por suplemento alimentar em 2008, de acordo com as informações mais recentes coletadas pelo US National Poison Data System. O novo relatório anual de 174 páginas da American Association of Poison Control Centers, publicado na revista *Clinical Toxicology*, mostra zero mortes por vitaminas múltiplas; zero mortes por qualquer uma das vitaminas B; zero mortes por vitaminas A, C, D ou E; e zero mortes por qualquer outra vitamina.

Além disso, não houve nenhuma morte por qualquer aminoácido ou produto à base de plantas. Isso significa nenhuma morte por cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, ginseng, kava kava, erva de São João, valeriana, yohimbe, medicamentos asiáticos, medicamentos ayurvédicos ou qualquer outro botânico. Houve zero mortes por creatina, algas verde-azuladas, glucosamina, condroitina, melatonina ou quaisquer remédios homeopáticos.

Além disso, houve zero mortes em 2008 devido a qualquer suplemento mineral na dieta. Isso significa que não houve mortes por suplementos de cálcio, magnésio, cromo, zinco, prata coloidal, selênio, ferro ou multiminerais. Duas crianças morreram como resultado do uso médico do antiácido bicarbonato de sódio. A outra morte da categoria "Eletrólito e Mineral" foi devido a um homem que bebeu acidentalmente hidróxido de sódio, um desengraxante e abridor de ralos altamente tóxico.

Nenhum homem, mulher ou criança morreu de suplementos nutricionais. Período.

61 centros de envenenamento fornecem dados de costa a costa para o US National Poison Data System, que são revisados por 29 toxicologistas médicos e clínicos. NPDS, escrevem os autores, é "um dos poucos sistemas nacionais de vigilância em tempo real existentes, fornecendo um modelo de sistema de vigilância em saúde pública para todos os tipos de exposições, identificação de eventos de saúde pública, resposta de resiliência e rastreamento de consciência situacional".

Mais da metade da população dos Estados Unidos toma suplementos nutricionais diariamente. Mesmo que cada uma dessas pessoas tomasse apenas um único comprimido por dia, isso perfaria 154 milhões de doses individuais por dia, para um total de mais de 56 bilhões de doses anuais. Como muitas pessoas tomam mais do que uma vitamina ou comprimido de mineral, o consumo real é consideravelmente maior e a segurança dos suplementos nutricionais é ainda mais notável.

Se os suplementos nutricionais são supostamente tão "perigosos", como o FDA e a mídia de notícias freqüentemente afirmam, onde estão os corpos?

Aqueles que se perguntam se a mídia é tendenciosa contra as vitaminas podem considerar o seguinte: quantas estações de televisão, jornais, revistas e revistas médicas relataram que ninguém morre por causa de suplementos nutricionais?

Referência:

Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Green JL, Rumack BH, Giffin SL. Relatório Anual de 2008 do Sistema Nacional de Dados de Envenenamentos (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 26º Relatório Anual. *Clinical Toxicology* (2009). 47, 911-1084. O artigo em texto completo está disponível para download gratuito em <http://www.aapcc.org/annual-reports/>. As estatísticas de vitaminas são encontradas na Tabela 22B, páginas do diário 1052-3. Minerais, ervas, aminoácidos e outros suplementos estão na mesma tabela, páginas 1047-8.

Para Leitura Adicional:

Baixe qualquer Relatório Anual da Associação Americana de Centros de Controle de Venenos de 1983-2008 gratuitamente em <http://www.aapcc.org/annual-reports/>

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.