

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 27 de junho de 2010**

**Por que você está doente se quiser comer direito**

**(mas é perfeitamente normal tratar angina com calças de pressão)**

**Comentário por Andrew W. Saul**

**Editor-Chefe, Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular**

(OMNS, 27 de junho de 2010) Em primeiro lugar, não estamos inventando isso. "A obsessão por comida saudável estimula um novo transtorno alimentar: a fixação por uma alimentação saudável pode ser um sinal de um transtorno psicológico sério", era a manchete de um artigo do *The Observer*, do Reino Unido, fundado em 1791, o jornal dominical mais antigo do mundo.

E agora, comer bem também tem um nome oficial de doença: *ortorexia nervosa*. (1)

Oooh! Conte-nos mais!

Os sintomas evidentemente incluem "recusar-se a tocar em açúcar, sal, cafeína, álcool, trigo, glúten, fermento, soja, milho e laticínios (e) quaisquer alimentos que tenham entrado em contato com pesticidas, herbicidas ou contenham aditivos artificiais". Além disso, "os doentes tendem a ter mais de 30 anos, são de classe média e são bem educados" e "preocupam-se apenas com a qualidade da comida que colocam no corpo". (2)

O artista de histórias em quadrinhos Morrie Brickman certa vez brincou: "Não sei se o mundo está cheio de homens inteligentes blefando ou de imbecis que querem dizer isso." Mas a ortorexia nervosa não é uma brincadeira.

Nem é isso:

"Calças vibratórias ajudam pacientes com angina", disse *Medical News Today*. E, embora não tenha o pedigree do *The Observer*, a reportagem ainda é estranhamente digna de nota:

"Pacientes com angina no Reino Unido estão sendo tratados com calças vibratórias que funcionam aumentando o fluxo sanguíneo para o coração... O paciente é tratado por sete semanas. Ele / ela tem que usar as calças por uma hora por dia, cinco dias por semana. O tratamento de sete semanas custa 10.500 libras esterlinas. A maioria das seguradoras de saúde privadas pagará pelo curso, diz a Vasogenics, a empresa que fabrica as calças vibrantes."  
(3)

Você pode assistir a um excelente vídeo de vendas no mercado americano

em <http://www.vasogenics.com/> ou <http://www.vasogenics.com/downloads/vasomedical.w>

[mv](#) . O guia do paciente ilustrado pode ser baixado em <http://www.vasogenics.com/SITE%20images/Vasogenics%20patient%20guide%20lr.pdf>

Os devotos de Monty Python relembram as calças infláveis redutoras "Trim Jeans" da trupe enviadas a partir de 1972. (Série 3, episódio 2). Alguns podem opinar que o equivalente britânico a US \$ 2.000 por semana para espremer suas panturrilhas não é comédia. Pelo menos não intencionalmente.

A terapia com calças infláveis (ECP ou EECF) pode proporcionar alívio sintomático. Ou, como afirma o BlueCross / BlueShield, pode ser inútil. (4) Mas, de qualquer forma, é significativo que em toda a discussão não haja uma menção à vitamina E. A vitamina E é a solução mais segura, mais barata e mais eficaz para a angina. (5)

E uma "fixação por uma alimentação saudável" é, bem, saudável. Afinal, se você não é um louco por saúde, então que tipo de louco você é?

### Referências:

(1) Donini LM, Marsili D, Graziani MP, Imbriale M, Cannella C. Orthorexia nervosa: um estudo preliminar com uma proposta de diagnóstico e uma tentativa de medir a dimensão do fenômeno. *Coma Desordem de Peso*. Junho de 2004; 9 (2): 151-7. Veja também este artigo ligeiramente crítico de 2008 do *Turkish Journal of Psychiatry*: <http://www.turkpsikiyatri.com/en/default.aspx?modul=article&id=638>

(2) <http://www.guardian.co.uk/society/2009/aug/16/orthorexia-mental-health-eating-disorder>

*The Observer* , 16 de agosto de 2009, seção de notícias, p 12.

(3) <http://www.medicalnewstoday.com/articles/14414.php> , 4 de outubro de 2004.

(4) A terapia para insuficiência cardíaca de T. 'calças infláveis' do inglês carece de evidências de apoio. Serviço de notícias de comportamento de saúde. <http://www.sciencedaily.com/releases/2006/02/060221235310.htm> ou <http://seniorjournal.com/NEWS/Alerts/6-02-21-InflatablePantsHeart.htm>

Putnam KG, et al. Contrapulsão externa para tratamento de angina de peito estável crônica e insuficiência cardíaca crônica. (Análise). Programa de Avaliação do Centro de Avaliação de Tecnologia, Vol. 20, No. 12. Dezembro de 2005.

Antecedentes: <http://www.bcbs.com/blueresources/tec/what-is-tec.html>

(5) <http://www.doctoryourself.com/estory.htm> *Journal of Orthomolecular Medicine*, Vol. 17, No. 3, Terceiro Trimestre, 2002, p 179-181.

Para saber mais sobre a vitamina E prescrita pelos drs. Wilfrid e Evan Shute:

Dosagens que os médicos usaram: [http://www.doctoryourself.com/shute\\_protocol.html](http://www.doctoryourself.com/shute_protocol.html)

Uma história de caso: <http://www.doctoryourself.com/angina.html>

Formas de vitamina E: [http://www.doctoryourself.com/vitamina\\_e.html](http://www.doctoryourself.com/vitamina_e.html)

Referências médicas: [http://www.doctoryourself.com/biblio\\_shute.html](http://www.doctoryourself.com/biblio_shute.html)

### **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.