

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 25 de outubro de 2007**

### **NUTRIENTES AUMENTAM A ENZIMA ANTI-RETROVIRAL NATURAL EM PACIENTES INFECTADOS POR HIV**

(OMNS, 25 de outubro de 2007) Um ensaio clínico duplo-cego e randomizado mostrou que pacientes HIV-positivos que receberam nutrientes suplementares podem interromper seu declínio para a AIDS. As descobertas de Edith Namulemia, James Sparling e Harold Foster acabaram de ser publicadas no Journal of Orthomolecular Medicine. (1) O estudo, conduzido no Mengo Hospital, Kampala, Uganda, foi projetado para testar os impactos de duas misturas de nutrientes na capacidade do corpo de produzir glutatona peroxidase e monitorar quaisquer efeitos de tais mudanças nos níveis de linfócitos T CD4, peso corporal e qualidade de vida.

310 pacientes foram divididos aleatoriamente em dois grupos, ambos recebendo suplementos nutricionais por um ano, um grupo recebendo sete nutrientes adicionais. Em ambos os grupos, os níveis séricos de glutatona peroxidase aumentaram 250 por cento. Esta enzima normalmente diminui à medida que o HIV / AIDS progride. As contagens de células CD4, indicativas de uma melhoria do sistema imunológico, também aumentaram em ambos os grupos de tratamento. Além disso, a qualidade de vida, medida pela escala de Karnofsky, também aumentou ao longo do ano. Os ganhos dos pacientes em glutatona peroxidase, contagens de células CD4, peso e qualidade de vida foram todos altamente significativos do ponto de vista estatístico. Homens e mulheres se beneficiaram no mesmo grau com as duas combinações de nutrientes.

Esses resultados são consistentes com aqueles de estudos abertos menores de suplementos nutricionais que foram conduzidos em outras partes da África Subsaariana. [2] Parece claro que a nutrição inadequada desempenha um papel extremamente importante na progressão para AIDS de pacientes infectados pelo HIV. Esses resultados também são consistentes com o modelo de Foster [3-4] de desenvolvimento da AIDS, que sugere que as deficiências da glutatona peroxidase desempenham um papel fundamental no processo, que pode ser revertido com a suplementação nutricional.

O texto completo do artigo pode ser lido online em <http://www.hdfoster.com/mengo.pdf>

#### **Referências:**

[1] Namulemia, Edith; Sparling, James; Foster, Harold D. Suplementos nutricionais podem atrasar a progressão da AIDS em pacientes infectados pelo HIV: resultados de um ensaio clínico duplo-cego no Mengo Hospital, Kampala, Uganda. Journal of Orthomolecular Medicine 2007; 22 (3), 129-136.

[2] Bradfield M, Foster HD: O sucesso do tratamento ortomolecular da AIDS: acumulando evidências da África. Journal of Orthomolecular Medicine 2006; 21 (4): 193-196.

[3] Foster, Harold D. O que realmente causa a AIDS. Trafford Publishing: Victoria, BC 2002. Texto completo em <http://www.hdfoster.com/WhatReallyCausesAIDS.pdf>

[4] Foster, HD. Como o HIV-1 causa AIDS: implicações para prevenção e tratamento. Medical Hypotheses, 2004; 62 (4): 549-553.

### **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

Linus Pauling definiu a medicina ortomolecular como "o tratamento de doenças pelo fornecimento de um ambiente molecular ótimo, especialmente as concentrações ótimas de substâncias normalmente presentes no corpo humano". A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.