

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 22 de maio de 2006

PAINEL ESPECIALIZADO DIZ QUE OS SUPLEMENTOS DE VITAMINA SÃO SEGUROS

Abram Hoffer, MD

Michael Janson, MD

Thomas Levy, MD, JD

Carolyn Dean, ND, MD

Harold Foster, PhD

Erik Paterson, MD

Andrew Saul, presidente

(OMNS, 22 de maio de 2006) Um painel independente de professores universitários, pesquisadores médicos e médicos com experiência em terapêutica nutricional afirma que os suplementos vitamínicos são excepcionalmente seguros para o público. Um novo relatório do especialista Vitamin Safety Review Panel refuta um relatório recente do National Institutes of Health dos EUA que tentou lançar dúvidas sobre a segurança dos suplementos alimentares.

"Mais da metade de todos os americanos tomam vitaminas todos os dias", disse Andrew Saul, editor assistente do Journal of Orthomolecular Medicine. "Não se pode deixar de perguntar, onde estão os corpos?"

De acordo com estatísticas compiladas anualmente pela American Association of Poison Control Centers (1), os multivitamínicos não matam ninguém. A overdose bruta de ferro (não uma vitamina) foi associada a talvez duas mortes por ano. Por outro lado, em 2003, houve 59 mortes apenas por causa da aspirina. Essa é uma taxa de mortalidade quase trinta vezes maior do que a atribuída aos suplementos de ferro. Houve ainda mais mortes por aspirina em combinação com outros produtos farmacêuticos. Em 2003, duas pessoas morreram por causa da cafeína. Três pessoas morreram por causa do detergente para a louça. Houve também uma morte por "Creme / loção / maquiagem", uma morte por sabão em pó granulado e uma morte por sal de cozinha.

Por outro lado, diz o Vitamin Safety Review Panel, não há uma morte por ano devido a qualquer vitamina do alfabeto. Não de A, B's, C, D ou E. Michael Janson, MD, disse: "Em décadas de pessoas que tomaram uma grande variedade de suplementos dietéticos, poucos efeitos adversos foram observados e nenhuma morte como resultado dos suplementos dietéticos. Há muito mais risco para a saúde pública de pessoas que param de tomar seus suplementos vitamínicos do que de pessoas que os tomam. "

Outro membro do painel da Vitamin Safety Review é Abram Hoffer, MD, que também é PhD em bioquímica nutricional. O Dr. Hoffer disse: "Os suplementos vitamínicos são extraordinariamente seguros e eficazes. Isso se baseia em cinquenta anos de experiência clínica sem nenhum efeito colateral com risco de vida e nenhuma morte. São as drogas

farmacêuticas que são perigosas. Talvez a Food and Drug Administration dos EUA seja ficando cansado de todas as más notícias sobre drogas, então, em vez disso, eles estão indo atrás de suplementos nutricionais. "

Carolyn Dean, ND, MD, concorda. "784.000 pessoas morrem anualmente, prematuramente, devido à medicina moderna", disse ela. "Estas são estatísticas de revistas especializadas e bancos de dados do governo".

"Focar nos chamados 'riscos de sobrecarga de vitaminas' é muita tagarelice", comentou a consumidora Nancy Watson Dean de Rochester, NY. "O que é arriscado é não tomar vitaminas. Tomo muitos suplementos todos os dias e absolutamente nenhuma receita. Não tenho doenças e farei 91 no mês que vem."

Para obter uma cópia do relatório preliminar do Vitamin Safety Review Panel, envie um e-mail para drsaul@doctoryourself.com

Referência: 1. Watson WA, Litovitz TL, Klein-Schwartz W, Rodgers GC Jr, Youniss J, Reid N, Rouse WG, Rembert RS, Borys D. Relatório anual de 2003 da Associação Americana de Centros de Controle de Venenos Toxic Exposure Surveillance System. Am J Emerg Med. Set 2004; 22 (5): 335-404. O que é Medicina Ortomolecular? Linus Pauling definiu a medicina ortomolecular como "o tratamento de doenças pelo fornecimento de um ambiente molecular ótimo, especialmente as concentrações ideais de substâncias normalmente presentes no corpo humano". A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para obter mais informações: <http://www.orthomolecular.org> O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.

Andrew W. Saul, Editor. [O email](#)

Para cancelar a assinatura : <http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>

Para assinar gratuitamente: <http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>