

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Orthomolecular Medicine News Service, 1º de julho de 2005**

### **Protocolo de Tratamento para Alcoolismo**

Uma mensagem de Abram Hoffer, MD, Ph.D. .:

“Desde que conheci Bill W, o cofundador dos Alcoólicos Anônimos, e nos tornamos amigos íntimos, tenho um interesse pessoal no tratamento do alcoolismo. Bill ensinou que havia três componentes no tratamento do alcoolismo: espiritual, mental e médico. AA fornecia um lar espiritual para os alcoólatras que muitos não conseguiam encontrar em nenhum outro lugar e os ajudava a manter a abstinência. Mas, para muitos, AA sozinho não era suficiente; nem todos em AA haviam alcançado uma sobriedade confortável. Bill reconheceu que os outros dois componentes eram importantes. Quando ele ouviu falar de nosso uso de niacina para o tratamento de alcoólatras e ficou muito entusiasmado com isso porque a niacina deu a esses infelizes pacientes um imenso alívio de sua depressão crônica e outras queixas físicas e mentais.

"A niacina é o tratamento isolado mais importante para o alcoolismo e é um dos tratamentos mais confiáveis. E é seguro, muito mais seguro do que qualquer uma das drogas psiquiátricas modernas. A niacina não funciona tão bem quando os alcoólatras ainda bebem, mas em um Em poucos casos, diminui a ingestão de álcool até a abstinência. Essa conclusão é baseada no trabalho que meus colegas e eu temos feito desde 1953.

"Eu sei de muitos alcoólatras que não queriam parar de beber, mas concordaram em tomar niacina. Com o passar dos anos, eles gradualmente conseguiram reduzir a ingestão até controlá-la. Alguns alcoólatras podem até se tornar bebedores sociais por muito tempo pequena escala. Não encontrei muitos que pudessem. Mas acho que, se começar o programa muito cedo, muitos mais poderão alcançar a normalidade. Suspeito que os centros de tratamento que usam essas ideias serão disponibilizados um dia e terão muito mais sucesso do que o tratamento padrão hoje. Isso muitas vezes ainda consiste em despejá-los em hospitais e deixá-los secar, com fortes dores e sofrimento. Quando recebem alta, a maioria volta imediatamente para o álcool, a droga de rua mais perigosa e amplamente usada disponível sem receita médica.

"O tratamento ortomolecular é o tratamento de escolha. O protocolo a seguir para alcoolismo descreve a importância dos fatores nutricionais que demonstraram ter muito sucesso no tratamento desta condição. O tratamento pode ser usado sozinho, mas é melhor combinado com aconselhamento dietético e nutrientes adicionais . "

O falecido Dr. Roger Williams, professor de química da Universidade do Texas e ex-presidente da American Chemical Society, também escreveu extensivamente sobre o alcoolismo. [1] O Dr. Williams recomendou grandes doses de vitaminas e um aminoácido chamado L-glutamina.

**O que o alcoólatra deve fazer para ajudar a parar de beber e retornar seu corpo ao funcionamento normal? Fornece os seguintes nutrientes ao corpo:**

1. Vitamina C até a saturação (na ordem de 10.000 a 20.000 mg por dia e mais). Altas doses de vitamina C neutralizam quimicamente os produtos tóxicos de degradação do metabolismo do álcool. A vitamina C também aumenta a capacidade do fígado de reverter o acúmulo de gordura tão comum em alcoólatras.  
Para titular até a saturação, tome 1000 mg de vitamina C a cada hora. Quando a saturação for atingida, haverá um único episódio de diarreia; em seguida, reduza a dosagem para 1000 mg a cada quatro horas.
2. Um comprimido de complexo B50 (contendo 50 mg de cada uma das principais vitaminas B, 6 vezes ao dia).
3. L-Glutamina (2.000 ou 3.000 mg). L-Glutamina é um aminoácido que diminui o desejo fisiológico de álcool. É um dos dois principais fornecedores de energia que queimam glicogênio para fornecer combustível ao cérebro e estimular muitas neurofunções. A L-Glutamina é produzida naturalmente no fígado e rins. O álcool prejudica os rins e o fígado, portanto, a suplementação é vital (ao mesmo tempo reduzindo o desejo por açúcar e álcool).
4. Lecitina (2 a 4 colheres de sopa por dia). Fornece inositol e colina, relacionados ao complexo B. A lecitina também ajuda a mobilizar as gorduras do fígado.
5. Cromo (pelo menos 200 a talvez 400 mcg de polinicotinato de cromo diariamente). O cromo reduz muito o metabolismo incorreto dos carboidratos e ajuda muito a controlar os níveis de açúcar no sangue. Muitos, senão a maioria, os alcoólatras são hipoglicêmicos.
6. Um bom suplemento multivitamínico e multimineral de alta potência também, contendo magnésio (400 mg) e os antioxidantes caroteno e d-alfa tocoferol.

Em resumo, o corpo do alcoólatra precisa dos nutrientes adequados em quantidades adequadas para retornar ao funcionamento metabólico normal. Os nutrientes acima são seguros, eficazes, baratos e estão disponíveis em lojas de descontos ou lojas de produtos naturais sem receita médica.

Não há sequer uma morte por ano por causa das vitaminas. Drogas farmacêuticas, devidamente prescritas e tomadas conforme as instruções, matam mais de 100.000 americanos anualmente. Os erros do hospital matam ainda mais.

A maioria das doenças se deve fundamentalmente à desnutrição. Isso não inclui apenas as doenças crônicas, mas também as doenças agudas virais e bacterianas, que são muito agravadas pela nutrição inadequada.

Os suplementos não são o problema; eles são a solução. A desnutrição é o problema.

**O que é Medicina Ortomolecular?**

Linus Pauling definiu a medicina ortomolecular como "o tratamento de doenças pelo fornecimento de um ambiente molecular ótimo, especialmente as concentrações ótimas de substâncias normalmente presentes no corpo humano". A medicina ortomolecular usa terapia

nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>