

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 18 de março de 2020

Tratamento bem-sucedido de altas doses de vitamina C em pacientes com infecção grave e crítica por COVID-19

por Richard Cheng, MD, PhD

(OMNS 18 de março de 2020) Um grupo de médicos, profissionais de saúde e cientistas se reuniram online em 17 de março de 2020 para discutir o uso de altas doses de vitamina C intravenosa (IVC) no tratamento de casos moderados a graves de pacientes com Covid-19. O principal convidado foi o Dr. Enqian Mao, chefe do departamento de emergência médica do Ruijin Hospital, um importante hospital de Xangai, afiliado ao Joatong University College of Medicine. O Dr. Mao também é membro da Equipe de Especialistas Sênior no Centro de Saúde Pública de Xangai, onde todos os pacientes com Covid-19 foram tratados. Além disso, o Dr. Mao foi coautor das Diretrizes de Shangghai para o Tratamento da Infecção por Covid-19, um documento oficial endossado pela Associação Médica de Xangai e pelo governo da cidade de Xangai. [\[1\]](#)

O Dr. Mao tem usado altas doses de VCI para tratar pacientes com pancreatite aguda, sepse, cicatrização de feridas cirúrgicas e outras condições médicas por mais de 10 anos. Quando a Covid-19 estourou, ele e outros especialistas pensaram na vitamina C e recomendaram a VCI para o tratamento de casos moderados a graves de pacientes com Covid-19. A recomendação foi aceita no início da epidemia pela Equipe de Especialistas de Xangai. Todos os pacientes graves ou criticamente enfermos com Covid-19 na área de Xangai foram tratados no Centro de Saúde Pública de Xangai, para um total de 358 pacientes com Covid-19 em 17 de março de 2020.

O Dr. Mao declarou que seu grupo tratou ~ 50 casos de casos moderados a graves de infecção por Covid-19 com alta dose de IVC. **A dosagem de VCI estava na faixa de 10.000 mg - 20.000 mg por dia durante 7-10 dias**, com 10.000 mg para casos moderados e 20.000 para casos mais graves, determinada pelo estado pulmonar (principalmente o índice de oxigenação) e estado de coagulação. **Todos os pacientes que receberam CIV melhoraram e não houve mortalidade.** Em comparação com a média de uma internação hospitalar de 30 dias para todos os pacientes da Covid-19, **os pacientes que receberam alta dose de IVC tiveram uma permanência hospitalar cerca de 3-5 dias mais curtado** que os pacientes em geral. O Dr. Mao discutiu um caso grave em particular, que estava se deteriorando rapidamente. Ele administrou um bolus de 50.000 mg de VCI por um período de 4 horas. O estado pulmonar (índice de oxigenação) do paciente se estabilizou e melhorou à medida que a equipe de cuidados intensivos assistia em tempo real. **Não houve efeitos colaterais relatados em nenhum dos casos tratados com alta dose de IVC.**

Entre os especialistas internacionais que participaram da videoconferência de hoje estavam: Dr. Atsuo Yanagisawa, ex-professor de medicina na Universidade Kyorin, Tóquio, Japão, e presidente da Sociedade Internacional de Medicina Ortomolecular; Dr. Jun Matsuyama do

Japão; Dr. Michael J Gonzalez, professor da Universidade de Ciências Médicas de Porto Rico, Dr. Jean Drisko, professor de medicina, e Dr. Qi Chen, professor de farmacologia, ambos na Escola de Medicina da Universidade de Kansas, Dr. Alpha "Berry" Fowler, professor de medicina pulmonar e de cuidados intensivos, Virginia Commonwealth University, Dr. Maurice Beer e Asa Kitfield, ambos da NutriDrip e Integrative Medical NY, New York City; Dr. Hong Zhang, de Pequim; William T. Penberthy, PhD de CME Scribe, Flórida; Ilyes Baghli, MD, presidente da Sociedade Argelina de Nutrição e Medicina Ortomolecular (SANMO); Drs. Mignonne Mary e Charles Mary Jr, da Sala dos Remédios, Nova Orleans; Dr. Selvam Rengasamy, presidente da SAHAMM, Malásia. Eu, Richard Cheng, MD, PhD do Cheng Integrative Health Center da Carolina do Sul e Conselheiro Sênior da ShenZhen Medical Association e do Shenzhen BaoAn Central Hospital, coordenei esta conferência.

Apesar de uma breve reunião de menos de 45 minutos devido à disponibilidade limitada de tempo do Dr. Mao, a audiência agradeceu ao Dr. Mao por seu tempo e compartilhamento e desejou manter o canal de comunicação aberto e também capaz de falar com outros médicos que trabalham na linha de frente contra a Covid-19.

Em uma reunião separada, tive a honra de falar com **Sheng Wang, MD, Ph.D., Professor de Medicina Intensiva do 10º Hospital de Xangai, Faculdade de Medicina da Universidade de Tongji em Xangai, China**, que também atuou na Equipe de Especialistas Clínicos Sênior da Equipe de Controle e Prevenção Covid-19 de Xangai. Há três lições que aprendemos sobre essa infecção por Covid-19, disse o Dr. Wang:

1. **A CIV em altas doses e precoces é bastante útil para ajudar os pacientes com Covid-19.** Os dados ainda estão sendo finalizados e os artigos formais serão enviados para publicação assim que estiverem concluídos.
2. Os pacientes com Covid-19 parecem ter uma alta taxa de hipercoagulabilidade. Entre os casos graves, ~ 40% dos casos graves mostraram hipercoagulabilidade, enquanto o número entre os casos leves a moderados foi de 15-20%. A heparina foi usada entre aqueles com problemas de coagulação.
3. A terceira lição importante aprendida é a importância da equipe de saúde se preparar para usar roupas de proteção o mais rápido possível para intubação e outras medidas de resgate de emergência. Descobrimos que se esperássemos até que um paciente desenvolvesse os sinais completos de intubação e, em seguida, ficasse pronto para intubar, perderíamos os preciosos minutos. Portanto, a equipe de tratamento deve diminuir o limite para a intubação, para permitir o tempo adequado (cerca de 15 minutos) para a equipe se preparar. Esses 15-30 minutos críticos podem fazer a diferença no resultado.

Além disso, os **dois drs. Mao e Wang confirmaram que há outras equipes médicas em outras partes do país que têm usado altas doses de IVC no tratamento de pacientes com Covid-19.**

Para relatórios e informações adicionais sobre o uso bem-sucedido de vitamina C intravenosa contra COVID-19 na China:

5 de março de 2020	A vitamina C salva a família Wuhan do COVID-19
3 de março de 2020	O governo de Xangai recomenda oficialmente a vitamina C para COVID-19
1º de março de 2020	A mídia de notícias ataca o tratamento com vitamina C do coronavírus COVID-19
28 de fevereiro de 2020	Vitamina C e COVID-19 Coronavirus
23 de fevereiro de 2020	TONELADAS DE VITAMINA C PARA WUHAN: China usando vitamina C contra COVID
21 de fevereiro de 2020	Três estudos de pesquisa de vitamina C intravenosa aprovados para o tratamento de COVID-19
16 de fevereiro de 2020	A vitamina C por via intravenosa em grandes doses iniciais é o tratamento de escolha para a pneumonia nCov 2019
13 de fevereiro de 2020	Pacientes com coronavírus na China serão tratados com vitamina C em altas doses
10 de fevereiro de 2020	VITAMINA C E SUA APLICAÇÃO AO TRATAMENTO DE nCoV CORONAVIRUS: Como a vitamina C reduz a gravidade e as mortes por doenças respiratórias virais graves
2 de fevereiro de 2020	Tratamento intravenoso de vitamina C em hospital para coronavírus e doenças relacionadas
30 de janeiro de 2020	Tratamento Nutricional do Coronavírus
26 de janeiro de 2020	A vitamina C protege contra o coronavírus

Referências:

1. Consenso de especialistas sobre o tratamento abrangente da doença coronavírus em Xangai, 2019. Chinese Journal of Infectious Diseases, 2020, 38: Pré-publicado online. DOI: 10.3760 / cma.j.issn.1000-6680.2020.0016 e <http://rs.yiigle.com/yufabiao/1183266.htm> (em chinês).

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>