

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 4 de dezembro de 2017

**Os fins vão mudar,
você pode limpar a escrita na pedra
por Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS 4 de dezembro de 2017) Em 1962, a temporada de Natal começou, é claro, em 10 de setembro. Foi nesse dia que o Catálogo de Natal da Sears, Roebuck chegou pelo correio. Aos 7 anos, eu tinha uma prioridade de férias de um garoto já bem estabelecido e não incomum: ganhar mais presentes. Meus irmãos, não menos mercenários do que eu, ensinaram pelo exemplo o que eu dificilmente precisava de instrução. O Natal era nossa única grande chance, nossa maior esperança anual, de conseguirmos o máximo que pudéssemos obter de nossos pais. Meu pai mal ganhava o suficiente; minha mãe trabalhava com um orçamento apertado; e os presentes de aniversário muitas vezes eram apenas roupas. Portanto, nosso procedimento foi circular o máximo de brinquedos que pudéssemos injustificadamente no catálogo da Sears, sabendo que teríamos sorte se receber até mesmo uma pequena fração deles. Mas, como garotas em Las Vegas, jogamos as probabilidades,

Para interromper a ganância fanática por feriados, assisti à nossa única televisão em preto e branco. Certa noite, houve um novo desenho animado especial: *O Conto de Natal do Sr. Magoo*. Estranhamente, isso realmente me comoveu. Por meio dessa história, eu finalmente "peguei" algo que já havia passado pela minha cabeça enquanto eu estava no banco da nossa igreja, remexendo em outro sermão de domingo aparentemente interminável.

A cena que o fez foi com Scrooge e o Espírito do Natal Ainda Por Vir. Nas palavras de Dickens:

O Espírito estava entre as sepulturas e apontou para um. "Antes que eu me aproxime daquela pedra para a qual você aponta", disse Scrooge, "responda-me uma pergunta. Essas são as sombras das coisas que serão ou são as sombras das coisas que podem ser apenas?"

Ainda assim, o Fantasma apontou para baixo, para o túmulo ao lado do qual estava.

"Os cursos masculinos irão prenciar certos fins, aos quais, se perseverados, eles devem liderar", disse Scrooge. "Mas se os cursos forem desviados, os fins mudarão. Diga que é assim com o que você me mostra! Espírito!" ele gritou, agarrando-se com força em seu manto, "Ouça-me! Eu não sou o homem que eu era. Por que me mostrar isso, se já estou sem esperança?"

"Bom Espírito", ele perseguiu, enquanto caía no chão diante dele: "Assegure-me que eu ainda posso mudar essas sombras que você me mostrou por uma vida alterada! Oh, diga-me que posso limpar a escrita nesta pedra ! "

Isso era algo poderoso na época, e se tornou ainda mais poderoso quando eu estava na 7ª série. Incrivelmente, eu tentei participar de nossa peça do colégio e realmente consegui um papel nela. A peça era *A Christmas Carol*, e eu era Ebenezer Scrooge.

Por mais divertido que fosse mastigar o cenário interpretando o velho e mesquinho Scrooge, foi aquela cena do cemitério com o Fantasma do Futuro do Natal que realmente me marcou.

A reforma **era** possível.

Saída

Um slogan memorável da década de 60 hippie era "E se eles fizessem uma guerra e ninguém aparecesse?" Bem, e se cada pessoa comer bem, se exercitar, erradicar seus maus hábitos e começar a tomar vitaminas? Nosso novo slogan poderia ser: "E se eles dessem seguro saúde para todo mundo e ninguém precisasse dele?" Conseguir que uma nação seja saudável é uma tarefa difícil. Pensar que algum dia podemos obter saúde nacional refinanciando o mesmo velho modelo de doença é ridículo.

Por mais difícil que seja mudar nossos hábitos pessoais, continua sendo o único método seguro de obter nossa saúde e de influenciar positivamente outra pessoa a fazer o mesmo.

No final, a educação pode ser reduzida a uma opção e a motivação pode ser reduzida a uma oferta: há uma saída e você é livre para experimentá-la.

Scrooge sim, e certamente venceu a alternativa.

[Embora seus pais esperassem que ele se especializasse em teatro, o editor da OMNS, Andrew Saul, preferiu estudar ciências. E, no momento em que a medicina nutricional for aceita mundialmente, ele provavelmente voltará aos conselhos. Há material biográfico sobre sua família em <http://www.doctoryourself.com/contentsWES.html> (role para baixo na página) e um pouco mais em http://www.doctoryourself.com/moms_cooking.html]

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>