

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 10 de julho de 2016

A FOX News se torna ortomolecular afirma que altas doses de vitamina C para gestações mais seguras e saudáveis Comentário de Andrew W. Saul, Editor

(OMNS, 10 de julho de 2016) Milhares de miligramas de vitamina C para mulheres grávidas? E é realmente uma **boa** ideia? Sim para ambos e sim para o mundo ver em <http://www.foxnews.com/health/2016/07/10/9-supplements-to-ease-pregnancy-complaints.html> .

Recentemente, criticamos a gigante Postmedia Network do Canadá por matar um artigo de autoria de um médico sobre o sucesso de vitamina C em altas doses para meningite. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v12n12.shtml> .

É justo que parabenizemos a Fox News por ter a coragem de publicar a história mais positiva da grande mídia sobre o uso ortomolecular de suplementos vitamínicos em anos: "[Nove suplementos para aliviar queixas de gravidez.](#)"

Significativamente, Fox relatou sobre uma das áreas mais importantes da medicina nutricional: o trabalho clínico de Frederick Robert Klenner, MD:

"Esta terapia com altas doses de vitamina C, iniciada pelo Dr. Frederick R. Klenner, demonstrou prevenir hemorragias pós-parto, sofrimento fetal cardíaco, encurtar o trabalho de parto e reduzir a dor do parto."

Detalhes de alta dosagem são fornecidos para o leitor interessado. O fato de que, ao fazer isso, Fox cite minha filha (você sabia que devia haver um ângulo aqui em algum lugar, não é?) É certamente apreciado. Mas olhe para estes números, finalmente na impressão mundial:

"A vitamina C, que fortalece ligamentos e tendões, também alivia a dor. [Helen] Saul Case recomenda 4.000 miligramas por dia durante o primeiro trimestre, 6.000 miligramas durante o segundo trimestre e 10.000 a 15.000 miligramas no terceiro trimestre."

Essas quantidades vêm diretamente do artigo do Dr. Klenner, "Observações sobre a dose e administração de ácido ascórbico quando empregado além do intervalo de uma vitamina". [1]

Em seu artigo, o Dr. Klenner escreveu:

"As observações feitas em mais de 300 casos obstétricos consecutivos usando ácido ascórbico suplementar, por via oral, me convenceram de que o não uso deste agente em quantidades suficientes na gravidez beira a negligência. A menor quantidade de ácido ascórbico que usei foi de 4 gramas (4.000 mg). maior quantidade 15 gramas (15.000 mg) por dia. "

Existem as doses, direto de um médico que sabia o quão bem elas funcionavam.

Agora todos podem saber. A palavra está fora.

Aprender mais:

1. Download gratuito do texto completo

em <http://orthomolecular.org/library/jom/1998/pdf/1998-v13n04-p198.pdf>

Também online em

<http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html> e

https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/197x/klenner-fr-j_appl_nutr-1971-v23-n3&4-p61.htm e

<http://www.whale.to/a/klenner1971.html>

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>