

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 3 de janeiro de 2016

**Sem mortes por vitaminas. Absolutamente nenhum.
Segurança confirmada pelo maior banco de dados da América
por Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS, 3 de janeiro de 2016) Não houve ***nenhuma morte por vitaminas*** no ano de 2014. O 32º relatório anual da Associação Americana de Centros de Controle de Venenos mostra zero mortes por vitaminas múltiplas. E não houve morte alguma por causa da vitamina A, niacina, vitamina B-6, qualquer outra vitamina B. Não houve mortes por vitamina C, vitamina D, vitamina E **ou por qualquer vitamina** .

Zero mortes por vitaminas. Quer apostar que isso nunca vai estar no noticiário da noite? Bem, você viu lá? E porque não?

Afinal, mais da metade da população dos Estados Unidos toma suplementos nutricionais diariamente. Se cada uma dessas pessoas tomasse apenas um único comprimido por dia, isso perfaria cerca de 170 milhões de doses individuais por dia, para um total de bem mais de 60 bilhões de doses anuais. Como muitas pessoas tomam muito mais do que um único comprimido de vitamina, o consumo real é consideravelmente maior, e a segurança dos suplementos vitamínicos é ainda mais notável.

Abram Hoffer, MD, PhD, sempre disse: "Ninguém morre de vitaminas." Ele estava certo quando disse isso e ainda está certo hoje.

Referências:

Mowry JB, Spyker DA, Brooks DE et al. (2015) Relatório anual de 2014 do National Poison Data System (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 32º Relatório Anual, Toxicologia Clínica, 53:10, 962-1147.

<http://dx.doi.org/10.3109/15563650.2015.1102927> ou baixe o pdf gratuitamente em https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual_reports/2014_AAPCC_NPDS_Annual_Report.pdf

Baixe os relatórios anuais anteriores da AAPCC em <http://www.aapcc.org/annual-reports/>

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>