

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 16 de novembro de 2015**

### **Um fluxo constante de drogas caras por Helen Saul Case**

(OMNS, 16 de novembro de 2015) Seria realmente novo ver uma reportagem da mídia intitulada "Vitaminas que salvam vidas". Essa é uma manchete sobre vitaminas que seria verdade pela primeira vez.

Em vez disso, vejo pessoas na TV falando sobre os medicamentos de que "precisam" tão desesperadamente, enquanto imploram às empresas farmacêuticas que os tornem mais acessíveis. "É difícil quando se trata de material médico que custa tanto porque você *não pode* dizer não à medicação", disse um paciente que procura um medicamento caro para ajudar a reduzir o colesterol alto [1].

*"[É] uma espécie de chantagem: se você quiser que as empresas farmacêuticas continuem produzindo drogas que salvam vidas, você pagará com gratidão o que quer que elas cobrem".*  
- Marcia Angell, MD

Conforto, consumidor. A NBC está nisso. Na quarta-feira, 4 de novembro de 2015, eles apresentaram uma notícia sinistramente intitulada "Seu dinheiro ou sua vida". A NBC perguntou a Leonard Schleifer, MD, CEO da Regeneron: "Por que os mesmos medicamentos custam muito mais aqui do que em outros países?"

Afinal, a NBC apontou que os medicamentos custam o dobro nos Estados Unidos do que no Canadá, no Reino Unido ou na Austrália. E eles observaram que o novo medicamento Praluent da Regeneron é particularmente caro.

O Dr. Schleifer justificou o preço do caro novo medicamento de sua empresa devido ao alto custo de desenvolvimento do produto. "Queremos drogas baratas agora e nenhuma droga no futuro?" ele pergunta. "Ou drogas mais caras agora, e um fluxo constante de drogas?" [2]

Ah sim.

Este CEO farmacêutico gostaria que desfrutássemos de um fluxo interminável de medicamentos caros. *Claro* que sim. Para muitas pessoas que tomam medicamentos para baixar o colesterol todos os dias, um suprimento constante é exatamente o que elas acabam pagando.

### **A máquina de marketing de drogas**

A indústria farmacêutica é "principalmente uma máquina de marketing para vender medicamentos de benefício duvidoso", diz Marcia Angell, MD, professora sênior da Harvard

Medical School e ex-editora-chefe do *New England Journal of Medicine* [3]. Em seu livro best-seller, *The Truth About the Drug Companies* [4], ela diz que o custo supostamente alto de pesquisa e desenvolvimento tem muito pouco a ver com os preços de seus produtos. Basicamente, as empresas farmacêuticas cobram o que acham que podem obter. E embora você vá ouvir dizer o contrário, muito mais é gasto em marketing do que em pesquisa e desenvolvimento. Ela ainda aponta que "notícias" sobre drogas é apenas mais uma forma de promover drogas. "Ao contrário das relações públicas da indústria", diz o Dr. Angell, "você não

"Novo medicamento" não significa automaticamente "melhorado", "melhor" ou "seguro". Isso significa que, pelo menos em alguns testes, ele venceu um placebo. "Claramente, as empresas farmacêuticas estão mais preocupadas com os lucros do que com os pacientes", diz Andrew W. Saul, PhD. [5]

### **Pegue seu talão de cheques**

Praluent custa \$ 40 *por dia* [6]. Isso representa \$ 14.600 por ano. A NBC relatou que isso é significativamente mais caro do que deveria. Eles se referiram a um estudo de vigilância que sugeria que um preço mais razoável seria de \$ 2.200 a \$ 7.700 por ano, ou apenas \$ 6 a \$ 21 por dia. Caramba, muito obrigado, NBC! Isso é muito mais razoável. Acredite ou não, existe uma opção ainda mais barata e eficaz para reduzir o colesterol LDL "ruim", e sabemos disso há mais de 60 anos [7].

### **A niacina é melhor do que qualquer medicamento para colesterol**

Na década de 1950, William Parsons, MD, e colegas relataram que a niacina reduz o colesterol ruim, aumenta o colesterol bom e diminui os triglicérides, entre outros benefícios, como viver mais [8]. Abram Hoffer, MD, que foi o pioneiro no uso da niacina para curar a esquizofrenia, diz que o Dr. Parsons fornece a evidência de que a niacina é o "único método prático, eficaz, seguro e econômico para restaurar os níveis de lipídios ao normal." [9]

"A niacina deve ser provavelmente o medicamento de primeira linha para pessoas que desejam reduzir os níveis de colesterol", afirmam os drs. Hilary Roberts e Steve Hickey, autores de *The Vitamin Cure for Heart Disease*. Além disso, as vantagens da niacina para a saúde vão muito além de sua capacidade de reduzir o colesterol. "A [N] iacin inibe a inflamação e protege o delicado revestimento das artérias", dizem o Dr. Roberts e o Dr. Hickey, e "ajuda a manter a parede arterial e previne a aterosclerose" [10].

*"Uma vitamina pode agir como uma droga, mas uma droga nunca pode agir como uma vitamina".*

*- Andrew W. Saul, PhD*

A dose é a chave. "Os dados de pacientes com níveis problemáticos de colesterol / LDL ainda suportam 3.000-5.000 miligramas de niacina de liberação imediata como a melhor abordagem clinicamente comprovada para manter um perfil lipídico saudável", diz o professor pesquisador e especialista em niacina W. Todd Penberthy, PhD. E, apesar do que você pode ter ouvido, a niacina é "muito mais segura do que a droga mais segura". [11]

## E a niacina é mais barata também

O custo de um frasco de niacina normal chega a menos de oito dólares. Tomar de seis a dez comprimidos de 500 mg de niacina por dia (US \$ 0,03 o comprimido) custaria US \$ 0,19 a US \$ 0,30. O investimento anual para obter a melhor substância para baixar o colesterol disponível seria de US \$ 70 a US \$ 110. Isso é 20 a 100 vezes mais barato do que as estatinas. Isso é até 200 vezes mais barato que o Praluent. E a niacina é mais segura do que todos eles.

"Todos nós aprendemos cuidadosamente que as drogas curam doenças, não as vitaminas", diz o Dr. Saul. "O sistema está incrivelmente bem entrincheirado." [5] Em vez de ser saudada como a vitamina segura, eficaz, acessível e que salva vidas, a niacina é massacrada na mídia e drogas perigosas são praticamente reverenciadas: o único defeito que podemos encontrar nelas é que custam muito. Muito de?

Podemos fazer melhor. Nós *podemos* dizer não a medicação. Podemos fazer algo a respeito do colesterol alto e não precisa custar muito. Não temos que aceitar ou acreditar no que vemos na TV. E até que o título diga "Vitaminas que salvam vidas", com certeza não vou.

( *Helen Saul Case é autora de A cura com vitaminas para problemas de saúde das mulheres e vitaminas e gravidez: a história real. Ela também é co-autora de Sucos de vegetais para todos*).

## Referências:

1. NBC News. "O CEO da Regeneron explica o alto custo do medicamento para colesterol." <http://www.nbcnews.com/video/regeneron-ceo-explains-the-high-cost-of-cholesterol-drug-praluent-559474243915>
2. Ibid.
3. Angell, M. The Truth About the Drug Companies. Nova York: Random House, Inc. 2004.
4. Revise em <http://orthomolecular.org/library/jom/2005/pdf/2005-v20n02-p120.pdf>
5. Saul, AW "Rigged Trials: Drug Studies Favor The Manufacturer." Orthomolecular Medicine News Service (5 de novembro de 2008). <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n20.shtml>
6. "Novo medicamento para baixar o colesterol Praluent, muito mais caro do que as estatinas." <http://www.cbsnews.com/news/praluent-cholesterol-lowering-drug-high-cost-statin-alternative/>
7. Hoffer. A. "Niacina, Doença Coronária e Longevidade." [http://www.doctoryourself.com/hoffer\\_cardio.html](http://www.doctoryourself.com/hoffer_cardio.html)

8. Parsons, controle do colesterol WB sem dieta! Lilac Press. 2000.
9. Hoffer, A., AW Saul e H. Foster. Niacina: a história real. Laguna Beach, CA: Basic Health Publications, Inc. 2012.
10. Roberts, H. e S. Hickey. A cura com vitamina para doenças cardíacas. Laguna Beach, CA: Basic Health Publications, Inc. 2011.
11. Penberthy, WT "Laropirant é o Mau; Niacina é / foi / sempre será o Bom." Orthomolecular Medicine News Service (25 de julho de 2014). <http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n12.shtml>

### **Aprender mais:**

Introdução da niacina como o primeiro tratamento bem-sucedido para o controle do colesterol, uma reminiscência de William B. Parsons, Jr., MD, FACP  
<http://www.orthomolecular.org/library/jom/2000/articles/2000-v15n03-p121.shtml>

A niacina é a maneira mais segura e eficaz de controlar o colesterol: (mas você nunca saberia disso pela mídia).  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n07.shtml>

A niacina vence as estatinas: os suplementos e a dieta são mais seguros e eficazes.  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n25.shtml>

Drogas redutoras de colesterol para crianças de oito anos? American Academy of Pediatrics Urging "McMedicine".  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n08.shtml>

Niacina (vitamina B3) reduz o colesterol alto com segurança.  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n10.shtml>

Sem mortes por vitaminas. Absolutamente nenhum. 31 anos de segurança de suplementos, mais uma vez confirmados pelo maior banco de dados da América.  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v11n01.shtml>

### **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>