

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 3 de janeiro de 2014

Sem mortes por vitaminas. Nenhum.

Segurança do suplemento, mais uma vez confirmada pelo maior banco de dados da América

por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 3 de janeiro de 2014) O 30º relatório anual da Associação Americana de Centros de Controle de Venenos mostra **zero mortes por vitaminas múltiplas** . E, houve **nenhuma morte de qualquer vitamina A, niacina, vitamina B-6, vitamina C, vitamina D, ou vitamina E** .

Foi alegado que uma pessoa morreu devido a suplementos vitamínicos no ano de 2012, de acordo com a interpretação da AAPCC das informações coletadas pelo Sistema Nacional de Dados de Venenos dos Estados Unidos. Essa única alegada "morte" foi supostamente devido a "Outras Vitaminas B". Uma vez que o relatório AAPCC não indica especificamente nenhuma morte por niacina (B-3) ou piridoxina (B-6), isso deixa o ácido fólico, tiamina (B-1), riboflavina (B-2), biotina, ácido pantotênico e cobalamina (B-12) como as vitaminas B restantes que podem estar implicadas. No entanto, o histórico de segurança dessas vitaminas é extraordinariamente bom; nenhuma morte jamais foi confirmada para qualquer um deles.

Mesmo que fosse permitido que a única alegação de fatalidade fosse correta, uma única morte em um ano associada à suplementação de vitaminas em todo o país é um número surpreendentemente pequeno. Bem mais da metade da população dos EUA toma suplementos nutricionais diariamente. Se cada uma dessas pessoas tomasse apenas um único comprimido por dia, isso perfaria 165 milhões de doses individuais por dia, para um total de mais de 60 bilhões de doses anuais. Como muitas pessoas tomam muito mais do que um único comprimido de vitamina, o consumo real é consideravelmente maior, e a segurança dos suplementos vitamínicos é ainda mais notável.

Abram Hoffer, MD, PhD, disse repetidamente: "Ninguém morre de vitaminas." Ele estava certo quando disse isso e ainda está certo hoje. O *Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular* convida à apresentação de evidências científicas específicas que demonstrem de forma conclusiva a morte causada por uma vitamina.

Não existe nenhum. Caso encerrado.

Referências:

Mowry JB, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Bailey JE, Ford M. Relatório anual de 2012 da American Association of Poison Control Centers 'National Poison Data System (NPDS): 30º Relatório Anual. *Clin Toxicol* (Phila). Dezembro de 2013; 51 (10): 949-1229. doi: 10.3109 / 15563650.2013.863906. Os dados de vitaminas discutidos acima podem ser encontrados no final do relatório, nas páginas 1197-1200, Tabela 22B.

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>