

Ingen dødsfall av kosttilskudd i USA

USAs største database har igjen bekreftet at kosttilskudd ikke tok noen liv i 2019. Andrew W. Saul gransker deres rapporter hvert år og har aldri funnet noen dødsfall,¹ til tross for at omkring 77 prosent av befolkningen på nesten 330 millioner brukte kosttilskudd.² Legg merke til at USAs lovgivning for kosttilskudd, som ble vedtatt i 1994, tillater fritt salg av langt større doseringer enn tillatt i Norge.³ Dessuten selges en rekke kosttilskudd som i Norge regnes som reseptpliktige legemidler, fritt i helsekostforretninger og supermarkeder. Utvalget er dessuten langt større og prisene mye lavere enn her hjemme.

Tekst Andrew W. Saul Oversatt/tilrettelagt Dag Viljen Poleszynski

Den 37. årsrapporten fra Sammenslutningen av amerikanske giftkontrollsentre (AAPCC) viser ingen null dødsfall fra noe vitamin. Datamaterialet som viser dette, finnes i tabell 22B, side 1508–1518, helt på slutten av rapporten publisert i *Clinical Toxicology*.⁴ Det er interessant at det stille og rolig er plassert så langt bak at en nyhetsjournalist sannsynligvis ikke vil se det.

- Videre var det ingen dødsfall fra aminosyrer, kreatin, blågrønne alger, glukosamin eller kondroitin. Det var ingen dødsfall fra noe homøopatisk middel; asiatisk, søramerikansk eller ayurvedisk medisin. Ingen.
- Det var ingen dødsfall fra urter – ingen i det hele tatt fra *Caulophyllum* (squaw root), rød solhatt, ginkgo biloba, bitterappelsin (pomerans), ginseng, kava kava (*Piper methysticum*), johannesurt, valerian, yohimbe, leddris/efedra, guarana, kolanøtter eller yerba mate.

På side 1508 tilskrives ett enkelt dødsfall en uspesifisert ”Annen botanisk enkeltingrediens”. Det åpenbart usikre ved en slik oppføring reduserer ethvert krav om gyldighet.

På samme side tilskrives et enkelt dødsfall et ”energiprodukt”. Vi i OMNS vurderer disse varene å være reseptfrie medikamenter. De er feilklassifisert som kosttilskudd.

Gjennom hele året, fra kyst til kyst over hele USA, forekom ikke ett eneste dødsfall av et vitamin. Hvis vitamintilskudd angivelig er så ”farlige”, som FDA, nyhetsmediene og til og med noen leger fremdeles hevder, hvor er da likene?

Ramme start*****

Om forfatteren

Andrew W. Saul, PhD (f. 1955) har redigert *Orthomolecular Medicine News Service* (OMNS) i over 16 år, har utgitt tallrike bøker og artikler og er hovedredaktør for *The orthomolecular treatment of chronic disease* (Laguna Beach, CA: Basic Health Publications, Inc., 2014).

Redaksjonsrådet i OMNS har 45 medlemmer fra 22 land og sender nyhetsbrev til over 23 000 mottakere over hele verden. Sauls forrige bidrag ble trykket i nr. 3/2020, og totalt har han nå publisert 28 artikler i *Helsemagasinet*.

Gratis abonnement: www.orthomolecular.org/subscribe.html.

Kommentarer/kontakt: drsaul@doctoryourself.com/omns@orthomolecular.org.

Ramme slutt*****

Kilder:

¹ Saul AW. No deaths from vitamins. Supplement safety yet again confirmed by America's largest database. OMNS 30.1.2021. orthomolecular.org/resources/omns/v17n06.shtml#Ref1

² <https://www.crnusa.org/newsroom/dietary-supplement-use-reaches-all-time-high>

³ https://en.wikipedia.org/wiki/Dietary_Supplement_Health_and_Education_Act_of_1994

⁴ Gummin DD, Mowry JB, Beuhler MC mfl. 2019 Annual Report of the American Association of Poison Control Centers' National Poison Data System (NPDS): 37th annual report. *Clinical Toxicology* 2020; 58: 1360–1541. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33305966/>