

Store doser vitamin C mot virus

Utbruddet av koronavirus i Kina (2019-nCoV¹) har ført til debatt over hele verden. Mediene rapporterer at ingen medisin hjelper, og mange setter sin lit til utvikling av en ny vaksine. Store doser vitamin C i årtier vært brukt mot *alle* virus og en rekke forskjellige giftstoffer, og i Kina er det satt i gang et forsøk med 140 pasienter der halvparten skal få 24 g vitamin C intravenøst (IVC) per dag i 7 dager, mens en kontrollgruppe bare får vann.² I Japan tilbyr omkring 200 klinikker store doser IVC, og her redegjør forfatterne for en sykehusprotokoll som kan nøytralisere alle typer virus, inkludert coronavirus.³ Vil noen norske leger lytte til deres budskap?

Tekst Andrew W. Saul og Atsuo Yanagisawa Oversatt/bearbeidet Dag Vilje Poleszynski

Uansett hvilket sykehus en koronaviruspasient kan søke hjelp fra, er spørsmålet: Vil de kunne forlate sykehuset via inngangsdøra, eller bli trillet ut fra kjellerdøra? Rask infusjon av intravenøs C-vitamin i høye doser kan utgjøre en forskjell. Det finnes rikelig med kliniske erfaringer som bekrefter effekten av vitamin C brukt i tilstrekkelig mengde.⁴ Leger har kjent til de kraftige antivirale virkningene av vitamin C i mange tiår.⁵

Instruks for intravenøs vitamin C

Den japanske foreningen for intravenøs terapi (JCIT⁶) anbefaler intravenøs vitamin C (IVC) i doser på 12 500–25 000 mg (12,5–25 g) mot akutte virusinfeksjoner (influenza, herpes zoster,⁷ forkjølelse, røde hunder, kusma, etc.) og virusliknende infeksjoner (idiopatisk akutt hørselstap, Bells parese). Til voksne gis 12,5 g ved tidlige stadier med milde symptomer og 26 g IVC ved moderate til alvorlige symptomer. IVC gis vanligvis en eller to ganger hver dag i 2–5 dager, med eller uten generell behandling mot virusinfeksjoner.

IVC 12,5 g blanding

Sterilt vann: 125 ml

50% vitamin C: 25 ml (12,5 g)

0,5 M magnesiumsulfat: 10 ml

Tilsett vitamin B-kompleks

Dryppinfusjon 30–40 minutter

IVC 25 g blanding

Sterilt vann: 250 ml

50% vitamin C: 50 ml (25 g)

0,5 M magnesiumsulfat: 20 ml

Tilsett vitamin B-kompleks

Dryppinfusjon 40–60 min

Pasienter med akutte virusinfeksjoner mangler vitamin C og belastes av frie radikaler, som hemmer normale celledfunksjoner. Slike pasienter bør behandles med vitamin C oralt eller IV for å nøytralisere frie radikaler i blodet og inni celler, opprettholde fysiologiske funksjoner og slik bidra til naturlig helbredelse. Pasienter med blodforgiftning bør tilføres vitamin C intravenøst snarest sammen med konvensjonell behandling (inkludert kortisol). Her er en melding fra *Toronto Star* 30. mai 2003:

”Lege Fred Hui mener at tilførsel av vitamin C intravenøst er verd å prøve. Han vil gjerne at folk innlagt på sykehus for det lungebetennelsesliknende viruset gis vitaminet intravenøst, samtidig med at de får vanlige medikamenter mot SARS⁸ [akutt alvorlig respiratorisk syndrom, red. anm.]. – Jeg oppfordrer sykehus til å prøve dette for SARS-pasienter, sier Hui. – Andre vil også ha nytte av å bygge opp nivået av vitamin C, sier han, og legger til at det ikke er noe å tape på å prøve det. – Dette er et av de minst farlige stoffene som finnes, uttaler Hui. – Noen pleide å bekymre seg for at vitamin C kunne føre til nyrestein, men det var bare i teorien. Det ble aldri vist i praksis. Hui sier at han har funnet intravenøs vitamin C effektiv i sin medisinske praksis med pasienter som har virussykdommer.”⁹

Nærmere detaljer om hvordan man gir vitaminet, er lett tilgjengelig ved å laste ned den komplette protokollen til Riordan-klinikken.¹⁰ Til tross for at den først var beregnet for kreftpasienter, har protokollen fått stor utbredelse for mange andre sykdommer, spesielt virussykdommer.

”Forskning og erfaring har vist at en maksimal plasmakonsentrasjon på ~20 mM [millimol] er mest effektiv. Det er ikke vist noen giftvirkning for plasmanivåer av vitamin C opp mot 433 mM... legen starter med en serie på tre påfølgende IVC-infusjoner med 15, 25 og 50 g etterfulgt av måling av plasmanivåer for å bestemme oksidativ belastning, slik at påfølgende IVC kan doseres optimalt.”

Side 16–18 i Riordan-protokollen inneholder nøyaktige retningslinjer for IVC.¹¹ Den har fire sider med støttende referanser.

”Gitt den raske helbredelsen av virussykdom med intravenøs vitamin C, er dette mitt førstevalg i behandling av koronavirusinfeksjon.”¹²

Lege Victor A. Marcial-Vega, Puerto Rico

”Det er viktig at alle leger blir informert om intravenøs vitamin C. Når en sykehuspasient allerede er alvorlig syk, vil dette være den beste løsningen for å redde liv.”

Lege/psykiater Karin Munsterhjelm, Finland

Hvordan vinne sykehuspillet

Ved innlegging på sykehus er pasienten den viktigste personen i hele systemet. Imidlertid baserer det seg i de fleste tilfeller på at pasienten ikke krever å stå i sentrum. Du *må* ikke undertegne et juridisk bindende samtykkeskjema og kan når som helst trekke tilbake din tillatelse til å bli behandlet. Bare fordi noen har tillatelse til å gjøre én ting, betyr det ikke at de har tillatelse til å gjøre alt. Det finnes ingen situasjoner du ikke kan endre. Du kan ombestemme deg når det gjelder hvilke helsetjenester du takker ja til. Det angår *ditt* liv, og pasientenes rettigheter overstyrer regelverket til enhver institusjon.

Hvis pasienten ikke er klar over dette, er bevisstløs eller ikke har nerver til å gjøre dette, har ektefellen størst myndighet. Ektefeller har enorm innflytelse og kan gjøre nesten like mye som pasientene. Hvis pasienten er ufør, kan og må ektefellen gjøre enda mer. Hvis vedkommende ikke har noen ektefelle eller samboer, er pasientens barn de neste som kan ta avgjørelser på vegne av personen.

Når du skal på sykehus, bør du ta med deg en rød penn og stryke alt du ikke liker i sykehusets behandlingsprotokoll. Før du signerer, legger du til alt du ønsker. Skriv ”Jeg vil ha intravenøs vitamin C, 25 gram per dag, inntil jeg oppgir noe annet.” Dersom de skulle svare ”Vi ønsker ikke å innlegge deg,” svarer du ”vær så snill å bekrefte skriftlig at du nekter å innlegge meg.” Hva tror du advokatene deres kommer til å gjøre med det? De må gjøre som du sier. Dette er et spill som du kan vinne, men ikke hvis du ikke kjenner reglene. I utgangspunktet informerer de deg ikke om hvilke regler som gjelder.

Medisinsk feilbehandling er den tredje ledende dødsårsaken i USA og dreper over 400 000 amerikanere hvert år – 1 100 per dag, hver dag hele året.¹³ Dette inkluderer feil prosedyrer og unnlattelsesfeil. Hvis man ikke gir vitamin C intravenøst, er det en alvorlig unnlattelsesfeil. Ikke la deg selv eller dine kjære bli fratatt en enkel, lett å tilberede infusjon med vitamin C.

”Hvis et familiemedlem dør på grunn av koronavirusinfeksjon etter at en lege nektet å bruke intravenøs vitamin C, ville jeg saksøkt vedkommende. Jeg ville vunnet.”

Lege/kirurg Kenneth Walker

Det kan gjøres

Intravenøs vitamin C kan ordnes på praktisk talt alle sykehus. Advokat og kardiolog Thomas E. Levys veldokumenterte foredrag kan lastes ned gratis.^{14,15,16,17} Både brevet og hensikten av en ny lov i USA om pasientbehandling gjør dette nå enklere.

”Den nye føderale Rett-til-å-prøve-loven gir pasienter som lider av livstruende sykdommer eller tilstander, rett til å bruke medikamenter under utprøving... Den er en utvidelse av Loven om mat, medikamenter og kosmetikk ved at den gjør unntak for medikamenter under utprøving for pasienter som har forsøkt alle godkjente behandlingsalternativer uten hell, og som ikke kan delta i et klinisk forsøk som inkluderer medikamentet. Talspersoner for retten-til-å-prøve-loven har forsøkt å få fart på tilgangen til nye medikamenter for dødssyke pasienter som ikke har andre alternativer. Man kan hevde at loven ikke innebærer en radikal endring i flere stater, siden California allerede i 2016 vedtok en lov som gjør det mulig for leger å hjelpe sykmeldte pasienter til å utføre utprøvende behandling uten frykt for represalier fra legenemder eller offentlig sivilrett eller kriminallovgivning. Den nye Retten-til-å-prøve-loven bør gi leger og legemiddelprodusenter en viss ekstragaranti mot at USAs mat- og legemiddelverk (FDA) i disse tilfellene vedtar straffetiltak.”¹⁸

Når det gjelder intravenøs vitamin C, må du ikke godta at ”sykehuset ikke kan”, at ”legen ikke kan” eller at ”staten ikke vil tillate det.” Hvis du hører sånt tøv, oppfordrer vi deg til å sende oss teksten som viser til sykehusets policy eller loven som tilsier det. I mellomtiden oppfordrer vi deg til å få vitamin C inn i venene.

Helsemagasinets kommentar:

Forholdene ved sykehus i USA og Norge er svært forskjellige. Det er ikke vanlig å signere et skjema ved innleggelse på norske sykehus, men pasientene står som regel fritt til å motta eller nekte behandling. Svært få sykehusleger vil være villig til å gi vitamin C, men pasientene kan innta dette på egen hånd.

Ramme 1*****

Japansk forening for intravenøs terapi

Japanese College of Intravenous Therapy (JCIT) ble grunnlagt i 2007 og har arrangert seminarer om intravenøs næringsterapi og integrativ medisin i 13 år. JCIT har 850 aktive medlemmer, både leger og tannleger. Hvert år arrangerer JCIT 10 eller flere seminarer med protokoller for intravenøs vitamin C-terapi, hovedsakelig sammen med Riordan-protokollen, for pasienter med akutte og kroniske sykdommer. Mer enn 2500 leger i Japan har lært disse protokollene, og pasienter kan enkelt finne medlemsklinikker over hele Japan. I tillegg anbefaler JCIT at leger lagerfører ekstra C-vitamin hetteglass i tilfelle en pandemi.

Ramme slutt*****

Ramme2*****

Om forfatterne

Andrew W. Saul (f. 1955) har redigert *Orthomolecular Medicine News Service (OMNS)* i 15 år og er hovedredaktør for boka *The orthomolecular treatment of chronic disease* (Laguna Beach, CA: Basic Health Publications, Inc., 2014), omtalt i *Helsemagasinet* 7/2015. Hans forrige bidrag sto i 5/2019; Saul har dermed levert 26 artikler til *Helsemagasinet*.

Redaksjonsrådet i OMNS har 39 medlemmer fra 16 forskjellige land, og nyhetsbrevet når omkring 23 000 mottakere over hele verden. E-post: omns@orthomolecular.org.

Atsuo Yanagisawa fra Nagano, Japan (f. 1951), studerte på Kyorin medisinske fakultet 1976-1980 og tok en PhD i 1981. Han var professor i klinisk medisin ved universitets avdeling for helsevitenskap og professor i klinisk kardiologi ved Kyorin universitetssykehus inntil 2008,¹⁹ deretter direktør for et internasjonalt utdanningscenter for integrert medisin i Tokyo. I 2004 etablerte han SPIC Salong medisinske klinikk, som kombinerer intravenøs behandling og spa. Han er president i Japansk forening for intravenøs behandling (grunnlagt 2007), der vel 400 leger er tilknyttet 200 klinikker over hele Japan. I 2010 stiftet han en internasjonal forening for intravenøs terapi under foreningens første konferanse i Wichita, Kansas, der eksperter fra Japan og hele verden deltok.

Yanagisawa har publisert over 140 vitenskapelige artikler på engelsk og japansk og flere bøker om kardiologi, kelatering, ernæring og intravenøs vitamin C-terapi mot kreft. I 2011 ble han utnevnt til Ortomolekylær medisin "Hall of fame" og har fra 2012 ledet Internasjonal forening for ortomolekylær medisin (ISOM²⁰). I 2014 mottok han en ærespris fra Institut Antoine Béchamp²¹ (CIRAB) for sine bidrag til vitenskap, medisin og medisinsk behandling. Hans forrige artikkel i *Helsemagasinet* sto i 5/2015 og omhandlet HPV-vaksinen. Atsuo og kona Junko Yanagisawa har to sønner og to døtre og bor i Tokyo.

Ramme slutt*****

Kilder:

¹ <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

² <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04264533>

³ Saul AW, Yanagisawa A. Hospital-based intravenous vitamin C treatment for coronavirus and related illnesses. OMNS 2.2.2020. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n07.shtml>

⁴ Saul AW. Nutritional treatment of Coronavirus. 2020. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n06.shtml>

⁵ Saul AW. Vitamin C protects against Coronavirus. 2020.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n04.shtml>

⁶ <https://slideplayer.com/slide/14013824/>

⁷ <https://www.abcnyheter.no/helse-og-livsstil/helse/2018/05/21/195396789/det-finnes-mange-typer-herpes>

⁸ <https://www.who.int/csr/sars/en/>

-
- ⁹ Mawhinney J. Vitamin C touted to fight virus. Toronto Star 30.5.2003.
http://www.newmediaexplorer.org/sepp/2003/06/06/vitamin_c_could_be_effective_against_sars.htm.
- ¹⁰ Riordans IVC-protokoll kan lastes ned gratis: <http://www.doctoryourself.com/RiordanIVC.pdf>
- ¹¹ https://riordanclinic.org/wp-innhold/opplasting/2015/11/RiordanIVCprotocol_en.pdf
- ¹² www.orthomolecular.org/resources/omns/v16n07.shtml 2/7
- ¹³ James JT. A new, evidence-based estimate of patient harms associated with hospital care. Journal of Patient Safety 2013; 9: 122–28. https://journals.lww.com/journalpatientsafety/fulltext/2013/09000/A_New_Evidence_based_Estimate_of_Patient_Harms.2.aspx
- ¹⁴ Levy TE. Vitamin C: the facts, the fiction, and the law.
<http://www.doctoryourself.com/VC.NZ.Sept.2010.pdf>
- ¹⁵ Levy TE. Vitamin C and the law. OMNS. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n26.shtml>.
- ¹⁶ <http://www.doctoryourself.com/VC.NZ.Sept.2010.pdf>
- ¹⁷ <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n26.shtml>.
- ¹⁸ Nelson H, Zimmitti S. New federal Right to try act. NH Healthcare Law Perspectives 2018.
<https://www.nelsonhardiman.com/right-to-try-right-to-die-federal-and-state-laws-in-flux-for-providers-who-treat-terminally-ill-patients>
- ¹⁹ <http://orthomolecular.org/hof/2011/yanagisawa.html>
- ²⁰ <http://www.orthomed.org>
- ²¹ <http://www.cirab.org/statuts-de-l-association.html>