

## **Hvorfor er vitamin C så nyttig mot kreft?**

I Norge må leger være forsiktige med å gi kreftpasienter vitamin C. De kan risikere å miste lisensen fordi verken myndighetene eller Legeforeningen anerkjenner at dette kan være til nytte. De første kliniske studiene som indikerte at vitamin C kan motvirke kreft, ble utført for mer enn 70 år siden.<sup>1</sup> De siste tiårene har en rekke forsøk bekreftet nytteverdien, og de biokjemiske mekanismene er så godt kjent at det er på høy tid at det norske fagmiljøet oppdaterer seg. Inntil så skjer, anbefaler vi kreftpasienter å ta tilskudd av flere titalls gram vitamin C hver dag. Andrew W. Saul forklarer hvorfor.<sup>2</sup>

Tekst Andrew W. Saul      Oversatt/tilrettelagt Dag Viljen Poleszynski

Suksessen med intravenøs vitamin C for kreftpasienter er gjentatt så mange ganger at stadig flere kreftleger tar det i bruk. En av pionerene, den amerikanske legen Hugh Desaix Riordan (1932–2005), utarbeidet en detaljert protokoll som kan nedlastes gratis.<sup>3</sup> Ikke la dine kjære lide unødvendig på grunn av den ensidige behandlingen de får av leger utdannet ved læresteder der farmasøytisk industri dominerer tankegangen. Gjør et forsøk på å informere din kreftlege. Ikke la ham/henne nøle med å ta i bruk ernæringsbehandling. Nok er nok! Legg igjen Riordans protokoll på skrivebordet og krev å få intravenøs tilførsel av vitamin C. Hvis legen nekter, søk støtte fra overordnede eller saksøk institusjonen for å nekte behandling.

Kreftceller blir drept av vitamin C nettopp fordi slike celler fungerer forskjellig fra normale celler. Mens vitamin C i friske celler fungerer som antioksidant, fungerer vitaminet inni en kreftcelle som som en prooksidant som *dreper* kreftceller. Gi nok vitamin C, og man kan drepe ondartede celler nesten hvor som helst, enten de prøver å spre seg eller unnsnippe kroppens immunforsvar.

## **Bukspyttkjertelkreft**

Fordi kreft i bukspyttkjertelen er notorisk vanskelig å stoppe, er tilførsel av vitamin C enda viktigere. Du kan nedlaste en artikkel som viser klinisk suksess med svært høye doser intravenøs vitamin C mot bukspyttkjertelkreft i stadium IV.<sup>4</sup> Seniorforfatteren av denne studien, Jeanne A. Drisko, er en diagnostisk strålingsspesialist og professor ved Universitetet i Kansas, Avdeling for integrert medisin.

## **Eggstokkreft**

Kreft i eggstokkene er blitt vellykket behandlet hos to pasienter med svært høye doser vitamin C. Artikkelen som beskriver dette, kan lastes ned gratis.<sup>5</sup> Siden eggstokkreft er spesielt farlig, bør artikkelen deles vidt og bredt. Studien ble utført i 2003, men fortsatt har mange ikke hørt om den. Igjen ble forskningen utført av lege Jeanne A. Drisko og kolleger.

## **Vitamin C ”forstyrrer” ikke cellegifter**

Antioksidanter og andre næringsstoffer påvirker verken cellegifter eller strålebehandling negativt, men kan øke overlevelsen.<sup>6,7</sup>

”Ved høye konsentrasjoner forstyrrer askorbat ikke cellegiftbehandling eller stråleterapi og kan øke effekten i noen situasjoner... Metaanalyser av kliniske studier av kreft og vitaminer konkluderer også at antioksidanttilskudd ikke påvirker effekten av cellegifter.”<sup>8</sup>

Nei, vitamin C ”forstyrrer ikke” cellegifter. Dette bør gjentas gang etter gang. Hvorfor? Fordi uskyldige pasienter lider unødvendig, og det gjør meg virkelig forbannet. En av kildene til forestillingen om at vitamin C virker forstyrrende, ble fremmet av Sloan-Kettering helt tilbake i 2008. Den virkelige historien beskrev jeg allerede den gangen.<sup>9</sup>

Ikke nok med at C-vitamin ikke motvirker cellegifter, vitaminet fungerer som gift mot kreftceller og påvirker dem selektivt.<sup>10</sup> Selv om forskjellige orale former for vitamin C er svært nyttige tilskudd, må kreft bekjempes med intravenøst tilført vitamin C for å få jobben gjort.

Kreftpasienter som får konvensjonell behandling, trenger også vitamin C fordi det

- reduserer bivirkningene av cellegifter.
- reduserer bivirkningene av bestråling.
- reduserer postoperativ betennelse og infeksjon og forkorter rekonvalesensen.

Kreftpasienter kan og bør ta antioksidanter og andre kosttilskudd mens de gjennomgår strålebehandling eller får cellegifter. Vitamin C og andre næringsstoffer reduserer bivirkningene og forbedrer faktisk resultatene både av cellegifter og stråling.<sup>11</sup>

Strålespesialist Victor Marcial-Vega gir alltid høye doser vitamin C til sine kreftpasienter. Han sier at ”Vitamin C har to virkninger. Det øker de positive virkningene av bestråling og cellegifter og reduserer bivirkningene. Hvis du først har begynt å bruke intravenøs vitamin C, er effekten så dramatisk at det er vanskelig å gå tilbake til ikke å bruke det.”<sup>12</sup>

**”C-vitamin øker de gunstige effektene av stråling og cellegifter og reduserer bivirkningene. Men dette er ikke en subtil effekt, ikke bare 15–20%, det er en dramatisk effekt. Når du begynner å bruke IV vitamin C, er effekten så dramatisk at den er vanskelig å gå tilbake til ikke å bruke den.”** Victor Marcial-Vega<sup>13</sup>

Cellegifter mot kreft er faktisk effektive... i litt over 2% av tilfellene.”<sup>14</sup> Bestråling av lokaliserte svulster fungerer langt bedre. Uansett reduserer kosttilskudd bivirkningene av slike brutale behandlinger. Forhold deg til fakta: Du kommer ingen vei med en kreftspesialist hvis du helt avviser det de har å tilby. Pasienter fleste og deres familier, som blir skremt vettet av om de får en kreftdiagnose, kommer til å lytte til kreftlegen og bruke konvensjonell terapi. Hvis du vil at legene skal lytte til deg, må du være klar til å inngå i kompromisser med dem. Deretter kan du si hva du mener og vise til relevant litteratur.<sup>15</sup>

**”Etter frokost besøkte jeg Linus Pauling, som bodde i rommet ved siden av meg. Da jeg kom inn, var han opptatt med en lommekalkulator. Jeg fortalte ham at basert på mine femti pasienter, hadde jeg konkludert at han og lege Cameron hadde rett i at vitamin C i store doser ga en enorm bedring i prognosen ved behandling av kreft.”**

Abram Hoffer (1919–2011).<sup>16</sup>

Leger har med hell brukt vitamin C mot kreft siden 1970- og 80-årene. De som sier noe annet, er feilinformert. For tjuefem år siden ble det bekreftet om og om igjen at høydosert, intravenøs behandling med vitamin C er effektiv mot kreft.<sup>17</sup> Hvor lenge må pasientene vente på at dette skal aksepteres som en viktig standardbehandling? I Japan er dette akseptert, uttalte *Newsweek* i Japan allerede i 2016:<sup>18</sup>

De som ønsker å vite nøyaktig hvordan vitamin C bekjemper kreft, kan høre detaljene om Hugh Riordan-protokollen på YouTube<sup>19</sup> i et foredrag av legen Ron Hunninghake. Den andre halvdel av foredraget omhandler mer direkte intravenøs vitamin C. Hunninghake er medisinsk direktør for Riordan-klinikken i Wichita, Kansas. Han har flere tiårs erfaringer og har overvåket titusener av intravenøse vitamin C-behandlinger. Legg merke til hvor mange kritikere av vitamin C er så sikre i sin negative oppfatning at de aldri vil se denne videoen.

Vitamin C-infusjoner kan arrangeres på nesten alle sykehus, hvor som helst i verden... hvis du står på hardt nok. Lær hvordan fra en jurist – som tilfeldigvis også er en godkjent hjertespesialist: Last ned gratis et foredrag fra 2010 av Thomas E. Levy.<sup>20</sup>

En siste kommentar om intravenøs vitamin C: Ikke godta historier som at ”sykehuset ikke kan”, at ”legen ikke kan” eller at ”staten ikke vil tillate det.” Hvis du hører slik nonsens, kan du be om å få det politiske vedtaket eller loven som forbyr det. I mellomtiden kan du selv ta styring slik at du kan øke muligheten for å få vitaminet i blodårene ved å følge 10 gode tips.<sup>21</sup>

I Norge er forholdene enda vanskeligere enn i USA. Ingen kan imidlertid nekte deg å innta store doser vitamin C i pulverform eller liposomalt. Det kan faktisk utgjøre en forskjell i utfallet av din behandling [red. kommentar].

### **Ramme start\*\*\*\*\***

Om forfatteren

Andrew W. Saul (f. 1955) har redigert *Orthomolecular Medicine News Service* (OMNS) i 15 år og er hovedredaktør for boka *The orthomolecular treatment of chronic disease* (Laguna Beach, CA: Basic Health Publications, Inc., 2014), som vi omtalte i *Helsemagasinet* nr. 7/2015. Hans forrige bidrag ble publisert i nr. 2/2019, og han har dermed levert 25 artikler til *Helsemagasinet*. Redaksjonsrådet i OMNS har 38 medlemmer fra 16 forskjellige land og når omkring 23 000 mottakere over hele verden. E-post: omns@orthomolecular.org.

### **Ramme slutt\*\*\*\*\***

Kilder:

<sup>1</sup> Deucher WG. Beobachtungen über den Vitamin C-Haushalt beim Tumorkranken. *Strahlentherapie* 1940; 67: 143–51.

<sup>2</sup> Saul AW. Why vitamin C fights cancer so well. OMNS 2.7.2019.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v15n11.shtml>

<sup>3</sup> <http://www.doctoryourself.com/RiordanIVC.pdf>

<sup>4</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5882293/pdf/cad-29-373.pdf>

<sup>5</sup> <https://pdfs.semanticscholar.org/0ff3/697498de73c7fc1f8483abec193d5117079.pdf>

<sup>6</sup> Simone CB 2nd, Simone NL, Simone V mfl. *Alternative Therapies in Health and Medicine* 2007; 13: 22–8. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17405678>

<sup>7</sup> Block K, Koch AC, Mead MN mfl. Impact of antioxidant supplementation on chemotherapeutic toxicity: a systematic review of the evidence from randomized controlled trials. *International Journal of Cancer* 2008; 123: 1227–39. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/ijc.23754>

- 
- <sup>8</sup> Mikirova N, Casciari J, Riordan N mfl. Clinical experience with intravenous administration of ascorbic acid: achievable levels in blood for different states of inflammation and disease in cancer patients. *Journal of Translational Medicine* 2013; 11: 191.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3751545/>
- <sup>9</sup> Saul AW. If chemotherapy doesn't work, so blame vitamin C. *OMNS* 7.10.2008.  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n12.shtml>
- <sup>10</sup> Saul AW. 60,000 mg of intravenous vitamin C as chemotherapy. ©Andrew W. Saul 2005, revidert ©2019. <http://www.doctoryourself.com/riordan2.html>
- <sup>11</sup> Challe J. Antioxidants appear to help, not hurt, patients undergoing cancer treatments. *Nutrition Reporter* 2008; 19: 1–4. <http://www.doctoryourself.com/February2008NutritionReporter.pdf>
- <sup>12</sup> <http://www.doctoryourself.com/oncologist.html>
- <sup>13</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=JbOXgG998fI> (videoen er på spansk).
- <sup>14</sup> Se Victor Marcial-Vege (spansk): <https://www.youtube.com/watch?v=JbOXgG998fI>
- <sup>15</sup> Saul AW. Cancer: why nutrition can help. ©Andrew W. Saul 1999, revidert ©2019.  
<http://www.doctoryourself.com/cancer.html>
- <sup>16</sup> Hoffer A. Orthomolecular treatment of cancer. © Abram Hoffer 2000.  
[http://www.doctoryourself.com/cancer\\_hoffer.html](http://www.doctoryourself.com/cancer_hoffer.html)
- <sup>17</sup> <http://www.doctoryourself.com/riordan1.html>
- <sup>18</sup> Japanese College of Intravenous Therapy. High-dose IV vitamin C. *Newsweek* (japansk utgave) 2916; 9: 52–3. <http://www.doctoryourself.com/NewsweekSept06English.pdf>
- <sup>19</sup> <https://www.youtube.com/embed/04cOSwZ43II?autoplay=1>
- <sup>20</sup> Levy TE. Vitamin C. The facts, the fiction, and the law.  
<http://www.doctoryourself.com/VC.NZ.Sept.2010.pdf>
- <sup>21</sup> Saul AW. How to get intravenous vitamin C given to a hospitalized patient: a checklist. Revidert ©Andrew W. Saul 2019. <http://www.doctoryourself.com/strategies.html>