

USA: Statlig sensur av ernæringsforskning

Mange tror at vi – i motsetning til borgere av tidligere ”kommunistland” – lever i en verden med fri meningsutveksling. Selv om kosttilskudd selges fritt i Vestens største demokrati, USA, og brukes terapeutisk av mange leger, har USAs statlige PubMed i tiår ekskludert det *eneste* fagtidsskriftet for ortomolekylær medisin, *Journal of Orthomolecular Medicine* (JOM).¹ Etter 47 år er enkelte artikler derfra inkludert i databasen, som imidlertid inneholder tallrike artikler fra andre tidsskrifter uten forskningsmessig verdi.² Norske myndigheter og mange leger er så negativt innstilt til ortomolekylær medisin at leger som er positivt innstilt, ofte ikke tør å forskrive terapeutiske doser vitaminer av frykt for kollegial kritikk eller for å miste lisensen.³

Tekst Andrew W. Saul

Oversatt/tilrettelagt av Dag Viljen Poleszynski

Foto

Faste lesere av *Orthomolecular Medicine News Service* har kanskje lurt på hvorfor vi ikke har publisert noen rapporter etter 18. mars 2014 – på to måneder. En årsak er at vi har konsentrert oss om å gjøre ferdig den nye, 900-siders læreboka om ortomolekylær behandling av kronisk sykdom. I boka skriver 65 eksperter om terapeutisk og forebyggende ernæring. Boka ble lansert i juni og kan kjøpes for kr 200 pluss frakt. Detaljert innholdsbeskrivelse finnes på nettsida DoctorYoursel.Com.⁴

Den andre grunnen er at vi ønsker å fortelle at *Journal of Orthomolecular Medicine* endelig er blitt indeksert i PubMed – i det minste gjelder det *noen* artikler. Egentlig gjelder det bare to, og det gjelder kun i PubMed,⁵ men ikke MEDLINE.⁶

Riktignok gjelder dette to svært viktige studier, spesielt for dem som har kreft og ønsker å vite mer om vitamin C-terapi: Den ene artikkelen av Gonzalez og medarbeidere fra 2012 beskriver hvordan man kan bruke vitamin C mot kreft,⁷ den andre om hvordan ulike doser vitamin C påvirker cellenes ”energifabrikker” (mitokondriene), deres energiomsetning og kreftprognosen.⁸

Hvorfor er kun to artikler indeksert? Tross alt har *Journal of Orthomolecular Medicine* publisert forskning som dette i 47 år. Mange hundre kliniske ernæringsartikler er fortsatt ekskludert fra verdens største medisinske bibliotek, det vil si USAs statlige medisinske bibliotek – det skattefinansierte US National Library of Medicine (NLM).

Hvis du føler at dette i det minste er merkelig, og i verste fall at det dreier seg om sensur, kan du gjerne sende en kommentar til NLM på custserv@nlm.nih.gov. En innleid bibliotekar kommer sannsynligvis til å sende deg et standardbrev til svar.

Du kan også skrive til LSTRCinfo@mail.nlm.nih.gov, hvor jeg er blitt informert av en overordnet representant for NLM at ”svaret vil komme fra en ansatt i NLM”. Jeg forventer du samtidig også vil bli informert om at

- 1) tidsskrifter er vurdert for indeksering av en egen komité, og at
- 2) ethvert tidsskrift som ikke er indeksert, alltid kan søke på nytt.

Jeg kan dessuten forutsi, basert på erfaringer og dokumentasjon fra OMNS' lesere, at du vil bli forsikret om at mer kvalifiserte folk enn deg har avgjort saker som dette, og at du ikke trenger å være bekymret.

Tullball! Tilbakeholdelse av slik informasjon fra offentligheten er uansett galt. Sensur av offentlige biblioteker er spesielt kritikkverdigg. Du trenger *ikke* å akseptere det.

Både i 2010⁹ og i 2012 dokumenterte vi at offentlige biblioteker i USA sensurerer ernæringsforskning.¹⁰ Vi har også dokumentert vilkårligheten i MEDLINEs sensur med en del eksempler på artikler som inkluderes eller utelukkes fra basen.¹¹

Hva kan du gjøre?

Skriv et brev eller send en e-post til sjefen for NLM, assisterende direktør Betsy Humphreys på betsy_humphreys@nlm.nih.gov (mellom fornavnet og etternavnet skal det være en understrekning). Du kan også ringe kontoret hennes på 001-301-496-6661.

Amerikanske statsborgere oppfordres til å skrive til medlemmer av Kongressen (Representantenes hus, Senatet) på henholdsvis <http://www.contactingthecongress.org/> og <http://www.usa.gov/Contact/Elected.shtml>.

Norske statsborgere oppfordres til å sende brev til Stortingets Helse- og omsorgskomiteé, dvs. helse-omsorg@stortinget.no, eller til helseminister Bent Høie (H) på postmottak@hod.dep.no. Vi oppfordrer dessuten alle lesere til å dele sine henvendelser og erfaringer med oss ved å sende en e-post til redaksjon@vof.no. Dessuten oppfordrer vi alle til å melde seg inn i den ideelle foreninga Fritt helsevalg (fritthelsevalg.org), som blant annet arbeider for friere tilgang på helsefremmende naturmidler. Veien til valgfrihet av helsebringende kosttilskudd er fortsatt lang og tornefull, og uten bedre samhold må vi trolig vente mange årtier før vi oppnår en så selvfølgelig rettighet som for eksempel å kunne kjøpe vitamin B og C i de dosene vi ønsker.

***** boks*****

Om forfatteren

Andrew W. Saul (f. 1955) er redaktør og kontaktperson for OMNS og hovedredaktør for den omfattende læreboka *The orthomolecular treatment of chronic disease*, som utkom i juni, jf. <http://www.doctoryourself.com/treatmentreviews.html>. Han ble sist presentert i VOF nr. 4-2014 og har til nå bidratt med 12 artikler i *Helsemagasinet*. Redaksjonsrådet i OMNS har for tida 24 medlemmer fra 11 land;¹ e-post: omns@orthomolecular.org.

Kilder:

¹ Saul AW. US Government censors nutrition research at taxpayer expense. Orthomolecular News Service, 30. mai 2014. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n10.shtml>

² Saul AW. Want to be a MEDLINE information Censor? The National Library of Medicine Needs you! OMNS 28. januar 2010. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n07.shtml>

³ Wibe-Lund T, Byrkjedal M. Rolf Luneng: - Jeg straffes som en "halvkriminell" lege. VG Nyheter 6.9.2013; <http://www.vg.no/nyheter/innenriks/helse-og-medisin/rolf-luneng-jeg-straffes-som-en-halvkriminell-lege/a/10151269/>

⁴ Saul AW (red.). The orthomolecular treatment of chronic diseases: 65 experts on therapeutic and preventive nutrition. USA, juni 2014. <http://www.doctoryourself.com/treatmentreviews.html>

⁵ [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=%22J+Orthomol+Med%22\[jour\]](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=%22J+Orthomol+Med%22[jour])

⁶ Saul AW. Doctors say: USA National Library of Medicine is censoring access to nutritional research. OMNS, 17.1.2007; <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n01.shtml>

⁷ González MJ, Miranda Massari JR, Duconge J mfl. Schedule dependence in cancer therapy: Intravenous vitamin C and the systemic saturation hypothesis. Journal of Orthomolecular Medicine 2012; 27: 9-12. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24860238>

⁸ Pérez G, Guzmán AM, Miranda-Massari JR, Duconge J mfl. Mitochondria, energy and cancer: The relationship with ascorbic acid. Journal of Orthomolecular Medicine 2010; 25: 29-38. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23565030>

⁹ Saul AW. NLM censors nutritional research. Medline is biased, and taxpayers pay for it. OMNS, 15.1.2010. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n03.shtml>

¹⁰ Saul AW. Public library censors nutritional research. US National Library of Medicine is biased, and taxpayers pay for it. OMNS 18.9.2012; <http://orthomolecular.org/resources/omns/v08n29.shtml>

¹¹ Saul AW. Want to be a MEDLINE information censor? The National Library of Medicine needs you! OMNS, 28.1.2010. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n07.shtml>