

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 28 de julio de 2025

La terapia nutricional y antioxidante revierte la dependencia de opioides y la cirrosis hepática: Informe de un caso

Por Aarti Midha, MD, y Pankaj Verma, MD

Nota del editor

Este informe de caso ha sido editado para mayor claridad, legibilidad y accesibilidad para los lectores del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS). La versión clínica original completa puede descargarse por separado. [\[Descargar la versión clínica completa\]](#)

Aspectos destacados clave

- ✓ **Abstinencia de opioides completada en 30 días** utilizando protocolos nutricionales integrativos, sin recaídas.
- ✓ **La fibrosis hepática se revirtió** en seis meses, documentado por FibroScan.
- ✓ Se abordó **la disfunción del eje intestino-hígado-cerebro** con probióticos, antifúngicos y cambios en la dieta.
- ✓ Corrige **deficiencias** de taurina, tirosina, vitamina D3 y magnesio.
- ✓ **Estrés oxidativo reducido** con NAC, ácido alfa lipoico, vitamina C y glutatión.
- ✓ Se utilizaron **medicamentos de dosis baja** (metformina, pregabalina, clonidina) para apoyar la transición.
- ✓ Demuestra una **alternativa ortomolecular segura y eficaz** al tratamiento centrado en fármacos.

Antecedentes

La medicina convencional suele aislar la enfermedad hepática de afecciones psiquiátricas como la dependencia a opioides. Sin embargo, ambos trastornos comparten causas y mecanismos comunes: **deficiencia de micronutrientes, estrés oxidativo, disbiosis intestinal y desequilibrios de neurotransmisores**. Este caso clínico ilustra la reversión de ambas afecciones mediante un plan integrador estructurado basado en principios ortomoleculares.

Resumen del caso

Un joven de Punjab se presentó en 2022 con:

- Dependencia de 1 año a **10-12 comprimidos/día de buprenorfina**
- Obesidad, estreñimiento crónico, apatía y enlentecimiento motor.
- **Síntomas parkinsonianos** e infecciones fúngicas de la piel
- **Cirrosis hepática** confirmada mediante FibroScan
- Hallazgos de laboratorio: niveles bajos de **vitamina D3, taurina y tirosina**.

Estrategia de tratamiento

1. **Dieta y estilo de vida**
 - Dieta sin gluten y sin caseína
 - Plan de alimentación rico en antioxidantes y antiinflamatorio
2. **Apoyo nutricional básico**
 - **N-acetilcisteína (NAC)** : 600 mg dos veces al día
 - **Ácido alfa lipoico** : 300 mg dos veces al día
 - **Citrato de magnesio** : 300-600 mg/día
 - **Vitamina D3** : 5.000 UI/día
 - **Taurina** : 4 g/día (inicial), reducido a 3 g/día
 - **L-tirosina** : 500 mg/día
 - **Probióticos** : multicepa, diarios
3. **Medicamentos**
 - **Metformina** : 500-1000 mg/día
 - **Fluconazol** : 150 mg semanales
 - **Clonidina** : 0,1 mg dos veces al día
 - **Pregabalina** : 75 mg dos veces al día
4. **Terapias intravenosas**
 - **Vitamina C** : 5.000-10.000 mg, dos veces por semana
 - **Glutati3n** : 600-1200 mg, dos veces por semana
5. **Medidas adicionales**
 - Decocción ayurvédica de hígado
 - Apoyo laxante a corto plazo (interrumpido después de la normalización intestinal)

Resultados

- Desintoxicación completa de opioides **en 30 días** , sin complicaciones
-  **Regresión de la fibrosis hepática** confirmada mediante imágenes
-  Mejora **el estado de ánimo, la energía y la función psicomotora.**
-  La familia informó la restauración de la función diaria y el compromiso social.



Discusión

Eje intestino-hígado-cerebro

La disbiosis intestinal fomenta la inflamación sistémica tanto en la cirrosis como en la adicción. Los probióticos, los antifúngicos y una dieta limpia mejoraron el equilibrio del microbioma y redujeron la endotoxemia.

Defensa antioxidante

El consumo crónico de opioides y la enfermedad hepática generan estrés oxidativo intenso. El NAC, el ALA, la vitamina C y el glutati3n, en conjunto, redujeron el daño de los radicales libres y mejoraron la función hepática.

Apoyo de aminoácidos y neurotransmisores

La reposición de taurina y tirosina ayudó a normalizar el estado de ánimo y la energía. Estos aminoácidos son esenciales para la estabilidad neuronal y la regeneración hepática.

Regulación metabólica

La metformina mejoró la resistencia a la insulina. La clonidina y la pregabalina redujeron la sobreestimulación simpática, lo que alivió la abstinencia y favoreció el equilibrio de neurotransmisores.

Conclusión

Este caso demuestra cómo la medicina ortomolecular integrativa, al abordar **la depleción de micronutrientes, la disbiosis intestinal, el estrés oxidativo y los desequilibrios neuroquímicos**, puede revertir afecciones comórbidas complejas que antes se consideraban intratables. Destaca una vía no farmacológica para la curación y un modelo para futuras estrategias clínicas.

Acerca de los autores

La Dra. Aarti Midha es psiquiatra y especialista certificada en medicina antienviejecimiento de Jaipur, India. Se especializa en psiquiatría metabólica y nutricional.

Pankaj Verma, MD es un consultor de medicina interna especializado en el cuidado integral del hígado, la diabetes y el metabolismo.