

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 10 de marzo de 2025**

### **La Medicina ortomolecular en la Revolución MAHA: redefiniendo la Atención médica Moderna**

**Doctor en Medicina, Richard Z. Cheng [1](#) , Thomas E. Levy, MD, JD [2](#) , Ilyes Baghli , MD [3](#) , Atsuo Yanagisawa, MD, Ph.D. [4](#) , Dr. Gert Schuitemaker [5](#) , Carolyn Dean, MD, ND [6](#) , Ron Ehrlich, BDS [7](#) , Dr. Selvam Rengasamy [8](#) , Greg Beatie [9](#) , Jen Aliano , MS, LAc , CCN [10](#) , Dra. Sarah Myhill , MBBS [11](#) , Dra. Damien Downing , MBBS, MRSB [12](#) , Juan Manuel Martínez Méndez , MD [13](#) , Susan Downs, MD, MPH, SM, MS [14](#) , Sunil Wimalawansa , MD, Ph.D. [15](#) , Patrick Holford [16](#) , Bo Jonsson, MD, Ph.D. [17](#) , Dra. Aarti Midha [18](#) , Profesor Ian Brighthope [19](#)**

En los últimos años, un movimiento creciente ha comenzado a cuestionar paradigmas arraigados en la medicina occidental y sus industrias relacionadas. Voces influyentes alineadas con el movimiento MAHA (Make America Healthy Again), bajo el liderazgo de RFK Jr., están instando a una reexaminación radical de los sistemas que, según los críticos, priorizan el lucro y el dogma sobre la atención genuina al paciente. A la vanguardia de esta ola transformadora, la medicina ortomolecular desempeña un papel fundamental en la redefinición de los enfoques de la salud al enfatizar la corrección de los desequilibrios bioquímicos como piedra angular para la verdadera curación. La defensa de RFK Jr. no solo ha amplificado el llamado a la reforma, sino que también ha marcado un momento histórico para la profesión de la salud: un momento para devolver la salud al público y drenar el pantano de la industria de la salud.

### **Desafiando paradigmas dogmáticos**

#### **Dependencia excesiva de modelos establecidos**

Durante décadas, la medicina occidental ha estado dominada por modelos de tratamiento (como el enfoque centrado en el colesterol para las enfermedades cardiovasculares) que a menudo dejan de lado la investigación sobre las causas profundas y las estrategias terapéuticas integrales. Esta adhesión dogmática a los modelos establecidos limita la innovación y deja a muchos pacientes sin acceso a una atención holística y personalizada.

#### **Resistencia al enfoque integrador**

A pesar de la creciente evidencia que respalda la medicina integrativa y ortomolecular, la comunidad de atención médica convencional se ha mostrado reticente a adoptar estas prácticas. Las culturas académicas y clínicas predominantes con frecuencia descartan los enfoques de la medicina integrativa y nutricional por considerarlos demasiado radicales. Los defensores de la reforma, inspirados en parte por el apoyo abierto de RFK Jr., piden una aceptación más amplia de los enfoques terapéuticos que enfatizan la restauración del equilibrio bioquímico y el abordaje de las causas subyacentes de la enfermedad.

## **Enfrentando un sistema de salud orientado al lucro**

### **Incentivos financieros por encima de los resultados de los pacientes**

Un problema generalizado en el sistema de salud actual es la priorización de la generación de ingresos por sobre el bienestar del paciente. Los críticos señalan que los modelos actuales favorecen los medicamentos, procedimientos y tratamientos patentados costosos, centrados en el tratamiento de los síntomas, pero que a menudo dan como resultado resultados subóptimos al tiempo que maximizan las ganancias de las grandes corporaciones.

### **Influencia de las grandes farmacéuticas y la atención sanitaria consolidada**

Las estrechas relaciones entre las compañías farmacéuticas, los proveedores de atención médica y las aseguradoras han suscitado inquietudes sobre los conflictos de intereses. Esas alianzas pueden dar lugar a protocolos de tratamiento que, en esencia, funcionan más con fines lucrativos que para una atención preventiva y eficaz de los pacientes. Un sistema reorientado pondría la salud del paciente en el centro, haciendo hincapié en la asequibilidad y el acceso a terapias innovadoras.

## **Reformar la academia y las prácticas de investigación**

### **Agendas de investigación conservadoras**

Las instituciones académicas y los organismos de financiación tienden a favorecer los estudios a gran escala que se adhieren a teorías establecidas, a menudo a expensas de la investigación innovadora. Este sesgo conservador sofoca la creatividad e impide que las ideas innovadoras reciban la atención que merecen. Los defensores de la reforma piden un mayor financiamiento para la investigación independiente que desafíe el statu quo e investigue enfoques holísticos de la salud.

### **Obstáculos burocráticos y barreras regulatorias**

El panorama actual de la investigación médica está plagado de obstáculos burocráticos y regulatorios que dificultan la investigación innovadora. Las exigencias administrativas excesivas retrasan los estudios y desvían recursos de proyectos pioneros fundacionales. La racionalización de estos procesos podría allanar el camino hacia un entorno de investigación más dinámico que fomente el verdadero descubrimiento científico y el progreso clínico.

## **Aumentar la transparencia y abordar los conflictos de intereses**

### **Vínculos financieros no revelados**

La integridad de la investigación médica científica se ve comprometida cuando los vínculos financieros entre investigadores, instituciones académicas y patrocinadores de la industria permanecen ocultos. Esta falta de transparencia puede conducir a resultados sesgados que favorecen los intereses comerciales. Los defensores de esta falta de transparencia enfatizan la necesidad de prácticas de divulgación claras y una supervisión independiente para garantizar que la investigación médica siga siendo objetiva y centrada en el paciente.

## **Revisión por pares opaca y control de acceso**

El actual proceso de revisión por pares y los sistemas de revistas de alto impacto han sido criticados por favorecer las voces establecidas en detrimento de las ideas novedosas. Esta actitud restrictiva puede marginar la investigación que desafía la sabiduría convencional. Es necesario un cambio hacia procesos de revisión más inclusivos y transparentes para democratizar la investigación científica y validar una gama más amplia de estudios innovadores.

## **Censura**

Uno de los principales obstáculos que ha impedido que la medicina ortomolecular llegue al público es la falta de libertad de expresión. Las industrias editoriales establecidas y los medios de comunicación tradicionales han ejercido, en ocasiones, la censura, marginando los paradigmas de la salud integrativa. Esta supresión de la libertad de expresión ha limitado la conciencia pública de los beneficios de los enfoques integrativos centrados en los nutrientes. Por lo tanto, es imperativo que los movimientos reformistas recuperen el relato.

## **Enfatizando la salud preventiva y holística**

### **Centrarse en la intervención en lugar de la prevención**

La atención sanitaria moderna suele ser reactiva y se centra en los síntomas y en los estados avanzados de la enfermedad en lugar de invertir en la prevención temprana. Los críticos sostienen que un enfoque preventivo (centrado en modificaciones del estilo de vida, optimización nutricional y atención holística) puede reducir la carga general de enfermedad y mejorar los resultados sanitarios a largo plazo.

### **Inversión insuficiente en investigación en salud pública**

Las estrategias preventivas y las intervenciones de salud basadas en la población reciben con frecuencia una financiación insuficiente en comparación con el lucrativo mercado de los tratamientos basados en intervenciones. La reasignación de recursos hacia la investigación en atención preventiva podría conducir a modelos de atención sanitaria más sostenibles y eficaces que prioricen el bienestar general y la prevención de enfermedades.

## **El papel protagónico de la medicina ortomolecular y los enfoques holísticos integrados**

Un elemento central de la revolución MAHA es un enfoque transformador y basado en la ciencia para la salud. Al enfatizar la restauración de los niveles óptimos de nutrientes y la corrección de los desequilibrios bioquímicos, la medicina ortomolecular desafía el status quo del manejo de los síntomas y los protocolos de tratamiento impulsados por el lucro. Es importante destacar que este enfoque es aún más poderoso cuando se integra con otras estrategias holísticas, incluidas las prácticas de estilo de vida saludable, las dietas equilibradas, la desintoxicación de toxinas, el equilibrio hormonal y las nuevas biotecnologías, como la tecnología de células madre para la regeneración de tejidos y células. Este modelo integral e integrador no solo allana caminos innovadores para la

prevención y reversión de enfermedades, sino que también se alinea con los objetivos más amplios de un sistema de atención médica más transparente, centrado en el paciente y holístico. La defensa de RFK Jr. ha sido fundamental para destacar estos problemas, galvanizando el apoyo a un movimiento que prioriza la curación verdadera sobre las soluciones a corto plazo.

### **Avanzando: Estrategias para la reforma**

La reforma de los sistemas arraigados en la medicina, la academia y la industria editorial requiere esfuerzos coordinados en múltiples frentes. Las direcciones estratégicas clave incluyen :

- Defensa y concientización pública: involucrar a pacientes, profesionales de la salud y el público en debates sobre las limitaciones de los modelos actuales y los posibles beneficios de una atención integradora y centrada en el paciente.
- Reforma de políticas: impulsar cambios legislativos que disminuyan la influencia de las entidades con fines de lucro en la toma de decisiones en materia de atención médica y promuevan la transparencia en la financiación y publicación de investigaciones.
- Apoyo a la investigación independiente: aumentar la financiación y el respaldo institucional para la investigación independiente e innovadora que desafíe los paradigmas convencionales e investigue modalidades de tratamiento holístico.
- Redefinir los incentivos académicos: alentar a las instituciones académicas a recompensar el pensamiento disruptivo y los enfoques integradores en lugar de enfatizar únicamente los estudios convencionales de alto impacto.
- Sistemas transparentes de revisión por pares: reformar el proceso de publicación para garantizar que la revisión por pares sea transparente e inclusiva, probando así ideas novedosas y controvertidas para que puedan ser validadas.
- Plena libertad de expresión: garantizar que haya total libertad de expresión, de modo que las ideas innovadoras y los enfoques alternativos puedan compartirse y discutirse libremente sin temor a la censura o la supresión.

### **Conclusión**

El llamado a un cambio transformador en la medicina occidental y sus industrias afiliadas nunca ha sido más urgente. El movimiento MAHA, bajo el liderazgo de RFK Jr., representa un punto de inflexión histórico para la profesión de la salud: un momento para devolver la salud al público y drenar el pantano de la industria de la salud. Al enfrentar paradigmas dogmáticos, motivos de lucro, censura y prácticas opacas, el movimiento MAHA defiende "pensamientos nuevos sobre nutrición, actividad física, estilos de vida saludables, dependencia excesiva de medicamentos y tratamientos, los efectos de los nuevos hábitos tecnológicos, impactos ambientales y calidad y seguridad de alimentos y medicamentos". Esto se alinea con los principios básicos de la medicina ortomolecular integrativa, que aboga por una dieta rica en nutrientes, minimizando los alimentos ultraprocesados y los contaminantes, al tiempo que incorpora prácticas de estilo de vida holístico, desintoxicación, equilibrio hormonal y biotecnologías avanzadas. Estas reformas esenciales están destinadas a transformar la atención médica en un sistema más eficaz y centrado en el paciente. Este paradigma emergente adopta enfoques integradores y holísticos, prioriza la transparencia, la innovación y el discurso científico libre y, en última instancia, busca lograr mejores resultados de salud y un sistema de atención médica más equitativo para todos.

## Afiliaciones de autores:

1. Richard Z. Cheng, MD, PhD. (EE. UU., China), editor jefe de OMNS; presidente de Cheng Integrative Health Center (DrWLC.com), Columbia, SC, EE. UU.; presidente de Cheng Health Consulting, Ltd., Shanghai, China; cofundador de Low Carb Medicine Alliance of China
2. Thomas E. Levy, MD, JD (EE. UU.) Consultor, Clínica Riordan, autor del popular Primal Panacea y otros 12 libros.
3. Ilyes Baghli , MD (Argelia), Presidente de la Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular (ISOM)
4. Atsuo Yanagisawa, MD, Ph.D. (Japón), Presidente de la Sociedad Japonesa de Medicina Ortomolecular, Director Representante de Guardianes de la Salud y la Libertad, Expresidente Inmediato de la Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular
5. Gert Schuitemaker , Ph.D. (Países Bajos), expresidente de la Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular, fundador y expresidente de la Sociedad Ortomolecular Holandesa (MBOG)
6. Carolyn Dean, MD, ND (EE. UU.), profesora adjunta, [KnowYourWellness.org](http://KnowYourWellness.org) ; presidenta, [RnAReSet.com](http://RnAReSet.com) ; presidenta, [ParaGeniusFoundation.org](http://ParaGeniusFoundation.org)
7. Ron Ehrlich, BDS, FACNEM, FASLM (Australia), expresidente del Colegio Australasiano de Medicina Nutricional y Ambiental (ACNEM)
8. Datuk Dr. Selvam Rengasamy (Malasia), MBBS, FRCOG, Presidente fundador de SAHAMM, Miembro de ACNEM, Obstetra y ginecólogo , Médico certificado en antienvjecimiento (IHS y A4RM), Miembro del consejo editorial (ISOM)
9. Greg Beatie (Australia), investigador independiente
10. Jen Aliano , MS, LAc , CCN (EE. UU.); directora ejecutiva de GrassrootsHealth
11. Dra. Sarah Myhill , Licenciada en Medicina (Reino Unido)
12. Dr. Damien Downing, MBBS, MRSB (Reino Unido), Presidente de la Sociedad Británica de Medicina Ecológica (BSEM)
13. Juan Manuel Martínez Méndez , MD (Colombia)
14. Susan Downs, MD, MPH, SM, MS (EE. UU.), presidenta del Instituto de Salud de Silicon Valley
15. Sunil Wimalawansa , MD, Ph.D. (EE. UU.), Director, CardioMetabolic Institute, Nueva Jersey, EE. UU.
16. Patrick Holford (Reino Unido), fundador y presidente de Foodforthebrain.com
17. Dr. Bo Jonsson, Ph.D. (Suecia), Presidente de la Sociedad Sueca de Medicina Ortomolecular; Instituto Karolinska
18. Aarti Midha , doctora en medicina (India)
19. Profesor Ian Brighthope (Australia) - Director de Medicina Nutricional y Ambiental del Instituto Nacional de Medicina Integral ( [www.niim.com.au](http://www.niim.com.au) ); Presidente fundador (1982) del Colegio Australasiano de Medicina Nutricional y Ambiental ( [www.acnem.org](http://www.acnem.org) ); Cofundador de la Asociación Australasiana de Medicina Integral ( [www.aima.net.au](http://www.aima.net.au) ); Fundador de The World of Wellness International Limited ( [www.worldofwellness.life](http://www.worldofwellness.life) ).