

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 1 de enero de 2025**

### **Mensaje de Año Nuevo del Editor en Jefe de OMNS a nuestros lectores**

**Doctor en Medicina, Ph.D.**

**Queridos lectores,**

Al iniciar un nuevo año, quiero tomarme un momento para reflexionar sobre el camino que tenemos por delante y los valores que guían nuestro trabajo en el Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS). A principios de este año, tuve el honor y la humildad de aceptar el cargo de Editor en Jefe, tras el fallecimiento prematuro de mi predecesor, el famoso "Hombre de las Vitaminas", el Dr. Andrew Saul.

Unos pocos meses después, experimentamos otra gran pérdida con el fallecimiento del Dr. Michael González, un incansable activista y defensor ortomolecular.

El fallecimiento prematuro del Dr. Saul y del Dr. González nos recuerda la importancia primordial de nuestra misión: vivir una vida más sana, más feliz y más larga. Su pasión, valentía y compromiso inquebrantable con la medicina ortomolecular han dejado una marca indeleble en este campo y en todos los que nos esforzamos por seguir su ejemplo. Nosotros, como creyentes, profesionales y defensores de la medicina ortomolecular, debemos predicar con el ejemplo, demostrando que los principios que defendemos no solo son aspiracionales, sino alcanzables.

Gigantes como el Dr. Linus Pauling (premio Nobel), el Dr. Abram Hoffer, el Dr. Bruce Ames, el Dr. Irwin Kahan, el Dr. Roger Williams, el Dr. William McCormick, el Dr. William Kaufman, el Dr. Albert von Szent-Györgyi (premio Nobel), el Dr. Cornelis Moerman y el Dr. Josef Issels, todos ellos miembros del Salón de la Fama de la Medicina Ortomolecular, vivieron productivamente hasta los 90 años, ejemplificando la promesa de la medicina ortomolecular y su potencial de longevidad. A los 101 años, el Dr. Ken Walker, editor colaborador de OMNS, sigue prosperando e inspirando. Sus vidas nos motivan a seguir adelante, honrando su legado y construyendo sobre la sólida base que han establecido.

#### **1. Tenacidad ante los desafíos**

Como demostró Jesús en Lucas 13:31-35, la determinación frente a la oposición es esencial para cumplir con la misión. La medicina ortomolecular ha enfrentado escepticismo y desafíos, pero su sólida base científica y el creciente conjunto de evidencias exigen nuestra persistencia. Este año, renuevo mi compromiso con esta misión, honrando a quienes nos precedieron y avanzando con tenacidad y fe.

#### **2. El don de continuar: ¿Continuaremos fuertes?**

Al entrar en el año 2025, preguntémonos: "¿Seguiremos siendo fuertes?". Comenzar es importante, pero continuar es la verdadera medida del compromiso. En OMNS, nuestro objetivo no es solo introducir nuevas ideas, sino garantizar su impacto duradero. Este año, sigamos adelante con el trabajo de los doctores Pauling, Hoffer, Ames, Saul, González y muchos otros, continuando lo que ellos empezaron: promover la salud y el bienestar en todo el mundo, empezando por nosotros mismos.

### **3. Cómo evitar el "Día del que se rinde" (17 de enero)**

El segundo viernes de enero, a menudo llamado el "Día del que se rinde", sirve para recordarnos lo fácil que es que los propósitos fracasen. Los momentos de imperfección son inevitables, pero no deberían llevarnos a rendirnos. En cambio, aceptemos los desafíos como oportunidades de crecimiento. Este año, mantengámonos firmes, sabiendo que la persistencia, no la perfección, es lo que en última instancia conduce al éxito.

### **4. El enfoque de "caja de herramientas" para la salud**

La medicina ortomolecular es la base de mi enfoque de la salud, pero también abogo por un método de "kit de herramientas" más amplio. Esto significa integrar una dieta que incluya nutrientes esenciales con otras estrategias basadas en evidencia que se alineen con los principios ortomoleculares. Desde cambios en el estilo de vida hasta terapias complementarias, mi objetivo es brindarme a mí y a nuestros lectores las herramientas necesarias para una vida más saludable, más feliz y más larga.

*(Referencia: Cheng, RZ. Un cambio de paradigma en el manejo de epidemias y enfermedades crónicas. <https://orthomolecular.org/resources/omns/v20n23.shtml> )*

### **5. Mantenerse centrado en lo que más importa**

En un mundo que suele distraerse con la fama y las ganancias materiales, debemos priorizar lo que realmente importa: la búsqueda de la salud, el propósito y la felicidad. Incluso si nuestro trabajo no recibe un reconocimiento generalizado inmediato, me mantendré fiel a esta misión y me concentraré en el trabajo que aporta un valor real a nuestras vidas y a las vidas de los demás.

### **Llevando la antorcha hacia adelante**

Las pérdidas del Dr. Andrew Saul y del Dr. Michael González nos pesan a todos, pero sus legados nos inspiran a seguir adelante. No solo fueron mentes brillantes, sino también defensores valientes que dedicaron sus vidas a promover la medicina ortomolecular.

La antorcha que llevaron fue encendida por primera vez por gigantes como el Dr. Linus Pauling, el Dr. Abram Hoffer y el Dr. Bruce Ames. Estos pioneros nos mostraron que los principios de la medicina ortomolecular no son solo teóricos sino prácticos, y conducen a vidas más largas, más saludables y más plenas.

### **Una visión para el año venidero**

A medida que avanzamos hacia el año 2025, hagámoslo con un propósito, resiliencia y un fuerte compromiso de continuar. Juntos, podemos garantizar que el legado de la medicina ortomolecular siga creciendo, inspirando a las generaciones futuras a vivir una vida mejor, más larga y más plena.

Gracias por su continuo apoyo. ¡Les deseo a usted y a sus seres queridos un Año Nuevo lleno de salud, alegría y significado!

Atentamente,

Richard Z. Cheng, MD, Ph.D.  
Editor en jefe, OMNS