

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 31 de enero de 2024

### Beneficios secundarios, no efectos secundarios

#### Un informe personal de Hans W. Diel

OMNS (31 de enero de 2024) Mi auto experimento de cinco años con la terapia con lipoproteínas (a), para curar mi enfermedad cardíaca, no ha estado exento de efectos secundarios. [\[1\]](#) Sin embargo, estos efectos secundarios no son sobre los que le preguntaría a mi médico o farmacéutico. (La conocida frase "Para conocer los riesgos y efectos secundarios, lea el prospecto y consulte a su médico o farmacéutico", a la que me refiero aquí, es obligatoria en la publicidad de medicamentos en los medios). Estos efectos secundarios tampoco son aquellos sobre los que la mayoría de los médicos advierten demasiado: por ejemplo, hipervitaminosis, toxicidad, daño cardíaco, inflamación del revestimiento del estómago e incluso efectos cancerígenos.

No, al contrario, durante mi auto experimento experimenté toda una serie de efectos secundarios milagrosos y saludables que sólo mencioné de pasada en la documentación de mi experimento con la terapia vitamínica de Linus Pauling. [\[1,2\]](#)

Aquí me refiero al tratamiento exitoso o a la prevención de enfermedades a veces graves como "efectos secundarios" porque las amenazas y la arrogancia de los médicos obsesionados con las farmacéuticas hacia el uso de remedios naturales son molestas y engañosas. A menudo apenas dicen una palabra sobre los efectos secundarios, a veces muy graves, de los medicamentos que prescriben habitualmente. Por supuesto, el término "efectos secundarios" no hace justicia a mi experiencia personal en el tratamiento y la prevención de enfermedades. Cada experiencia exitosa es un motivo para brindar más detalles.

La "lista de éxitos" más gratificante:

- El síndrome de Raynaud curado
- La presión arterial alta (hipertensión arterial) desapareció
- Ya no se producen arritmias cardíacas.
- La frecuencia cardíaca se redujo significativamente
- El vitíligo se detuvo
- Sin infección por corona

¿Cómo se pueden explicar los éxitos? Aquí hay una breve explicación:

Estoy convencido de que la base decisiva es el "paquete terapéutico" que preparé en el marco de mi experimento con la terapia de Pauling, complementado con las recomendaciones del médico alemán Dr. Ulrich Strunz. [\[3\]](#) Primero, me hice análisis de sangre e identifiqué una combinación de micronutrientes para compensar las deficiencias de nutrientes en mi cuerpo. Luego tomé dosis adecuadas de suplementos nutricionales todos los días, según las necesidades de mi cuerpo. Los análisis de sangre se han convertido en una rutina para mí. Me ayuda a mantener el nivel correcto y óptimo.

No he tomado ningún medicamento, ni uno solo.

Los lectores de OMNS probablemente sabrán qué nutrientes esenciales individuales desempeñaron un papel particular en mi éxito. Incluyen dosis adecuadas de vitaminas C, D, E y vitaminas del grupo B, junto con minerales como magnesio, zinc y selenio, así como ácidos grasos omega-3. No se puede rastrear en detalle cómo y en qué medida funcionó realmente, porque mi auto experimento tenía un objetivo diferente, es decir, curar mi enfermedad cardíaca, y no se centró específicamente en estos "efectos secundarios". Sin embargo, según mis conclusiones, las siguientes suposiciones son razonables:

Con el síndrome de Raynaud (un trastorno circulatorio de los dedos de las manos o de los pies causado por vasoespasmos paroxísticos, que son particularmente notables cuando se exponen al frío. El nombre de su descubridor, el médico francés Maurice Raynaud. Los dedos individuales se vuelven blancos y entumecidos, como si se estuvieran muriendo. Doloroso y aterrador), el magnesio, así como los aminoácidos arginina y citrulina probablemente fueron los factores clave. Como ya se mencionó, la enfermedad se cura.

La presión arterial se ha reducido de manera significativa y persistente, especialmente después de una mayor ingesta de arginina, citrulina, taurina, potasio y magnesio, y ahora se sitúa regularmente en el rango de 120 a 65 mmHg.

La arritmia cardíaca (arritmia ventricular), que se manifestaba especialmente en condiciones de estrés, no se produce desde hace cinco años, como lo demuestran los exámenes cardiológicos periódicos. El magnesio, el potasio, la taurina y probablemente también el omega 3 han contribuido en gran medida a ello. He elevado mi índice de omega-3 al 14%. (Dyerberg/Passwater han informado sobre el efecto del omega-3 en las arritmias en su libro "The Missing Wellness Factors - EPA and DHA" [\[4\]](#) y William Sears/James Sears en "The Omega-3 Effect" [\[5\]](#) ).

La calma del ritmo cardíaco (ahora 55 - 60 ppm) la atribuyo principalmente al magnesio, el potasio, la taurina y a una ingesta adecuada de sal, que me baso en las recomendaciones de Brownstein "Salt Your Way to Health" [\[6\]](#) y Dinicolantonio "The Salt Fix" [\[7\]](#) , controlado midiendo el nivel de sodio. Sin duda, mis sesiones de ejercicio y meditación también influyeron. No tomé los betabloqueantes recetados para aliviar mi corazón "como parte de la terapia de insuficiencia cardíaca". Para la mayoría de las personas, comer abundantes porciones de verduras y frutas puede proporcionar una cantidad adecuada de potasio.

Durante los últimos 10 años, se ha detenido la propagación del vitiligo (una enfermedad cutánea autoinmune en la que se forman manchas blancas en la piel debido a la pérdida de células pigmentarias en varias partes del cuerpo). Sin duda, el paquete terapéutico completo también juega aquí un papel fundamental. Sin embargo, sospecho que la ingesta de altas dosis de vitamina D contribuye decisivamente. Mi nivel de vitamina D ha mejorado de 18 ng/ml (medido después de mi primer ataque cardíaco) a 100 ng/ml. Jeff Bowles tuvo experiencias similares con la vitamina D en su experimento poco convencional (descrito en el libro "Los resultados milagrosos de dosis extremadamente altas de la hormona solar vitamina D3". [\[8\]](#) ). Michael Holick también analiza las enfermedades autoinmunes y la vitamina D en su libro "La solución de vitamina D" [\[9\]](#) .

En los últimos 6 años no he tenido resfriado ni gripe. Esto lo atribuyo en particular a la ingesta de altas dosis de vitamina C y vitamina D en particular, pero también al efecto combinado con el magnesio y otros micronutrientes que fortalecen el sistema inmunológico (p. ej. zinc, selenio). También me he librado de enfermedades relacionadas con el coronavirus.

Todo esto parece un resultado increíble para la medicina convencional, que depende principalmente de medicamentos de las compañías farmacéuticas. Me siento tentado a ilustrar la impotencia de este medicamento con el consejo de uno de sus representantes. Para tratar el síndrome de Raynaud, me recomendó colocar las manos debajo de las axilas o las nalgas para protegerlas cuando hace frío, por ejemplo, en el coche. Él mismo siempre lo hacía con las manos, que también se ven afectadas por esta afección. Aparte de desearle un buen viaje en todo momento, no hay nada más que añadir.

### **Descargo de responsabilidad**

No soy médico y, por lo tanto, le aconsejo que consulte a su médico si desea utilizar alguna de las experiencias que he adquirido en mi auto experimento. Estas son mis experiencias personales y no constituyen un consejo médico. No suspenda ningún medicamento sin el consentimiento de su médico.

*(Hans W. Diel se ocupa específicamente del tema de la lipoproteína(a) y de las opciones de tratamiento eficaces desde que sufrió un infarto hace 12 años. Después de un segundo infarto, llevó a cabo un auto experimento de cinco años con lipoproteínas. (a) terapia y curación de su enfermedad cardíaca con remedios naturales. Es autor del libro "Lipoprotein(a) - Der größte Risikofaktor für Herzinfarkt und Schlaganfall?" Puede contactar al autor por correo electrónico: [hwdiel@icloud.com](mailto:hwdiel@icloud.com) )*

### **Referencias**

1. Diel HW (2022) Lipoproteína (a): ¿el factor más importante para los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares? Mi autoexperimento con la terapia de Pauling y la vitamina C. Servicio de noticias de medicina ortomolecular, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v18n27.shtml>
2. Pauling L (1986) Cómo vivir más y sentirse mejor. (Edición revisada de 2006) OSU Press, ISBN 9780870710964.
3. Diel H, Maki J (2022) Lipoproteína (a): ¿el mayor factor de riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular? (traducido: Lipoproteína (a): ¿el mayor factor de riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular?) Druckpunkt Ruhr, ISBN 9783982424507.
4. Dyerberg J, Passwater R. (2012) Los factores de bienestar que faltan: EPA y DHA. Publicaciones Básicas de Salud, ISBN 9781591203001.
5. Sears W, Sears J (2012) El efecto Omega-3. Pequeño Brown y compañía, ISBN 9780316196840.
6. Brownstein D (2006) Sal para alcanzar la salud. Prensa alternativa médica, ISBN 978-0966088243.
7. Dinicolantonio J (2017) La solución de sal. Piatkus, ISBN 9780349417387.
8. Bowles J (2014) Los resultados milagrosos de dosis extremadamente altas de la hormona del sol, vitamina D3. Jeff T Bowles Publishing LLC, ASIN B005FCKN25.
9. Holick M (2010) La solución de vitamina D. Libros Plume, ISBN 9780452296886.

### **La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>