

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 30 de agosto de 2023

### Rompiendo los sobornos de las farmacéuticas a los médicos: India muestra el camino por Shalini Mehta

OMNS (30 de agosto de 2023) Vivo en India, donde los proveedores de atención médica se dividen en dos categorías. Uno es a través de hospitales administrados por el gobierno, que están administrados únicamente por el gobierno central o por los gobiernos estatales. Y luego están los hospitales privados. Los hospitales gubernamentales cuentan con médicos bien calificados, por lo que están repletos de pacientes y, por lo general, no recetan medicamentos a los pacientes que están fuera del alcance de su bolsillo, lo que significa que en su mayoría se recetan medicamentos genéricos. Pero cada vez que un paciente visita el hospital, no es necesario que se encuentre con el mismo médico que inició su tratamiento. No se permite el acceso de los pacientes a los médicos del Gobierno para recibir asesoramiento externo en hospitales. Por eso muchas personas que pueden permitirse pagar honorarios de consulta considerablemente mayores optan por acudir a hospitales privados.

El gobierno indio ha estado promoviendo medicamentos genéricos para que sean asequibles para la población general. Un medicamento genérico es un medicamento que contiene la misma sustancia química que un medicamento que originalmente estaba protegido por patentes químicas. Se permite la venta de medicamentos genéricos una vez que expiren las patentes de los medicamentos originales. Por eso el Gobierno quiere, incluso en los hospitales privados, que los médicos prescriban primero medicamentos genéricos. Debido a las estrechas conexiones financieras entre los médicos y las compañías farmacéuticas, esto no ha sucedido.

Durante la última década, ha habido una tendencia cada vez mayor de los médicos, en hospitales privados, a someter a los pacientes a una larga lista de pruebas de laboratorio innecesarias y a recetar medicamentos costosos. Este nexo entre médicos, compañías farmacéuticas y químicos (farmacéuticos) ha ido creciendo desproporcionadamente. Como resultado, los pacientes permanecen en el extremo receptor -el extremo pagador-, aumentando exponencialmente el gasto en atención sanitaria del público en general.

Finalmente, la Comisión Médica Nacional del Gobierno de la India tomó medidas drásticas contra la relación médico-farmacéutico al emitir recientemente una notificación legal (<https://www.nmc.org.in/rules-regulations/national-medical-commission-registered-medical-practitioner-reglamento-de-conducta-profesional-2023-reg/>) de 3 de agosto de 2023, que establece claramente lo siguiente:

1. Los médicos registrados (médicos autorizados; RMP) ahora tienen que recetar obligatoriamente medicamentos genéricos en lugar de medicamentos de marca. En esta decisión se establece claramente que los profesionales *"prescribirán medicamentos con nombres "genéricos"/"comunes"/"farmacológicos" únicamente. En el caso de medicamentos con un índice terapéutico estrecho, biosimilares y otros casos excepcionales similares, esta práctica puede estar relajado."*
2. Los médicos no pueden hablar sobre temas ajenos a su área de especialización en las redes sociales.

3. Los médicos no pueden asistir a seminarios o talleres con financiación directa o indirecta de empresas farmacéuticas.
4. Además: *"Un médico no participará directa o indirectamente en ningún acto de división, transferencia, asignación, subordinación, reembolso, división o reembolso de cualquier tarifa por diagnóstico, escaneo, tratamiento médico, quirúrgico u otro tratamiento. Estas disposiciones se aplicarán con la misma fuerza que la referencia, recomendación o adquisición por parte de un RMP de cualquier paciente, muestra o material para fines de diagnóstico u otros estudios/trabajo. Sin embargo, nada en esta sección prohibirá el pago de salarios por parte de un RMP calificado a otra persona debidamente calificada. prestar atención médica bajo su supervisión. RMP no utilizará foros o agentes en línea para conseguir pacientes"*.
5. El fallo del Gobierno de la India deja inequívocamente claro que *"El RMP no puede respaldar un producto o persona, ya sea a título individual o de empresa. Los RMP y sus familias no deben recibir ningún obsequio, facilidades de viaje, hospitalidad, efectivo o subvenciones monetarias, honorarios de consultoría o honorarios, o acceso a entretenimiento o recreación de compañías farmacéuticas o sus representantes, establecimientos comerciales de atención médica, compañías de dispositivos médicos u hospitales corporativos bajo cualquier pretexto"*.

La acción máxima es la suspensión de la licencia para ejercer por un período que oscila entre 3 meses y 3 años.

He tenido dos experiencias relevantes, una con un médico gubernamental y otra con un médico privado. Cuando fui a consulta por mi condición, el médico primero me pidió que me hiciera una resonancia magnética en un centro de escaneo específico, indicando que ese escaneo en particular solo estaba disponible allí. En ambas ocasiones los médicos escribieron en un papel normal su recomendación de descuento para mí como paciente, pero incluso después del descuento el costo fue exorbitante. Por lo tanto, las sentencias anteriores ayudarán a romper las interconexiones entre médicos y centros de diagnóstico.

Creo que esto tendrá un efecto positivo en los costos relacionados con la atención médica en la India porque en los últimos tiempos ha estado literalmente corriendo al ritmo de las compañías farmacéuticas. Es muy conocido cómo las compañías farmacéuticas han llegado a administrar virtualmente la medicina en Estados Unidos. Nos preocupamos cuando pudimos ver que eso también se repetía en la India. Con la promulgación de estas importantes regulaciones de la Comisión Médica Nacional, creo que habrá cierto alivio para el público en general con este primer paso positivo.

*(Shalini Mehta [shalinimehta36@gmail.com](mailto:shalinimehta36@gmail.com) tiene un posgrado en Administración de Empresas en Panchkula, Haryana. Hace algunos años, comenzó a buscar soluciones permanentes a los problemas de salud que ella y su familia enfrentaban. Descubrió la medicina ortomolecular asistiendo a seminarios web, leyendo libros, y hablando con muchos profesionales de la medicina integrativa. Al introducir protocolos de nutrición y regímenes de ejercicio, su salud y la de su familia mejoraron enormemente).*

### **La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>