

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 9 de abril de 2023

Beneficios terapéuticos de la aplicación directa de vitamina C

El uso de ascorbato tópico por parte de los médicos comenzó hace más de 50 años

Editorial de Andrew W. Saul

OMNS (9 de abril de 2023) No dejaba de preguntarme de dónde venía el sarpullido pustuloso en las muñecas y entre los dedos. Apareció al final de una tarde de trabajo en los huertos de mi patio trasero. Sospechando que había plantas venenosas en alguna parte, decidí identificarlas y erradicarlas. Pero mi necesidad inmediata era detener la picazón realmente molesta. Siendo la necesidad el padre de la invención, decidí probar la aplicación tópica de vitamina C. Fue rápido y fácil: simplemente tomé media cucharadita de polvo de ácido ascórbico y agregué gotas de agua hasta formar una pasta. Aplicado generosamente sobre la erupción, alivió la picazón en menos de 15 minutos. Un día más o menos de repetición dos veces al día y la erupción desapareció. Me enteré de que las plantas ofensivas en mi jardín eran la belladona y el zumaque venenoso. También he visto este trabajo sobre el roble venenoso y la hiedra venenosa.

La idea general de usar vitamina C por vía tópica no se me ocurrió de la nada. En 1984, Robert F. Cathcart III, MD, publicó sobre cómo hacer lo que simplemente llamó "pasta C". Lo usó para lesiones de herpes simplex y lesiones tempranas de Kaposi. "La pasta C está hecha con ácido ascórbico o ascorbato de sodio y agua que se aplica directamente sobre la piel y se cubre con un vendaje. Con frecuencia, una aplicación será suficiente para el herpes... Con frecuencia, las aplicaciones en la piel intacta donde el paciente percibe un brote es a punto de ocurrir abortará por completo el ataque. Pueden ser necesarias varias aplicaciones para penetrar a través de la piel intacta". [\[1\]](#)

La vitamina C tópica es un antiviral notable y versátil. La pasta de vitamina C aplicada directamente a las lesiones de HSV o HPV puede hacer una diferencia visible, a veces durante la noche. También es efectivo en las verrugas, que son virales. [\[2\]](#) Si el ácido ascórbico C pica, se puede usar ascorbato de sodio en lugar de ácido ascórbico. He visto que ambos funcionan.

Toda esta propiedad **antiviral** aparente de la vitamina C concentrada era un extraño compañero de la propiedad **antitóxica** anterior que había experimentado.

La preparación de una pasta de vitamina C a base de agua es simple. Agregue lentamente una pequeña cantidad de agua a aproximadamente media cucharadita de vitamina C en polvo. Use suficiente agua para humedecer la vitamina C. Usar menos agua hará que la pasta sea más espesa. La aplicación con la yema del dedo o un hisopo de algodón, varias veces al día, es fácil. El agua se evaporará en unos minutos y dejará una capa de cristales de vitamina C claramente visible pero temporal en la piel.

Pronto se volvió aún más interesante: supe que la vitamina C se había utilizado para **destruir las células cancerosas**. Lo bien que lo hace se demuestra fácil y visiblemente mediante la aplicación tópica dos veces al día directamente sobre los carcinomas de piel de células basales. No existe una dosis localizada superior a la que se consigue por aplicación directa. [\[3\]](#)

El uso de vitamina C tópica para matar el carcinoma de células basales se conoce al menos desde 1971. Frederick R. Klenner, MD, escribió: "Hemos eliminado varios epitelomas de células basales pequeños con un ungüento al 30 por ciento" de vitamina C. [4]

Una persona, que informó que una mancha de 2 mm de diámetro en la nariz no sanaría durante meses, desapareció en una semana con aplicaciones concentradas de vitamina C dos veces al día. Otro paciente informó que después de que múltiples manchas de carcinoma de células basales diagnosticadas por un dermatólogo se cubrieron con vitamina C, las manchas se cayeron en dos semanas. [5]

Precaución de sentido común : primero haga que su médico diagnostique *cualquier* mancha que se sospeche que sea similar al cáncer. Los carcinomas de células basales son de crecimiento lento y es raro que hagan metástasis. Esto brinda una oportunidad para un ensayo terapéutico de vitamina C, siempre que se tenga un diagnóstico y seguimiento médico adecuado. Pero el melanoma maligno, por ejemplo, se propaga rápidamente y definitivamente **no** debe tratarse en el hogar.

Habiendo leído hasta aquí, es posible que esté o no preparado para otro uso terapéutico: **el sangrado después de la extracción dental** .

"A una mujer de 82 años de edad, su dentista le extrajo un diente incisivo inferior cariado (lo que resultó en) un sangrado incontrolado estimado en ese momento como de 1 a 2 ml/min. La sangre rezumaba no solo del alvéolo, sino también de una amplia área local tejido de las encías, particularmente en la parte posterior. La presión directa aplicada con varias gasas no disminuyó la supuración continua... [Con] la aplicación de una gasa espolvoreada con vitamina C en polvo [como el ascorbato de calcio], el sangrado disminuyó significativamente. Luego, toda la superficie sangrante de sus encías se espolvoreó con aproximadamente 0,25 g del polvo. Después de la tercera aplicación de una cantidad similar, el sangrado se detuvo". [5]

La utilidad de amplio espectro de un fármaco generalmente se elogia como una bendición para la humanidad. Sin embargo, una vitamina que demuestra una amplia gama de propiedades como agente antitóxico, antiviral, anticancerígeno y antihemorrágico ha sido descartada en gran medida por la profesión médica.

*Hay un principio que es una barrera contra toda información,
que es una prueba contra todo argumento,
y que no puede dejar de mantener al hombre en una ignorancia eterna.
Ese principio es la condenación sin investigación.*

- William Paley (1743-1805), a menudo atribuido a Herbert Spencer (1820-1903)

(Andrew W. Saul está en su vigésimo año como Editor en Jefe del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular. No es virólogo ni médico. Es autor o coautor de una docena de libros y ha enseñado nutrición clínica y biología celular en el nivel universitario Trabaje directamente con su propio proveedor de atención médica en cualquier problema de salud.)

Referencias

- [1] Dr. Robert F. Cathcart III. Hipótesis médicas, 14(4):423-433, agosto de 1984. http://www.doctoryourself.com/aids_cathcart.html
- [2] Vitamina C tópica para el VPH, el herpes genital y el herpes simple: vitamina C como antiviral. <http://www.doctoryourself.com/herpes.html>
- [3] La vitamina C tópica detiene el carcinoma de células basales. *Servicio de noticias de medicina ortomolecular*, 9 de noviembre de 2007. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n12.shtml>
- [4] Dr. Fredrick R. Klenner. Observaciones sobre la dosis y administración de ácido ascórbico cuando se emplea más allá del rango de una vitamina en patología humana. *Revista de Nutrición Aplicada* vol. 23, números 3 y 4, invierno de 1971. <http://yost.com/health/klenner/klenner-1971.pdf> y <http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html>
- [5] Manchas de la edad, carcinoma basocelular y queratosis solar. <http://www.doctoryourself.com/news/v5n9.txt>
- [6] HD Riordan y JA Jackson. El ascorbato detiene el sangrado prolongado de la extracción dental. *Revista de Medicina Ortomolecular* 1991, 6(3-4).

La Medicina Nutricional es la Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>