

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 20 de diciembre de 2021

NO HAY MUERTES POR VITAMINAS

Seguridad confirmada por la base de datos más grande de Estados Unidos

por Andrew W. Saul, Editor

OMNS (20 de diciembre de 2021) El 38º informe anual de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos muestra **cero muertes por vitaminas** . Los datos de respaldo se encuentran en la Tabla 22B, p. 1476-1478, al final del informe publicado en *Clinical Toxicology* . [\[1\]](#) Es interesante que esté ubicado tan silenciosamente allá donde es probable que ningún periodista lo vea. La AAPCC informa cero muertes por vitaminas múltiples. Y no hubo muertes de ningún tipo por la vitamina A, niacina, piridoxina (B-6) o cualquier otra vitamina B. No hubo muertes por vitamina C, vitamina D, vitamina E **ni por ninguna vitamina** .

En la página 1477 hay una alegación de una sola muerte atribuida a una "Vitamina Miscelánea" desconocida y no especificada. La obvia incertidumbre de tal listado disminuye cualquier pretensión de validez.

No hubo muertes por aminoácidos, creatina, algas verdiazules, glucosamina o condroitina. No hubo muertes por ningún remedio homeopático, medicina asiática, medicina hispana o medicina ayurvédica. Ninguna.

Cero muertes por vitaminas. ¿Quiere apostar que esto nunca aparecerá en las noticias de la noche? Bueno, ¿lo has visto ahí? ¿Y por qué no? Después de todo, más de la mitad de la población de EE. UU. Toma suplementos nutricionales diarios. Una encuesta de Harris mostró que para los adultos estadounidenses, la cifra es del 86%. [\[2\]](#) Pero usemos el número bajo. En caso de que cada una de esas personas cuente con una sola tableta al día, eso todavía produce cerca de 170.000.000 de dosis individuales por día, para un total de más de 60 mil millones de dosis al año. Dado que muchas personas toman mucho más que una sola tableta de vitamina, el consumo real es considerablemente mayor y la seguridad de los suplementos vitamínicos es aún más notable.

Durante todo el año, de costa a costa en todo Estados Unidos, no hubo una sola muerte por una vitamina. Si los suplementos vitamínicos son supuestamente tan "peligrosos", como todavía afirman la FDA, los medios de comunicación e incluso algunos médicos, **¿ dónde están los cuerpos ?**

(Andrew W. Saul es Editor en Jefe del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular , ahora en su decimoctavo año de publicación gratuita. También es miembro del Colegio Japonés de Terapia Intravenosa; del Salón de la Fama de la Medicina Ortomolecular; y es

autor o coautor de doce libros. No tiene conexión financiera alguna con la industria de suplementos o productos para la salud.)

Referencias:

1. Gummin DD, Mowry JB, Beuhler MC y col. Informe anual 2020 del Sistema nacional de datos de intoxicaciones (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: 38.o informe anual. *Toxicología clínica* 2021, 59:12. <https://doi.org/10.1080/15563650.2021.1989785> o <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15563650.2021.1989785>
2. <https://osteopathic.org/2019/01/16/poll-finds-86-of-americans-take-vitamins-or-supplements-yet-only-21-have-a-confirmed-nutritional-deficiency/>

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>