

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 26 de Junio, 2020

Pionero de la Vitamina C Frederick R. Klenner, M.D. Una Entrevista Histórica

Por Martin Zuker

(OMNS 26 de junio de 2020) Como escritor de salud desde hace mucho tiempo con gran respeto por el valor significativo (pero lamentablemente, en gran parte pasado por alto) de las grandes dosis de vitamina C, me ha resultado interesante ver este nutriente fundamental mencionado, estudiado, e incluso utilizado terapéuticamente en la batalla actual contra el COVID-19.

Se ha dicho bien que la vitamina C es el mejor suplemento para estimular el sistema inmunológico, igualmente vital para proteger contra la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, las afecciones de la piel y mucho más.

De hecho, mucho más.

Desde hace más de 40 años, tuve la suerte de entrevistar a un médico en Estados Unidos que aplicó grandes dosis de vitamina C en sus protocolos preventivos y terapéuticos. Y con grandes resultados. Me convertí en un devoto mega-usuario de vitamina C, un hábito que continúa hasta el día de hoy.

En 1978, hablé en detalle con Frederick Klenner, M.D., de Reidsville, NC. Comparto mis notas originales con el Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular porque creo que la información sigue siendo muy válida todos estos años después, y puede ser particularmente informativa para los médicos de hoy que practican la medicina integral y preventiva.

Conversación con el Dr. Fred Klenner sobre el embarazo y el parto asistidos por vitamina C, junio de 1978.

Transcripción resumida de los comentarios del Dr. Klenner:

Durante una serie consecutiva de 322 embarazos administramos vitamina C en dosis similares a las recomendadas por Irwin Stone en su libro "The Healing Factor".^[1] Recomendamos 4 gramos por día en el primer trimestre, 6 g / d en el segundo y 10 g / d en el último trimestre. Estuve involucrado con 2.500 embarazos durante mi carrera... eso me dio la base para las comparaciones. Todos los partos se realizaron en un hospital, el Annie Penn Memorial Hospital en Reidsville, Carolina del Norte.

Siempre hemos observado que la vitamina C es un factor de ayuda, ¡definitivamente! Lo primero que comencé a notar, hace 30 años (1948), es que cuando les estaba dando vitamina C a algunas de las mujeres, sus recuentos sanguíneos seguían siendo mejores que los de las que no la recibían. Eso fue lo primero que encontramos que nos motivó a dar altas dosis de vitamina C. Descubrimos que la vitamina C, administrada durante el embarazo, generalmente hace que el trabajo de parto sea más corto y menos doloroso. Ahí es donde entra en juego la elasticidad del perineo. Aunque normalmente vimos que el trabajo de parto tomaba 24 horas, el trabajo de parto con vitamina C se redujo a no más de seis horas y la mayoría del tiempo estuvieron en trabajo de parto solo tres o cuatro horas. Cuando reduce el tiempo, reduce el dolor. El parto fue fácil porque el perineo se estiraría mucho más fácilmente que en las mujeres que no recibieron vitamina C.

Otra cosa que a veces puede tener después de que nazca el niño es la hemorragia. No tuvimos hemorragia ni sangrado excesivo en esta serie. Dos tercios de los pacientes sin vitamina C tuvieron algún tipo de sangrado, pero con la vitamina C no tuvimos ninguno. Entonces, la vitamina C, en el programa de 4 a 10 gramos diarios, mejoró la elasticidad no solo del perineo, sino también de los vasos sanguíneos.

"Nunca tuvimos una sola estría después de que comenzamos con este régimen de dosis altas de vitamina C."

Rara vez vimos arrugas abdominales, las "estrias". Nunca tuvimos una sola estría después de que comenzamos con este régimen de alta dosis de vitamina C. Anteriormente, alcanzamos una cuota de aproximadamente uno de cada tres bastante mala, y otro tercio mostraría algún grado de estrias. El abdomen se estira cuando el útero se agranda rápidamente y la piel se daña cuando no puede expandirse lo suficientemente rápido. Notamos esto en los que entregamos. Tuvimos una señora que dio a luz a varios bebés en nuestro programa. Antes de comenzar en nuestro programa, tenía algunas estrias de sus dos primeros embarazos y trabajos de parto. Después de eso, la pusimos en este protocolo de vitamina C y realmente mejoró su piel abdominal. Descubrimos que en este programa el perineo se recuperó rápida y completamente.

¿Tuvimos alguna manifestación tóxica? Difícilmente, en este grupo, solo tuvimos manifestaciones tóxicas en aproximadamente el uno por ciento de los casos. Descubrí que, en promedio, la cantidad correcta era de 10,000 mg / día. Es importante encontrar y mantener el nivel adecuado. Szent-Györgyi también en sus experimentos recientes ha demostrado que la dosis es correcta. Eso es solo para mantener el cuerpo normal. Si tienes resfríos o algo más serio (y podrías conseguirlo incluso tomando 10 gramos), por ejemplo, si tienes un virus realmente potente, tendrías que duplicar esa dosis o más para compensar.

¿Algún aborto espontáneo? Ni uno solo.

"Los niños fueron llamados 'Bebés con Vitamina C' porque estaban muy sanos."

Los niños fueron llamados "Bebés con Vitamina C" porque eran extraordinariamente saludables en comparación con los otros bebés que nacieron en el hospital. Eran bebés fuertes. No fue necesaria reanimación con ninguno de ellos. Cuando los sacaron de la sala de partos en los llamados "moisés rodantes", se agarraron a los lados. Algunos de ellos incluso se estaban dando la vuelta.

Los cuatrillizos de Fultz estaban en este grupo. Son gemelos idénticos, provenientes de un huevo. Son los únicos cuatrillizos del sureste de Estados Unidos que sobreviven hasta el día de hoy. Nacidos en 1946, todavía les va muy bien.

¿Por qué a las madres les va mejor con la vitamina C? Por sus características productoras de salud. Es la vitamina antifatiga número uno. No tuvimos una sola caries dental en una madre durante esta serie, y eso para mí fue muy inusual. La vitamina C también ayuda en el metabolismo de las proteínas en el bebé y la madre, lo que le permite mantener su fuerza. Es un factor primordial en la formación de colágeno, el tejido conectivo de nuestro cuerpo, y eso es importante para la formación del bebé.

La clave para un parto más rápido con vitamina C es que hace que el perineo sea más elástico. Aunque aún no hay estudios formales que lo hayan documentado, sí sabemos que el perineo se flexiona mucho más fácilmente y con mayor seguridad si el paciente ha estado tomando altas dosis de vitamina C. Esa es la clave.

Los bebés Fultz: 2 libras cada uno excepto uno, que pesaba 3. Les dimos 50 mg de vitamina C. Nacieron a la medianoche y recibieron 50 mg a la mañana siguiente. Dimos esa cantidad, aunque la mayoría de la gente dio 25 mg. Simplemente no hubo problemas para dormir.

Si le pregunta a la mayoría de los obstetras y ginecólogos qué dan: la mayoría no dan nada excepto una tableta para el embarazo que tiene un poco de hierro y minerales. Íbamos con 50 mg / día de vitamina C por un tiempo y lo aumentamos gradualmente para que a los seis meses los bebés recibieran 500 mg / día y al año 1000 mg / día. Lo estábamos dando en forma de gotas en la lengua.

Descubrimos que el tiempo de curación después del parto fue un 50 por ciento más rápido que aquellos que no recibieron vitamina C. (El Dr. Ringsdorf lo confirma^[2]), y la mayoría de las veces aquellos que no recibieron vitamina C simplemente no lo hicieron curar. La vitamina C es la mejor vitamina del embarazo. No hay duda al respecto. Por supuesto que necesitan hierro y la vitamina C tiende a oxidar el hierro, por lo que es importante no darles demasiado. Dábamos a nuestras madres vitamina C, una buena preparación de hierro y un litro de leche todos los días.

"Mi esposa tomó vitamina C y no tuvo más de una hora de parto con ninguna de nuestras tres hijas."

Empecé a darme cuenta de que se curaban mejor gracias a la vitamina C. Evidentemente, el metabolismo del colágeno está mucho más mejorado que el de las otras mujeres que estaban teniendo muchos problemas. Mi esposa tomó vitamina C y no tuvo más de una hora de parto con ninguna de nuestras tres hijas. Fue rápida y estuvo despierta en un día o dos. Muchos de los procedimientos que hacen los médicos se desarrollan en clínicas, en sus consultorios, con atención personalizada, no en escuelas de medicina ni en grandes estudios. Esta es la situación de uno a uno.

Por lo tanto, aconsejamos a las mujeres que tomen vitamina C a partir de 3000 mg / día, en dosis divididas. Sugiero usar gránulos o cristales de ácido ascórbico, que se pueden mezclar en su jugo de naranja o espolvorear sobre su cereal. Mucho menos complicado que con las tabletas. Luego les pedimos que aumentaran la dosis lentamente.

Hay muchos problemas asociados con los bebés nacidos en este país y no sabemos por qué. Estamos empezando a pensar ahora que quizás la nutrición, después de todo, tiene mucho que ver con eso. Nuestro estilo de vida y nuestra dieta pueden ser un factor importante aquí. Somos un país rico, pero sin saberlo, algunos han desarrollado malos hábitos alimenticios e incluso desnutrición. Por eso, pongo a todos mis pacientes en una dieta bien balanceada con suplementos de vitaminas y minerales esenciales. Y creo que además, la dosis adecuada de vitamina C tiene mucho que ver con eso.

"La mayoría de los médicos corren como avestruces cuando mencionas la palabra "vitamina". . . No hay ningún efecto perjudicial de tomar ácido ascórbico, solo hay un efecto beneficioso."

La mayoría de los médicos corren como avestruces cuando se menciona la palabra "vitamina". Me parece que no pueden meterse en la cabeza que estos productos químicos son muy seguros. "Vitamina" es solo un nombre. No hay ningún efecto perjudicial de tomar ácido ascórbico, solo hay un efecto beneficioso. Durante el embarazo, es importante para la propia salud de las madres y la salud del bebé que lo tomen.

El proceso real del embarazo drena el ácido ascórbico de la madre. Es un estrés para el cuerpo. Una rata normalmente produce 3,8 gramos (3800 mg) de ácido ascórbico al día (en una cantidad equivalente al cuerpo humano de 154 libras). Si pones a la rata bajo estrés, automáticamente comenzará a producir 15.000 mg. Ahora, el embarazo es un factor de estrés importante en el cuerpo y, por lo tanto, las necesidades de cuidados vitamínicos se multiplican muchas veces. Por eso es tan necesario.

Para entrar en estos detalles del metabolismo, dado que los humanos no producen su propio ascorbato, debemos salir a buscarlo. Las madres deben realizar un seguimiento con ácido ascórbico. Eso es solo una buena medicina. Cualquier buen médico prescribirá un preparado vitamínico para el bebé, y la mayoría contienen una pequeña cantidad de vitamina C; 6.25 mg o una cantidad similar. Pero hemos determinado que debe darle a un niño 1000 mg / día de vitamina C por año de vida hasta los 10 años. Siempre lo recomendamos. Y obtenemos una tremenda respuesta; los bebés que lo toman son mucho más saludables que los que no lo toman. Comen mejor, duermen bien, sin problemas.

El Dr. Irwin Stone, un bioquímico que ha investigado la vitamina C durante décadas, dice que el trabajo de otros médicos, desde hace 40 años, muestra que la vitamina C "es lo mejor para el embarazo".^[1] También reduce el riesgo de hemorragia y abortos espontáneos. Cualquiera que tenga tendencia a perder bebés después de quedar embarazada debe tomar estos altos niveles de ascorbato para prevenir las hemorragias. El primer síntoma del escorbuto es la hemorragia y la vitamina C evita que.

Hubo más de mil pacientes en nuestro programa de vitamina C, sin reacciones adversas y nunca un bebé deforme cuando la madre estaba en este programa. En la consulta postnatal, insté a mis pacientes a que continuaran con altas dosis de vitamina C. Cuando empezaron a notar los buenos efectos como una mejor curación y menos resfriados, poco a poco se fueron convenciendo.

(Martin Zucker, un ex periodista de Associated Press, ha escrito sobre medicina alternativa durante más de 40 años. Es coautor o escritor fantasma de más de una docena de libros, además de artículos para publicaciones tan diversas como Smithsonian Magazine, Readers Digest, Los Angeles Times, Cook's Magazine, Vegetarian Times, and The National Enquirer...)

Nota del autor: He entrevistado a varios otros médicos con prácticas contemporáneas a la práctica del Dr. Klenner, incluidos el Dr. Archie Kalokerinos,^[3] Dr. W. Marshall Ringsdorf,^[2] el Dr. Robert Scott y el Dr. William J. Saccoman. Todos han recomendado el protocolo de vitamina C de dosis alta del Dr. Klenner.

Para obtener más información sobre el Dr. Klenner:

Saul AW. (2007) Hidden in plain sight: The Pioneering Work of Frederick Robert Klenner, MD. J Orthomolecular Med, Vol 22, No 1, p 31-38. <http://www.doctoryourself.com/klennerbio.html>

Klenner FR (1991) Clinical Guide to the Use of Vitamin C. The Clinical Experiences of Frederick R. Klenner, M.D. Edited by Lendon H. Smith, MD. Life Sciences Press, ISBN-13: 978-0943685137 https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm or <http://vitaminc.co.nz/pdf/CLINICAL-GUIDE-TO-THE-USE-OF-VITAMIN-C-FREDERICK-KLENNER-MD.pdf>

References:

1. Stone I (1972) The Healing Factor - Vitamin C Against Disease: How to live longer and better. Grosset & Dunlap (1972), ISBN-13: 978-0448021300; Books on Demand (2017), ISBN-13: 978-3743173910 <https://vitamincfoundation.org/stone/>
2. Cheraskin E, Ringsdorf WM, Sisley ED (1983) The Vitamin C Connection. Harper Collins, ISBN-13: 978-0060380243.
3. Kalokerinos A (1981) Every Second Child. Keats Pub. ISBN-13: 978-0879832506.