

Estudios y artículos publicados sobre la vitamina C, considerando la neumonía, las infecciones pulmonares y el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2/COVID-19)

por Graham Player, PhD, Andrew W. Saul, Damien Downing, MBBS, MRSB y Gert Schuitemaker, PhD

(OMNS 22 de marzo de 2020) En 1936, Gander y Niederberger descubrieron que la vitamina C bajaba la fiebre y reducía el dolor en los pacientes con neumonía. También en 1936, Hochwald informó independientemente de resultados similares. En 1946, Slotkin informó además de que "la vitamina C era utilizada rutinariamente por los cirujanos generales del Hospital Millard Fillmore de Buffalo como profilaxis contra la neumonía, con la completa desaparición de esta complicación".

Una cosa es estar enfermo con un virus y otra es morir completamente de una enfermedad viral. En 1994, se realizó un ensayo aleatorio y doble ciego de la administración de suplementos de vitamina C y placebo en 57 pacientes ancianos hospitalizados por infecciones respiratorias agudas (bronquitis y bronconeumonía). Utilizando un sistema de puntuación clínica basado en los principales síntomas de la condición respiratoria, los pacientes que recibieron suplementos de vitamina C tuvieron mejores resultados que los que recibieron un placebo. Este fue el caso en particular de los que estaban más gravemente enfermos al comienzo del ensayo, muchos de los cuales tenían niveles muy bajos de vitamina C en el plasma y los glóbulos blancos al ser admitidos.





La vitamina C apoya el sistema inmunológico. La vitamina C ayuda a matar los virus y reduce los síntomas de la infección. No es una "cura" de COVID-19, pero nada lo es. Sin embargo, podría salvar vidas y sin duda reducirá la gravedad de la infección. Si alguien te dice que no está probado, piensa en dos cosas:

- No se ha probado nada contra el COVID-19, porque es un nuevo virus
- La vitamina C ha actuado contra todos los virus, incluyendo la gripe, la neumonía e incluso la polio.

En la literatura médica, hay más de 64.000 artículos y estudios publicados sobre la vitamina C disponibles en la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, Centro Nacional de Información Biotecnológica. La vitamina C es probablemente una de las sustancias más estudiadas que existen. Gran parte de la investigación es muy positiva. El desconocimiento de las investigaciones, los beneficios y el uso de la vitamina C no es excusa para no utilizarla como terapia, especialmente cuando no hay otros medicamentos conocidos, sabiendo que no es probable que cause daños y que las investigaciones publicadas están fácilmente disponibles para todos.

A continuación se presenta una breve selección de artículos e investigaciones de la literatura médica que son tanto educativos como útiles para considerar el uso de la vitamina C.

Título del artículo	Enlaces (accesibles y activos a partir del 19 / 03 / 2020)
Vitamin C may affect lung infections	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2099400/
Vitamin C for preventing and treating pneumonia	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23925826

Vitamin C and Infections	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5409678/
Vitamin C Can Shorten the Length of Stay in the ICU: A Meta-Analysis.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30934660
Combined vitamin C, hydrocortisone, and thiamine therapy for patients with severe pneumonia	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30029205
Vitamin C and acute respiratory infections.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10488881
Vitamin C supplementation and respiratory infections: a systematic review.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15605943
Is Vitamin C Beneficial to Patients with CAP?	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27363830
Vitamin C, the Miracle Cure: 60 Minutes Living Proof	https://youtu.be/xxWCNn1rIRo
Vitamin C, respiratory infections and the immune system	https://www.cell.com/trends/immunology/comments/S1471-4906(03)00286-2
Vitamin C and Community-acquired Pneumonia	https://www.atsjournals.org/doi/full/10.1164/ajrccm.184.5.621a
Vitamin C and pneumonia and other severe infections	https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/VitC_pneumonia.htm
Vitamin C and SARS coronavirus	https://academic.oup.com/jac/article/52/6/1049/731701
Could Vitamin C be the Cure for Deadly Infections?	https://www.smithsonianmag.com/science-nature/could-deadly-infections-be-cured-vitamin-c-180963843/
High-dose Intravenous Vitamin C as a Successful Treatment of Viral Infections	https://riordanclinic.org/2014/02/high-dose-intravenous-vitamin-c-as-a-successful-treatment-of-viral-infections/
Mitochondria and the Coronavirus - The Vitamin C Connection	https://www.evolutamente.it/mitochondria-the-coronavirus-the-vitamin-c-connection-part-3/
Chinese Medical Team Reports Successful Treatment of Coronavirus Patients with High-Dose Vitamin C	https://www.dr-rath-foundation.org/2020/03/chinese-medical-team-report-successful-treatment-of-coronavirus-patients-with-high-dose-vitamin-c/
Intravenous vitamin C as adjunctive therapy for enterovirus/rhinovirus induced acute respiratory distress syndrome	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28224112
Gander J, Niederberger W (1936) Vitamin C in der Pneumonia Behandlung [Vitamin C in the treatment of pneumonia]. Münch Med Wschr 83:2074-7	https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/T1.pdf or https://pdfs.semanticscholar.org/7b37/490dfcdc7a98ba7e3bd744a15886873701db.pdf
Can Vitamin C Prevent and Treat Coronavirus?	https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=228745
How to Use Vitamin C During Illness	http://www.doctoryourself.com/cathcart_C_summary.html
Shanghai Government Officially Recommends Vitamin C for COVID-19	
 <i>Le gouvernement de Shanghai recommande officiellement la vitamine C pour COVID-19</i>	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n16.shtml
 <i>Die Regierung von Shanghai empfiehlt offiziell Vitamin C für COVID-19</i>	
 <i>Il governo di Shanghai raccomanda ufficialmente la vitamina C per il COVID-19</i>	
Vitamin C Infusion for the Treatment of Severe 2019-nCoV Infected Pneumonia	https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04264533
Vitamin C and COVID-19 Coronavirus	
 <i>Vitamin C und das COVID-19-Coronavirus</i>	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n14.shtml
 <i>La Vitamina C e il Coronavirus COVID-19</i>	
 <i>La Vitamina C y el Coronavirus COVID-19</i>	
Three Intravenous Vitamin C Research Studies Approved for Treating COVID-19	
 <i>Drei Studien über intravenöses Vitamin C zur Behandlung von COVID-19 genehmigt</i>	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n12.shtml
Early Large Dose Intravenous Vitamin C is the Treatment of Choice for 2019-nCov Pneumonia	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n11.shtml

Vitamin C and its Application to the Treatment of
nCoV Coronavirus

🇩🇪 Vitamin C und seine Anwendung zur
Therapie des nCov-Coronavirus

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n09.shtml>

Hospital-based Intravenous Vitamin C Treatment for
Coronavirus and Related Illnesses

🇩🇪 *Klinische intravenöse Vitamin-C-Therapie*

bei Coronavirus und verwandten Erkrankungen <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n07.shtml>

🇩🇪 *Tratamiento intravenoso de vitamina C en
hospitales para los coronavirus y
enfermedades relacionadas*

Vitamin C Protects Against Coronavirus

🇩🇪 *Vitamin C schützt vor Coronavirus*

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n04.shtml>

🇩🇪 *La vitamina C protege dal coronavirus*

*(**Graham Player, PhD**, es miembro de la Real Sociedad de Medicina del Reino Unido y miembro de la Academia Americana de Medicina Anti-envejecimiento. Actualmente reside en Hong Kong. **Andrew W. Saúl** es el editor jefe del Servicio de Información de Medicina Ortomolecular. La cofundó en 2005 con los doctores **Abram Hoffer** y **Hugh D. Riordan**. Los doctores **Damien Downing** y **Gert Schuitemaker** son miembros desde hace tiempo del consejo editorial del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS).*