

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 10 de Febrero, 2020

VITAMINA C Y SU APLICACIÓN AL TRATAMIENTO DEL nCoV CORONAVIRUS

Cómo la Vitamina C Reduce la Gravedad y las Muertes por Enfermedades Respiratorias Virales Graves

Por Andrew W. Saul, Editor

OMNS 10 de febrero de 2020) La mayoría de las muertes por coronavirus son causadas por neumonía. Se sabe desde hace más de 80 años que la vitamina C beneficia enormemente a los pacientes con neumonía.

En 1936, Gander y Niederberger descubrieron que la vitamina C reducía la fiebre y reducía el dolor en pacientes con neumonía. [\[1\]](#)

También en 1936, Hochwald informó de forma independiente resultados similares. Dio 500 mg de vitamina C cada noventa minutos. [\[2\]](#)

McCormick administró 1000 mg de vitamina C por vía intravenosa, seguidos de 500 mg por vía oral cada hora. Repitió la inyección al menos una vez. Al cuarto día, su paciente se sintió tan bien que volvió a trabajar voluntariamente, sin efectos adversos. [\[3\]](#)

En 1944, Slotkin y Fletcher informaron sobre el valor profiláctico y terapéutico de la vitamina C en la bronconeumonía, el absceso pulmonar y la bronquitis purulenta. "La vitamina C ha aliviado en gran medida esta afección y ha restaurado rápidamente la función pulmonar normal." [\[4\]](#)

Slotkin informó además que "los cirujanos generales del Hospital Millard Fillmore de Buffalo han utilizado de forma rutinaria vitamina C como profiláctico contra la neumonía, con la desaparición completa de esta complicación." [\[5\]](#)

Según los Centros para el Control de Enfermedades de EE. UU., Hay alrededor de 80,000 muertos por influenza anual, que se convierte en neumonía, en los EE. UU. El coronavirus es una enfermedad contagiosa muy grave. Pero el contagio de un virus depende en gran medida de la susceptibilidad del huésped. Está bien establecido que los niveles bajos de vitamina C aumentan la susceptibilidad a los virus. [\[6\]](#)

La vitamina C reduce la mortalidad

Una cosa es estar enfermo por un virus y otra completamente distinta es morir a causa de una enfermedad instigada por un virus. Debe enfatizarse que tan solo 200 mg de vitamina C / día resultó en una disminución del 80% en las muertes entre los pacientes hospitalizados con enfermedades respiratorias gravemente enfermas. [\[7\]](#)

Una sola tableta de vitamina C barata, grande y con descuento proporcionará más del doble de la cantidad utilizada en el estudio anterior.

Y sí, con vitamina C, cuanto más, mejor.

Frederick R. Klenner y Robert F. Cathcart trataron con éxito la influenza y la neumonía con dosis muy altas de vitamina C. Klenner publicó sus resultados a partir de la década de 1940s; [\[8\]](#) Usaron tanto la administración oral como la intravenosa.

"La vitamina C es eficaz para reducir la duración de la neumonía grave en niños menores de cinco años. Se mejoró la saturación de oxígeno en menos de un día." [\[10\]](#)

Un estudio reciente controlado con placebo concluyó que **" La vitamina C debe incluirse en el protocolo de tratamiento de los niños con neumonía para reducir la mortalidad y la morbilidad."** En este estudio, la mayoría de los niños eran bebés menores de un año. Por peso corporal, la modesta dosis de 200 mg administrada a bebés pequeños sería en realidad el equivalente a 2,000-3,000 mg / día para un adulto.. [\[10\]](#)

Aunque muchos sostendrán con razón que la dosis debe ser alta, incluso una cantidad suplementaria baja de vitamina C salva vidas. Esto es muy importante para quienes tienen bajos ingresos y pocas opciones de tratamiento.

Estamos hablando de vitamina C por valor de veinte centavos al día para salvar vidas ahora.

Referencias:

1. Gander and Niederberger. Vitamin C in the handling of pneumonia." *Munch. Med. Wchnschr.*, 31: 2074, 1936.
2. Hochwald A. Beobachtungen uber Ascorbinsaurewirkung bei der krupposen Pneumonie." *Wien. Arch. f. inn. Med.*, 353, 1936.

3. McCormick WJ. Have we forgotten the lesson of scurvy? *J Applied Nutrition*, 1962, 15:1 & 2, 4-12. <https://www.seleneriverpress.com/historical/have-we-forgotten-the-lesson-of-scurvy/>

4. Slotkin & Fletcher. Ascorbic acid in pulmonary complications following prostatic surgery." *Jour. Urol.*, 52: Nov. 6, 1944.

5. Slotkin GE. Personal communication with WJ McCormick. December 2, 1946.

6. Saul AW. Nutritional treatment of coronavirus. *Orthomolecular Medicine News Service*, 16:6, Jan 30, 2020. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n06.shtml> (22 references and 50 recommended papers for further reading)

7. Hunt C et al. The clinical effects of Vitamin C supplementation in elderly hospitalised patients with acute respiratory infections. *Int J Vitam Nutr Res* 1994;64:212-19. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7814237>

8. Klenner FR. Observations on the dose and administration of ascorbic acid when employed beyond the range of a vitamin in human pathology. *J Applied Nutrition* 1971, 23:3&4. <http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html>

Klenner FR. (1948) Virus pneumonia and its treatment with vitamin C. *J South Med Surg* 110:36-8. https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/194x/klenner-fr-southern_med_surg-1948-v110-n2-p36.htm .

Klenner, FR. (1951) Massive doses of vitamin C and the virus diseases. *J South Med and Surg*, 113:101-107.

Klenner, FR. (1971) Observations on the dose and administration of ascorbic acid when employed beyond the range of a vitamin in human pathology. *J. App. Nutr.*, 23:61-88.

All of Dr. Klenner's papers are listed and summarized in: *Clinical Guide to the Use of Vitamin C* (ed. Lendon H. Smith, MD, Life Sciences Press, Tacoma, WA, 1988. This book is posted for free access at http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm

9. Cathcart RF. (1981) Vitamin C, titrating to bowel tolerance, anascorbemia, and acute induced scurvy. *Med Hypotheses*. 7:1359-76. <http://www.doctoryourself.com/titration.html>

Cathcart RF. (1993) The third face of vitamin C. *J Orthomolecular Med*, 7:197-200. Free access at http://www.doctoryourself.com/cathcart_thirdface.html

Additional Dr. Cathcart papers are posted
at http://www.doctoryourself.com/biblio_cathcart.html

10. Khan IM et al. (2014) Efficacy of vitamin C in reducing duration of severe pneumonia in children. *J Rawalpindi Med Col (JRMC)*. 18(1):55-57. <https://www.journalrmc.com/volumes/1405749894.pdf>

Recomendaciones para lecturas adicionales:

[A coronavirus pandemic can be stopped with the immediate widespread use of high doses of vitamin C.](#) La prevención y el tratamiento de infecciones respiratorias graves con grandes cantidades de vitamina C están bien establecidos. Ha habido una falta de cobertura mediática de este enfoque terapéutico contra los virus en general y el coronavirus en particular.. (A [Chinese language edition](#) también está disponible gratuitamente.)

El [nutritional treatment of coronavirus is presented, with dosage specifics](#), en este protocolo avalado por médicos del consejo editorial de the *Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular*.

Exactamente [how to administer intravenous vitamin C](#) a un paciente hospitalizado con una enfermedad viral, por Atsuo Yanagisawa, MD, Colegio Japonés de Terapia Intravenosa. (Here is the [IV vitamin C protocol in Chinese](#)).

[Instructions on how to take high oral doses of vitamin C during illness, by Robert F. Cathcart III, MD.](#) Este documento contiene las respuestas del médico a muchas preguntas sobre el uso terapéutico de la vitamina C.