

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 26 de Enero, 2020

La Vitamina C Protege Contra el Coronavirus

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 26 de enero de 2020) La pandemia de coronavirus puede ralentizarse o detenerse drásticamente con el uso generalizado inmediato de altas dosis de vitamina C. Los médicos han demostrado la poderosa acción antiviral de la vitamina C durante décadas. Ha habido una falta de cobertura mediática de este enfoque eficaz y exitoso contra los virus en general y el coronavirus en particular.

Es muy importante maximizar la capacidad antioxidante y la inmunidad natural del cuerpo para prevenir y minimizar los síntomas cuando un virus ataca el cuerpo humano. El entorno de acogida es fundamental. Obviamente, prevenir es más fácil que tratar una enfermedad grave. Pero trate las enfermedades graves con seriedad. No dude en buscar atención médica. No es una elección de una u otra. La vitamina C se puede utilizar junto con los medicamentos cuando estén indicados.

"Todavía no he visto ninguna gripe que no se haya curado o mejorado notablemente con dosis masivas de vitamina C."

(Robert F. Cathcart, MD)

Los médicos del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular y la Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular instan a un método basado en nutrientes para prevenir o minimizar los síntomas de una futura infección viral. Se recomiendan los siguientes niveles complementarios económicos para adultos; para los niños, reduzca estos en proporción al peso corporal:

Vitamina C: 3.000 miligramos (o más) al día, en dosis divididas.

Vitamina D3: 2.000 Unidades Internacionales diarias. (Comience con 5.000 UI / día durante dos semanas, luego reduzca a 2.000)

Magnesio: 400 mg al día (en forma de citrato, malato, quelato o cloruro)

Zinc: 20 mg al día

Selenio: 100 mcg (microgramos) al día

Vitamina C [\[1\]](#), Vitamina D [\[2\]](#), magnesio [\[3\]](#), zinc [\[4\]](#), and selenio [\[5\]](#) fortalecen el sistema inmunológico contra los virus..

Aquellos que creen que la vitamina C en general La base del uso de altas dosis de vitamina C para prevenir y combatir las enfermedades causadas por virus se remonta al éxito inicial de la vitamina C contra la polio, que se informó por primera vez a fines de la década de 1940s.[6] Mucha gente no se da cuenta, incluso se sorprende, de aprender esto. Más evidencia clínica acumulada a lo largo de las décadas, lo que llevó a un protocolo antiviral publicado en 1980.[7]

Es importante recordar que la **prevención y el tratamiento de las infecciones respiratorias con grandes cantidades de vitamina C están bien establecidos**. Aquellos que creen que la vitamina C generalmente tiene mérito, pero las dosis masivas son ineficaces o de alguna manera dañinas, harán bien en leer los artículos originales por sí mismos. Descartar el trabajo de estos médicos simplemente porque tuvieron éxito hace tanto tiempo elude una pregunta más importante: ¿Por qué las autoridades gubernamentales responsables no han presentado al público el beneficio de su experiencia clínica, especialmente frente a una pandemia viral?

Referencias:

1. Vitamin C:

Case HS (2018) Vitamin C questions answered. *Orthomolecular Medicine News Service*, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v14n12.shtml>.

Gonzalez MJ, Berdiel MJ, Duconge J (2018) High dose vitamin C and influenza: A case report. *J Orthomol Med*. June, 2018, 33(3). <https://isom.ca/article/high-dose-vitamin-c-influenza-case-report>.

Gorton HC, Jarvis K (1999) The effectiveness of vitamin C in preventing and relieving the symptoms of virus-induced respiratory infections. *J Manip Physiol Ther*, 22:8, 530-533. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10543583>

Hemilä H (2017) Vitamin C and infections. *Nutrients*. 9(4). pii:E339. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28353648>.

Hickey S, Saul AW (2015) Vitamin C: The real story. *Basic Health Pub*. ISBN-13: 978-1591202233.

Levy TE (2014) The clinical impact of vitamin C. *Orthomolecular Medicine News Service*, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n14.shtml>

OMNS (2007) Vitamin C: a highly effective treatment for colds. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n05.shtml>.

OMNS (2009) Vitamin C as an antiviral <http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n09.shtml>.

Taylor T (2017) Vitamin C material: where to start, what to watch. OMNS, <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v13n20.shtml>.

Yejin Kim, Hyemin Kim, Seyeon Bae et al. (2013) Vitamin C is an essential factor on the anti-viral immune responses through the production of interferon- α/β at the initial stage of influenza A virus (H3N2) infection. *Immune Netw.* 13:70-74. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23700397>.

2. Vitamin D:

Cannell JJ, Vieth R, Umhau JC et al. (2006) Epidemic influenza and vitamin D. *Epidemiol Infect.* 134:1129-1140. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16959053>.

Cannell JJ, Zasloff M, Garland CF et al. (2008) On the epidemiology of influenza. *Virology* 5:29. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16959053>.

Ginde AA, Mansbach JM, Camargo CA Jr. (2009) Association between serum 25-hydroxyvitamin D level and upper respiratory tract infection in the Third National Health and Nutrition Examination Survey. *Arch Intern Med.* 169:384-390. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19237723>.

Martineau AR, Jolliffe DA, Hooper RL et al. (2017) Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory tract infections: systematic review and meta-analysis of individual participant data. *BMJ.* 356:i6583. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28202713>.

Urashima M, Segawa T, Okazaki M et al. (2010) Randomized trial of vitamin D supplementation to prevent seasonal influenza A in schoolchildren. *Am J Clin Nutr.* 91:1255-60. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20219962>.

von Essen MR, Kongsbak M, Schjerling P et al. (2010) Vitamin D controls T cell antigen receptor signaling and activation of human T cells. *Nat Immunol.* 11:344-349. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20208539>.

3. Magnesium:

Dean C (2017) Magnesium. OMNS, <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v13n22.shtml>

Dean C. (2017) The Magnesium Miracle. 2nd Ed., Ballantine Books. ISBN-13: 978-0399594441.

Levy TE (2019) Magnesium: Reversing Disease. Medfox Pub. ISBN-13: 978-0998312408

4. Zinc:

Fraker PJ, King LE, Laakko T, Vollmer TL. (2000) The dynamic link between the integrity of the immune system and zinc status. *J Nutr.* 130:1399S-406S. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10801951>.

Liu MJ, Bao S, Gálvez-Peralta M, et al. (2013) ZIP8 regulates host defense through zinc-mediated inhibition of NF- κ B. *Cell Rep.* 3:386-400. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23403290>.

Mocchegiani E, Muzzioli M. (2000) Therapeutic application of zinc in human immunodeficiency virus against opportunistic infections. *J Nutr.* 130:1424S-1431S. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10801955>.

Shankar AH, Prasad AS. (1998) Zinc and immune function: the biological basis of altered resistance to infection. *Am J Clin Nutr.* 68:447S-463S. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9701160>.

5. Selenium:

Beck MA, Levander OA, Handy J. (2003) Selenium deficiency and viral infection. *J Nutr.* 133:1463S-1467S. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12730444>.

Hoffmann PR, Berry MJ. (2008) The influence of selenium on immune responses. *Mol Nutr Food Res.* 52:1273-1280. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18384097>.

Steinbrenner H, Al-Quraishy S, Dkhil MA et al. (2015) Dietary selenium in adjuvant therapy of viral and bacterial infections. *Adv Nutr.* 6:73-82. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25593145>.

6. Klenner FR. The treatment of poliomyelitis and other virus diseases with vitamin C. *J South Med Surg* 1949, 111:210-214. <http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html>.

7. Cathcart RF. The method of determining proper doses of vitamin C for treatment of diseases by titrating to bowel tolerance. *Australian Nurses J* 1980, 9(4):9-13. <http://www.doctoryourself.com/titration.html>