

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 3 de enero de 2017**

**No Hay Muertes por Vitaminas. Ninguna.**

**Seguridad Confirmada por la Base de Batos Más Grande de Estados Unidos**

**Por Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS, 3 de enero de 2017) **No hubo muertes de ningún tipo por vitaminas** en el año 2015. El informe anual número 33 de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos muestra cero muertes por vitaminas múltiples. Y no hubo muertes de ningún tipo por la vitamina A, niacina, piridoxina (B-6) o cualquier otra vitamina B. No hubo muertes por vitamina C, vitamina D, vitamina E, **ni por ninguna vitamina.**

Cero muertes por vitaminas. ¿Quiere apostar que esto nunca aparecerá en las noticias de la noche? Bueno, ¿lo has visto ahí? ¿Y por qué no?

Después de todo, más de la mitad de la población estadounidense toma suplementos nutricionales diarios. Si cada una de esas personas tomara solo una tableta diaria, eso equivale a unas 170.000.000 de dosis individuales por día, para un total de más de 60 mil millones de dosis anuales. Dado que muchas personas toman mucho más que una sola tableta de vitaminas, el consumo real es considerablemente mayor y la seguridad de los suplementos vitamínicos es aún más notable.

Se afirmó que una persona murió a causa de los suplementos vitamínicos en el año 2015, según la interpretación de la AAPCC de la información recopilada por el Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento de EE. UU. Ese sencillo supuesto "muerte" se debió supuestamente a "Otras vitaminas B". Esto también se reclamó en 2012, sin ninguna justificación en ese momento. De hecho, el informe de la AAPCC indica específicamente que no hay muertes por niacina (B-3) o piridoxina (B-6). Por lo tanto, eso deja al ácido fólico, tiamina (B-1), riboflavina (B-2), biotina, ácido pantoténico y cobalamina (B-12) como las vitaminas B restantes que podrían estar implicadas. Sin embargo, el historial de seguridad de estas vitaminas es extraordinariamente bueno; nunca se han confirmado muertes para ninguno de ellos.

Abram Hoffer, MD, PhD, dijo repetidamente: "Nadie muere por las vitaminas". Tenía razón cuando lo dijo y todavía tiene razón hoy. El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular invita a la presentación de evidencia científica específica que demuestre de manera concluyente la muerte causada por una vitamina.

¿Dónde están los cuerpos? No hay ninguno.

### **Referencias:**

Mowry JB, Spyker DA, Brooks DE et al. Informe anual 2015 del Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento (NPDS) de la Asociación

Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: 33 ° Informe anual Toxicología clínica 2016, 54:10, 924-1109, <http://dx.doi.org/10.1080/15563650.2016.1245421>

Los datos de las vitaminas se presentan en la Tabla 22-B.

El artículo completo de 187 páginas está disponible para su descarga gratuita en

[https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual\\_reports/2015\\_AAPCC\\_NPDS\\_Annual\\_Report\\_33rd\\_PDF.pdf](https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual_reports/2015_AAPCC_NPDS_Annual_Report_33rd_PDF.pdf) o descargue este y todos los informes anuales anteriores de la AAPCC en <http://www.aapcc.org/annual-reports/>