

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 13 de febrero de 2016

Vacunas, vitamina C y "elección" Por Helen Saul Case

(OMNS, 13 de febrero de 2016) Algunas personas están bastante horrorizadas de que mi esposo y yo vacunáramos a nuestros hijos. La gente me escribe y me dice que las vacunas son peligrosas. Me advierten sobre los efectos secundarios de esta vacuna y aquella. Comparten formas alternativas y naturales de mejorar la inmunidad. Lo que tenemos aquí es una falla en la comunicación. Lamento no haberme explicado mejor la primera vez. (<http://orthomolecular.org/resources/omns/v11n09.shtml>)

Arreglemos eso.

Las vacunas pueden ser peligrosas

No tienes que decirme esto. Ya lo sé. Vi a mi hijo sufrir una reacción grave a la vacuna ante mis propios ojos. Ver a mi bebé de 15 meses, gritando, tratando de caminar hacia mí pero sin poder hacerlo porque se tropezaba, se caía y no estaba coordinada, es una visión que *nunca* podré sacar de mi mente. Fue espantoso.

También vi que la vitamina C en dosis altas y con niveles de saturación la volvía a la normalidad. Nunca olvidaré esto tampoco.

Pero, ¿por qué no detuve los disparos en ese mismo momento?

"Elegir" vacunar

En el artículo escribí: "Mi esposo y yo decidimos vacunar a nuestros hijos". Lo hicimos. Nos *podríamos* haber elegido no hacerlo.

Podríamos haber dicho que no a *todos los* disparos *eligiendo* una exención religiosa que indique que los disparos van en contra de nuestras creencias religiosas sinceras. Elegimos no hacer de esta nuestra religión.

Las exenciones a las vacunas por creencias filosóficas, personales o concienzudas no son legales en el estado de Nueva York, donde vive nuestra familia. Podríamos haber *optado* por mudarnos a un estado diferente donde se permitan exenciones filosóficas. Pero decidimos no movernos.

Podríamos haber *optado* por simplemente rechazar las vacunas y enfrentarnos cara a cara contra el gobierno estatal y los distritos escolares y los servicios de protección infantil. En última instancia, elegimos cumplir solo con las vacunas exigidas por el estado, pero solo las requeridas para la escuela, y nada más.

Así que sí, que *elegimos* a nuestros hijos han vacunado. En verdad, sin embargo, no sentimos que tuviéramos muchas opciones. Nadie lo hace realmente. La "elección" se puede quitar en un instante.

Vacunas para todos los niños

Presta atención: esto es importante. A medida que los estados imponen leyes de inmunización más fuertes y estrictas a sus ciudadanos, la vacunación obligatoria se está convirtiendo rápidamente en la regla y no en la excepción. Puede discutir sobre los peligros de las vacunas, pero simplemente estaré de acuerdo con usted. Eso no cambia el hecho de que los niños todavía reciben vacunas todos los días. Las reacciones a las vacunas y los efectos secundarios son un peligro real. Los médicos están de acuerdo. Esta es la dura realidad fría.

No estoy de acuerdo con todas las vacunas recomendadas para niños. No estoy de acuerdo con el momento de las vacunas para los niños. No estoy de acuerdo con que los niños pequeños y los bebés y los bebés deban recibir vacunas tan temprano en su vida, tantas en un clip, y tres, cuatro y cinco dosis de las mismas una y otra vez. No estoy de acuerdo con que las madres embarazadas de bebés en desarrollo deban recibir inyecciones. Y no apruebo el hecho de que ninguna autoridad médica o gubernamental instruya a los padres sobre cómo protegerse contra los daños causados por las vacunas administrando dosis masivas de vitamina C.

"Un niño pequeño puede recibir 49 dosis de 14 vacunas antes de los 6 años, y 69 dosis de 16 vacunas antes de los 18. También es preocupante cuando se examinan los diversos ingredientes que están presentes en estas vacunas. Lo que tiene sentido es el uso de cantidades de tolerancia intestinal de vitamina C oral para contrarrestar los efectos tóxicos de las vacunas". - Ken Walker, MD

A pesar de mi opinión, cada año se administran más de 10 millones de vacunas a niños menores de un año (1). Solo se informa entre el uno y el diez por ciento de las reacciones a la vacuna (2). Ese no nos sorprende. El pediatra de nuestra hija no informó su reacción a la vacuna. Lo hicimos.

En la mayoría de los estados, cuando se trata de vacunas, debes convertirte en un extremista o debes cumplir. Los padres de mi estado no pueden posponer las vacunas de sus hijos después de los mandatos estatales sin exenciones médicas. Solo podemos retrasarlos y distribuirlos dentro de estas limitaciones. No está permitido decir sí a algunas vacunas y no a otras; la ley no permite a las familias un enfoque de "buffet". A medida que los estados buscan apretar los tornillos de las exenciones médicas, eliminar las exenciones filosóficas y concienzudas, e incluso tratar de limitar (inconstitucionalmente) las exenciones religiosas, es cada vez más probable que no: una aguja está entrando en su hijo.

Y será mejor que estemos preparados.

"Creo firmemente que las vacunas deben considerarse por separado según se apliquen a la persona y su efectividad. Nunca habrá una buena vacuna para cada enfermedad infecciosa. Espero que muchos presten atención al hecho de que una dosis alta de C hace maravillas en reducir los efectos secundarios de la vacuna". - Ralph Campbell, MD

Vitamina C en altas dosis para todos

La vitamina C en dosis altas previene y trata de manera segura los efectos secundarios de la vacuna (3). Esto ha sido evidente en nuestra experiencia. Vimos que la vitamina C de alta dosis y saturación devolvió la salud a nuestra hija después de una reacción a la vacuna. Observamos que la vitamina C en dosis altas y con niveles de saturación previene los efectos secundarios de la vacunación. Les damos a nuestros dos niños niveles de saturación de C antes, durante (sí, directamente en el consultorio del médico) y después de las vacunas. No proporcionamos la cantidad de vitamina C que *creemos que* podría funcionar; damos lo suficiente para hacer el trabajo.

Esto no es tarea fácil. Se necesita una determinación como nunca antes para lograr que sus hijos tomen cantidades muy altas de vitamina C una y otra vez, día tras día. También se necesita amor, paciencia, comprensión, elogios, deliciosos "cazadores" después de tomar vitamina C en polvo en jugo, y cuando todo lo demás falla: soborno directo.

Mantener a los niños lo más saludables posible requiere un gran esfuerzo. Y merece la pena. Incluso nuestro médico se maravilla de que nuestros niños solo visiten el consultorio para citas de bienestar y vacunas.

Lo veo de esta manera: cuando eres padre y estás amamantando o dando un biberón, no te rindes si tu hijo no come. Usted se encarga de que su bebé reciba la nutrición que necesita. Lo haces *hasta*. Así es como nos sentimos acerca de la vitamina C. Es así de importante.

No hay tiros hasta mis veintes

En mi artículo digo "Nosotros (mi esposo y yo) creemos que algunas vacunas valen la pena". Y lo hago. Dos, de hecho.

Cuando tenía veintitantos años, recibí una sola vacuna contra el tétanos después de pisar un clavo que me atravesó el pie mientras caminaba por un viejo granero. El estiércol de caballo transporta naturalmente la bacteria del tétanos y puede sobrevivir inactivo en esporas encerradas durante décadas (4). Si bien la posibilidad de que realmente terminara con tétanos era muy escasa, pensé que era una "buena idea" vacunarme contra el tétanos en tales circunstancias. Mi doctor también. Recibí la inyección y también tomé mucha vitamina C.

También recibí una dosis única de la vacuna MMR (sarampión, paperas, rubéola) años antes de quedar embarazada. Mi médico argumentó que esta era una buena idea si quería tener una familia. Contraer sarampión durante el embarazo puede resultar en problemas graves para el bebé en desarrollo. Discutimos si otros disparos también valdrían el riesgo inherente. La respuesta fue no. Nuevamente, tomé vitamina C para la tolerancia intestinal. Me salvé de los efectos nocivos de la inoculación de MMR.

Entonces sí, esto significaría que creo que algunas tomas valen la pena. Yo mismo he tenido dos. Pero hay más que eso. No tuve una sola inyección

cuando era niño. Mis padres optaron por utilizar las vitaminas y la nutrición como respuesta (y más a menudo para la prevención) de nuestros problemas de salud. Como era de esperar, éramos niños realmente sanos. Me criaron hasta la universidad sin vacunas ni antibióticos. En su lugar, utilizaron vitaminas porque son seguras y funcionan. Pero este fue un camino muy difícil para mis padres y para mí. Ese camino es aún más difícil de transitar ahora con mucha más presión para vacunar y más vacunas por las que presionar.

Todos queremos niños sanos

Debemos encontrarnos con los padres donde están. Mientras trabajamos con el mandato de seguridad de las vacunas, exigir el consentimiento informado, y abogar por una opción real, cuando se trata de si vacunar o no, vamos a minimizar cualquier posibilidad de dañar la vacuna *ahora*. Los niños son impotentes. No lo somos. Ya sea que tengamos la opción de vacunarnos o no, elijamos darles vitamina C y mucha.

(Helen Saul Case es autora de The Vitamin Cure for Women's Health Problems y coautora de Vegetable Juicing for Everyone. Su último libro se titula Vitamins & Pregnancy: The Real Story).

Aprender más:

Caso HC. No se vacune sin vitamina C.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v11n09.shtml>

Levy TE. La vitamina C previene los efectos secundarios de la vacunación; aumenta la eficacia

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v08n07.shtml>

Downing D. Vacuna contra la influenza: no hay pruebas sólidas.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v08n02.shtml>

Yanagisawa A. Tratamiento ortomolecular para los efectos adversos de la vacuna contra el virus del papiloma humano

(VPH). <http://orthomolecular.org/resources/omns/v11n05.shtml>

Levy TE. Vitamina C, culebrilla y vacunación.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n17.shtml>

Munsterhjelm-Ahumada K. Las autoridades sanitarias ahora admiten efectos secundarios graves de la vacunación: gripe porcina, pandemrix y narcolepsia

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v08n10.shtml>

Downing D. Por qué este médico cuestiona la vacunación contra la influenza.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n06.shtml>

Saul AW. ¿Disparos o no? La peste, la gripe y tú.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n05.shtml>

Kalokerinos A. (1974) Cada segundo niño. Thomas Nelson Pubs, reimpresso en rústica, Keats Pub. New Canaan, CT (1981) ISBN-10: 0879832509; ISBN-13: 978-0879832506.

Referencias:

1. <https://vaers.hhs.gov/data/index>
2. <http://www.nvic.org/faqs/vaccine-reactions.aspx>
3. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v08n07.shtml>

4. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000615.htm> y <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/tetanus.html>

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>

Encuentra un doctor

Para localizar un médico ortomolecular cerca de usted: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>