

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 24 de agosto de 2015

Vitaminas y Cirugía: La Historia Real

Un Informe desde el Frente. Bueno, Quizás un Poco Más Bajo.

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS, 24 de agosto de 2015) Más de 100 millones de estadounidenses se someterán a cirugía este año, y yo fui uno de ellos. No es gran cosa: una reparación de hernia ambulatoria de rutina, causada por el síndrome de seguro de que puedo levantar esa caja extremadamente pesada, cuya tendencia es casi segura en el cromosoma Y.

En sus instrucciones personalizadas sobre cómo prepararse para la cirugía, tanto el cirujano como el hospital me ordenaron que dejara de tomar vitaminas. Escribieron lo siguiente:

"Suspenda todos los suplementos nutricionales y herbales una semana antes de la cirugía. DEJE de tomar los siguientes medicamentos en las fechas indicadas:

***multivitamínico (multivitamínico) 1 pastilla (s) Oral una vez al día
ácido ascórbico (vitamina C) 500 miligramos oral una vez al día. "***

Esto no está editado. El énfasis de la letra mayúscula en "alto" era ELLOS.

Qué tonto consejo. No se ha escrito un libro de texto de nutrición que no diga cuán importante es la vitamina C para la cicatrización de heridas. ¿Y por lo tanto, deberíamos dejar de tomar incluso un mísero 500 mg / día de vitamina C, durante una semana completa antes de la cirugía?

Quizás sea mejor que no supieran que seguí tomando decenas de miles de miligramos de vitamina C por día, todos los días, como preparación para el procedimiento. Doce horas antes de la cirugía, no tomé nada, según las indicaciones y era necesario, porque el estómago debe estar vacío para la seguridad de la anestesia. Y dejé de tomar 800 UI / día de vitamina E y mis suplementos de omega 3 / aceite de pescado unos 8 días antes, ya que se sabe que aumentan el tiempo de coagulación y el sangrado adicional de la incisión que no necesita. Pero, ¿ordenar una interrupción de un multivitamínico diario, que contiene muy poco de E u omega 3? Ridículo.

Suponiendo que usted, su familia y el resto de la nación probablemente recibirán una instrucción similar, tenemos 100 millones de pacientes quirúrgicos limítrofes al año. Esto garantiza complicaciones postoperatorias, algunas de las cuales son potencialmente mortales.

No hay forma de que esté dispuesto a arriesgarme a una infección, a una curación lenta o incluso a un dolor excesivo: en las primeras 23 horas después de la operación, tomé 150.000 mg de vitamina C. Incluso en esa cantidad, no alcancé la tolerancia intestinal, el indicador de la ingesta oral. -dosis de

saturación. Al día siguiente, lo hice. . . a 120.000 mg. Mi ingesta de C durante las próximas dos semanas fue de aproximadamente 70.000 a 90.000 mg / día, lo que me mantuvo justo por debajo de la tolerancia intestinal. Estos totales diarios estaban en dosis divididas, por supuesto, pero todavía estaba tomando miles de miligramos por dosis dividida.

La vitamina C es el mejor amigo que jamás tendrá un cirujano. La mayoría no lo sabe. Incluso la suplementación en dosis bajas es inmensamente mejor que nada. Pero durante esa semana crucial antes de la cirugía, le dicen que deje de tomar incluso 500 mg / día. Afortunadamente, el Dr. Robert F. Cathcart, cirujano, no estuvo de acuerdo y recomendó las dosis que tomé. Si desea una verdadera segunda opinión, vale la pena dedicar su tiempo a leer su trabajo.

Funcionó para mí.

Aprender más:

El cirujano ortopédico Robert F. Cathcart III trató con éxito a más de 20.000 pacientes con dosis muy grandes de vitamina C, a veces administrando más de 200.000 mg por día. Una breve biografía del Dr. Cathcart está publicada en <http://orthomolecular.org/hof/2008/cathcart.html> .

Video del Dr. Cathcart: https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti_s o a <https://www.youtube.com/watch?v=PKD3BXL8ESA> si se desplaza en unos 5 minutos.

Artículos clave del Dr. Cathcart:

El método para determinar las dosis adecuadas de vitamina C para el tratamiento de enfermedades valorando la tolerancia intestinal. *Australian Nurses Journal* 9 (4): 9-13 de marzo de 1980. También en: *Journal of Orthomolecular Psychiatry* 10: 125-132, 1981. <http://orthomolecular.org/library/jom/1981/pdf/1981-v10n02-p125.pdf> (Tenga en cuenta la fecha. Este enfoque de tratamiento se ha ignorado durante 35 años. OMNS insta a todos los lectores a entregar una copia impresa de este importante documento a sus médicos).

Vitamina C, titulación hasta tolerancia intestinal, anascorbemia y escorbuto agudo inducido. *Medical Hypothesis* 7: 1359-1376, 1981. <http://www.doctoryourself.com/titration.html> (La tolerancia intestinal es el indicador de la dosis efectiva de vitamina C necesaria para la curación).

La tercera cara de la vitamina C. *J Orthomolecular Med*, 7: 4, p 197-200, 1992. <http://orthomolecular.org/library/jom/1992/pdf/1992-v07n04-p197.pdf> y también http://www.doctoryourself.com/cathcart_thirdface.html (Por qué la vitamina C es eficaz como antibiótico y antiviral si usa suficiente cantidad).

Hickey DS, Roberts HJ, Cathcart RF. Flujo dinámico: un nuevo modelo de ascorbato. *J Orthomolecular Med*, 20: 4, p 237-244, 2005.

<http://orthomolecular.org/library/jom/2005/pdf/2005-v20n04-p237.pdf> (¿Por qué dividir la dosis de vitamina C oral es tan importante.)

Enlaces a escritos adicionales del Dr. Cathcart:

<http://vitaminfoundation.org/www.orthomed.com/index2.htm>

También:

Saul AW. Terapia de dosis altas de vitamina C para enfermedades importantes. <http://www.doctoryourself.com/ckorea2008.html> (Resumen de médicos que han usado grandes dosis de vitamina C para tratar neumonía, hepatitis, cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades graves).

Para obtener muchos más artículos sobre la terapia con vitamina C utilizada durante muchos años por muchos médicos:

<http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/>

Sobre el Autor:

Andrew Saul es, con Abram Hoffer y Steve Hickey, coautor de Hospitales y salud: su guía ortomolecular para una estadía hospitalaria más corta y segura. Como el Dr. Cathcart ha sido eliminado de Wikipedia desde 2007, Saul tuvo el honor de haber participado en la incorporación del Dr. Cathcart al Salón de la Fama de la Medicina Ortomolecular en 2008.

<http://orthomolecular.org/hof/2008/cathcart.html>

Wikipedia: artículos para supresión / Robert Cathcart.

https://en.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Articles_for_deletion/Robert_Cathcart)

Otras eliminaciones de Wikipedia de médicos que usan terapia nutricional:

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n18.shtml>

final del informe, en las páginas 1254-1256, Tabla 22B.