

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 28 de octubre de 2013

TDAH para todos y también para las drogas. Comentario de Ralph Campbell, MD

(OMNS 28 de octubre de 2013) Últimamente he visto varios videos farmacéuticos sobre el TDAH. Uno <http://mental.healthguru.com/video/adult-adhd-and-the-workplace?src=4cjN> comenzó con una caricatura que se parecía a un episodio de "Los Simpson". Al principio pensé que era una broma. Parecía ser una presentación típica sobre un fármaco con la habitual charla rápida informal sobre los efectos secundarios que incluían la muerte por un derrame cerebral. Era tan sencillo pero insidioso y cómico, que simplemente tenía que ser una sátira. Disfruté de la presentación hasta el final, solo para descubrir que era real. Era un anuncio que no tenía nada que ver con el TDAH. El medicamento se llama Abilify y se suponía que debía administrarse junto con un antidepresivo cuando el antidepresivo solo no estaba funcionando. El video me hizo pensar en cómo siempre había querido ver una sátira de este tipo de anuncios de drogas. Sería tan refrescante ver una caricatura que golpearía la droga para variar.

"Decir no a las drogas" también requiere decir "sí" a otra cosa. Esa otra cosa es la nutrición, debidamente empleada.

Luego vino el video en sí, "TDAH en el lugar de trabajo". Fue presentado por un médico, vestido no con el estetoscopio típico y la bata blanca de laboratorio, sino con una camisa informal de cuello abierto, lo que le dio al espectador la sensación: *"Realmente soy solo uno de ustedes, no un médico pomposo"*. Describió los síntomas del TDAH. El mensaje parecía ser que si está inquieto y tiene problemas para concentrarse, probablemente tenga este trastorno común. No mencionó que estos síntomas son normales para la mayoría de las personas que están distraídas o ansiosas y, a menudo, son una consecuencia de los déficits de nutrientes esenciales. Ahora, el lugar de trabajo debe adaptarse a su problema. Para aliviar la inquietud, muévase y vaya al baño. Este consejo casi sonaba como el cliché, "colócate en el enfriador de agua". Para aliviar su incapacidad para concentrarse, use auriculares. Luego, el consejo: "Incluso puede ser elegible para una compensación laboral", que podría respaldar el tratamiento con el dinero de los contribuyentes.

Lástima que la mayoría de los médicos no sepan cómo diagnosticar verdaderamente trastornos tan comunes que de hecho son causados por deficiencias de nutrientes esenciales. La mayoría de las facultades de medicina apenas abordan la importancia de la nutrición. La formación de los estudiantes de medicina presta poca atención a la prevención, pero mucho a encontrar un medicamento para cada enfermedad. Los estudiantes no suelen ser conscientes de que las empresas farmacéuticas influyen mucho en el plan de estudios. En la práctica, la compañía de seguros de salud determina el curso de acción.

Si el tratamiento nutricional es tan bueno, ¿cómo es que su médico no lo usa? La respuesta puede tener más que ver con la política médica que con la ciencia médica. Dice el psiquiatra Abram Hoffer: "El sistema DSM (el estándar de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría) tiene poca o ninguna relevancia para el diagnóstico. Tampoco tiene relevancia para el tratamiento. Independientemente de los términos que se utilicen para clasificar a estos niños, todos son recomendados para el tratamiento con farmacoterapia. Si hoy se descartara todo el esquema de diagnóstico, casi no habría ninguna diferencia en la forma en que se trata a estos niños ni en el resultado del tratamiento. Tampoco sus pacientes se sentirían mejor o peor."

La extensión de este diagnóstico infantil a los adultos ha salido mal. Cuando se limita a un sistema en el que se prefieren los medicamentos a los remedios nutricionales, los beneficios farmacéuticos impulsan las campañas de marketing y los tratamientos. Recientemente vi un comentario que "El problema es que si un medicamento está disponible para los médicos, harán el diagnóstico correspondiente". Había llegado a la misma conclusión hace muchas décadas. El fármaco Ritalin, debido a su efecto anfetamínico, había encontrado un nicho en el tratamiento de la enfermedad rara pero grave, la narcolepsia. La compañía farmacéutica que fabricó Ritalin estaba buscando otro trastorno al que aplicarlo. El TDAH prometía muchos más pacientes y beneficios.

Ahora han llegado a la tierra: ¡medicamentos para el TDAH para todas las edades!

(Ralph Campbell, MD, pediatra certificado por la junta, ha sido un defensor de la medicina nutricional durante toda su vida. Ahora, a mediados de los 80, el Dr. Campbell se mantiene activo (pero no hiperactivo) como agricultor octogenario de huertas en Montana).

Nota del editor: El próximo OMNS discutirá las alternativas nutricionales a la terapia con medicamentos para el TDAH.

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>