

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 3 de octubre de 2013

Un Caso para el Tratamiento de Salud Natural Comentario de Travis V. Meyer

(OMNS 3 de octubre de 2013) Parece que hay dos campos en la atención de la salud: el enfoque principal impulsado por los productos farmacéuticos y lo que se denomina enfoque alternativo. En estos días, los profesionales de mente abierta, o más exactamente, con mentalidad de hechos, están comenzando a darse cuenta de que el mejor enfoque de la medicina es una combinación de la corriente principal y la alternativa.

Sin embargo, todos los días vemos artículos que critican vitaminas, hierbas y otras terapias alternativas. Estos artículos no son fácticos. Se entiende ampliamente que el tratamiento de enfermedades con vitaminas, minerales y otros nutrientes naturales y esenciales es seguro y eficaz. Entonces, ¿por qué los profesionales médicos prefieren tratar con productos farmacéuticos diseñados que tienen efectos secundarios conocidos, como ataques cardíacos o la muerte?

"Las drogas enferman a una persona sana. ¿Por qué curarían a una persona enferma?" (AbramHoffer, MD)

Según un informe de 1998 en el Journal of the American Medical Association (JAMA), los medicamentos recetados matan a unos 106.000 estadounidenses cada año por efectos secundarios conocidos. (1) Esa cifra excluye los errores cometidos por los médicos, como recetar el medicamento incorrecto, y por los farmacéuticos, como surtir la receta incorrecta, y por el paciente que toma la dosis incorrecta. Incluso cuando los medicamentos se recetaron y tomaron correctamente, mataron.

Aunque ese informe se publicó hace más de una década, la tendencia no se ha detenido. Según un análisis del LA Times, "las drogas superaron los accidentes automovilísticos como causa de muerte en 2009, matando al menos a 37.485 personas en todo el país, según datos preliminares de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU." (2). Igualmente horroroso es un informe del Dr. David Phillips y Gwendolyn Barker de la Universidad de California en San Diego, quienes buscaron en 62 millones de certificados de defunción que abarcaron desde 1979 hasta 2006, y encontraron que casi un cuarto de millón de muertes ocurrieron en un entorno hospitalario debido a errores de medicación para pacientes hospitalizados y ambulatorios (3).

"Con un historial tan miserable, ¿por qué los médicos recurren primero a la medicina sin pensar en lo que realmente funciona? La buena nutrición, a través de la medicina ortomolecular, distribuye los beneficios, haciendo que todo funcione mejor". (Ralph Campbell, MD)

¿Por qué haría que los productos farmacéuticos fueran su primera opción?
¿Quizás solo ignorancia, o son las ganancias?

La prueba definitiva es lo que realmente funciona. Como muchos que han comenzado a buscar mejores formas de mantenerse saludables, descubrí un camino mejor y más natural hacia la salud. Tuve un problema médico que no se resolvió con el enfoque de la medicina tradicional y convencional. Ese problema médico fue la prostatitis.

Prostatitis

Para explicar cómo curé mi prostatitis, comenzaré explicando los síntomas y mi estado de ánimo en ese momento. Tenía mucho dolor e incomodidad en la zona inferior del estómago, además de problemas para orinar y dolor en la zona del perineo. Me sentí miserable por decir lo menos.

Comencé a investigar los síntomas en línea, pensando que tenía algún tipo de infección urinaria, pero descubrí que los síntomas parecían coincidir con la prostatitis. Por lo tanto, fui a ver a mi médico y le dije que pensaba que tenía prostatitis. Deberías haber visto su cara; simplemente puso los ojos en blanco y dijo: "Bueno, no saquemos conclusiones precipitadas". Pero después de interrogarme y examinarme, sí diagnosticó prostatitis. Y durante varios meses me hizo tomar varios antibióticos diferentes, que no curaron el problema y me hicieron sentir peor.

Después de varios meses de probar varios antibióticos sin cambios, mi médico me recetó por error el mismo antibiótico que había recetado por primera vez. Debido a este error y al hecho de que el medicamento no estaba haciendo nada de todos modos, decidí que necesitaba una mejor solución y detuve el tratamiento. No quise agregar a las estadísticas.

Una Salida

Fue durante este tiempo de miseria que busqué información y encontré la película Food Matters . Después de ver la película, me motivó a probar un enfoque más natural y hacer algunos cambios en el estilo de vida. Busqué los nombres de los expertos presentados en la película. Pasé muchas horas leyendo sus sitios web, lo que me llevó a leer libros, así como a buscar y ver otras grandes películas relacionadas con una mejor salud, como Forks Over Knives y Fat Sick and Nearly Dead . Leer estos libros y ver estas películas me enseñó mucha información beneficiosa sobre una nutrición excelente.

Cambié mi estilo de vida al eliminar el café, las carnes rojas y comer alimentos más saludables. Comencé a comer yogur orgánico por la mañana, comía nueces crudas y frutas durante todo el día y, por lo general, almorzaba una ensalada de pollo. Para la cena comí jugo de vegetales frescos, que hice en mi exprimidor con vegetales verdes (espinacas, pepinos, brócoli, etc.) y zanahorias. Si tenía hambre más tarde, preparaba otra ensalada o más jugo. También comencé a tomar un polvo multivitamínico diario que obtuve en una tienda local de suplementos nutricionales, así como alrededor de 6,000 a 8,000 mg de vitamina C, y tomé suplementos de Saw Palmetto (320 mg), quercetina (800 mg), licopeno (10 mg) y 100 mg de zinc en dos dosis divididas.

¡Éxito!

Hice esto por solo 3 semanas y bajé dos tallas de cinturón. La mayor parte de esto se lo atribuyo a la dieta baja en calorías y al efecto limpiador de los jugos. Entonces comencé a sentirme mejor. No solo desaparecieron los síntomas de la prostatitis, sino que también desaparecieron las hemorroides. Los había padecido durante muchos años, por lo que curarlos era casi mejor que deshacerse de la prostatitis.

Después de aproximadamente un mes, la gente comenzó a comentar que me veía mejor pero que podría estar perdiendo demasiado peso. Aunque todavía estaba dentro de un peso saludable, reduje los jugos y comencé a agregar otros alimentos a mi dieta. Sin embargo, continúo tomando vitaminas, minerales y hierbas y me abstengo de la carne roja. Hago todo lo posible para comer una dieta más orgánica que consiste en frutas y verduras crudas durante todo el día y continúo tomando jugo, pero como un complemento para la cena en lugar de un reemplazo. En este momento, mi favorito es hacer mi propia versión fresca de jugo de vegetales comercial. Revisé Internet y encontré cientos de recetas.

Sorprendentemente, mi prostatitis se curó al adoptar un estilo de vida y un cambio en la dieta. Sin embargo, no tiene por qué creer en mi palabra. Muchas otras personas están de acuerdo en que la mejor manera de lograr la salud de la próstata es una excelente nutrición y suplementos. Leí un artículo recientemente sobre un caballero que revirtió su cáncer de próstata al someterse a un tratamiento intravenoso semanal con dosis de hasta 75 gramos de vitamina C. (4) Un artículo separado que describe ensayos clínicos sobre el efecto de la vitamina C intravenosa y el cáncer dice a un historia similar. Afirma que "los niveles de PSA disminuyeron en el 77 por ciento de los pacientes con cáncer de próstata, mientras que el 73 por ciento de los pacientes con cáncer de mama vieron disminuciones en CA27.29 / CA15.3 (antígeno del cáncer) y / o CEA (antígeno carcinoembrionario) después de sus tratamientos". (5)

Con ese tipo de números, casi parece una negligencia médica que los profesionales no prueben estos tratamientos antes de probar opciones químicas peligrosas que tienen una serie de efectos secundarios.

En resumen, cuando se trata de su salud, no se deje atrapar por la retórica. Mi experiencia con la prostatitis me convirtió en un creyente y un defensor de la salud natural. La medicina ortomolecular funciona, y es hora de que la medicina convencional comience a incorporarse. Si su médico no quiere ofrecer tratamientos no farmacéuticos, haga lo que hice y hágalo usted mismo.

(Travis Meyer es un ávido lector de OMNS. Aunque no podemos proporcionar respuestas individuales o responder preguntas de salud, agradecemos sus cartas por correo electrónico y es posible que publiquemos más).

Referencias:

1. Lazarou J, Pomeranz BH, Corey PN. Incidencia de reacciones adversas a medicamentos en pacientes hospitalizados: un metaanálisis de estudios prospectivos. JAMA. 15 de abril de 1998; 279 (15): 1200-5.

2. <http://articles.latimes.com/2011/sep/17/local/la-me-drugs-epidemic-20110918>

3. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2896592/>

4. <http://www.dailymail.co.uk/health/article-1046631/Could-vitamin-C-jabs-cure-cancer-This-man-says-prostate-tumour-reverse.html>

5. http://www.naturalnews.com/037244_vitamin_C_prostate_cancer_breast.html#ixzz2q29VbKLg