

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 10 de agosto de 2012

Hagamos Todos Exactamente lo que Consumer Reports nos Dicen que Hagamos

Comentario de Andrew W. Saul, editor

(OMNS 10 de agosto de 2012) Chicken Little estaba en la biblioteca un día cuando una copia de *Consumer Reports* de septiembre de 2012 cayó sobre su cabeza. Ella leyó sus "10 peligros ocultos de las vitaminas" y se asustó tanto que tembló por todas partes. ¿Por qué? Porque Chicken Little había leído otros artículos negativos sobre suplementos nutricionales. . . y ahora esto! Ella tuvo tanto miedo que la mitad de sus plumas se le cayeron.

"¡Ayuda ayuda!" ella dijo. "¡Las vitaminas nos están matando! ¡Tengo que decírselo al presidente!"

Así que corrió muy asustada para contárselo al presidente. En el camino conoció a Henny Penny.

"¿A dónde vas, Chicken Little?" dijo Henny Penny.

"¡Ay, ayuda! ¡Las vitaminas nos están matando!" dijo Chicken Little.

"¿Cómo lo sabes?" dijo Henny Penny.

"Lo leí con mis propios ojos", dijo Chicken Little, "¡estaba en *Consumer Reports*! ¡Y parte de él cayó sobre mi cabeza!"

"¿Las vitaminas nos están matando? ¡Esto es terrible, simplemente terrible!" dijo Henny Penny. Será mejor que nos demos prisa.

Así que ambos huyeron lo más rápido que pudieron. Pronto conocieron a Ducky Lucky.

"¿A dónde vas, Chicken Little y Henny Penny?"

"¡Las vitaminas nos están matando! ¡Las vitaminas nos están matando!" dijeron Chicken Little y Henny Penny. "¡Vamos a decirle al presidente!"

"¿Cómo sabes que las vitaminas están matando gente?" dijo Ducky Lucky.

"Lo leí con mis propios ojos en *Consumer Reports*", dijo Chicken Little, "y lo escuché con mis propios oídos en las noticias, lo vi en Internet y la revista cayó sobre mi cabeza".

"¡Oh cielos, oh cielos!" Ducky Lucky. "¡Será mejor que corramos!"

Así que todos corrieron por la carretera lo más rápido que pudieron. Pronto se encontraron con Goosey Loosey caminando por el borde de la carretera.

"Hola. ¿A dónde van todos con tanta prisa?"

"¡Estamos corriendo por nuestras vidas!" dijo Chicken Little.

"¡Las vitaminas nos están matando!" dijo Henny Penny.

"¡Y estamos corriendo para decírselo al presidente!" dijo Ducky Lucky.

¿Cómo sabes que las vitaminas están matando a la gente? ", Dijo Goosey Loosey.

"Lo leí en *Consumer Reports* ", dijo Chicken Little, "¡y parte de él cayó sobre mi cabeza!"

"¡Bondad!" dijo Goosey Loosey. "Entonces será mejor que corra contigo."

Y todos corrieron asustados por un campo. En poco tiempo se encontraron con Turkey Lurkey pavoneándose de un lado a otro.

"Hola, Chicken Little, Henny Penny, Ducky Lucky y Goosey Loosey. ¿A dónde van todos con tanta prisa?"

"¡Ayuda ayuda!" dijo Chicken Little. "¡Las vitaminas nos están matando!"

"¡Estamos corriendo por nuestras vidas!" dijo Henny Penny.

"¡Y por cierto, el cielo se está cayendo!" añadió Ducky Lucky.

"¡Así que corremos para decírselo al presidente!" dijo Goosey Loosey.

"¿Cómo sabes que las vitaminas nos están matando?" preguntó Turquía Lurkey.

"¡LOS INFORMES DEL CONSUMIDOR LO DIJERON!" todos respondieron juntos.

"¡Oh querido!" dijo Turquía Lurkey. "¡Siempre sospeché que esos malditos suplementos eran peligrosos! Será mejor que corra contigo".

Así que corrieron con todas sus fuerzas, hasta que conocieron a Pharma Fred the Fox.

"Bueno, bueno, bueno", dijo Pharma Fred. "¿A dónde van todos ustedes corriendo en un día tan bueno?"

"¡Ayuda ayuda!" gritaron Chicken Little, Henny Penny, Ducky Lucky, Goosey Loosey y Turkey Lurkey todos juntos. "No es un buen día en absoluto. Las vitaminas nos están matando, el cielo se está cayendo y estamos corriendo para decírselo al presidente".

"Pero, por supuesto, las vitaminas te están matando", susurró Pharma Fred the Fox. "Ahora todos cálmate. Toma, tómate un Prozac".

Chicken Little, Henny Penny, Ducky Lucky, Goosey Loosey y Turkey Lurkey se tragaron cada uno unos pocos Prozacs y un poco de Valium por si acaso.

"Bueno, entonces", dijo Pharma Fred the Fox. "¿Cómo se enteró de lo peligrosos que son realmente esos suplementos vitamínicos?"

"Lo leí con mis propios ojos en *Consumer Reports* ", dijo Chicken Little.

"Ya veo", dijo Pharma Fred the Fox. "Bueno, entonces ven conmigo. Te llevaré directamente al presidente. ¡Sí, de hecho lo haré!"

Así que Pharma Fred the Fox se llevó a Chicken Little, Henny Penny, Ducky Lucky, Goosey Loosey y Turkey Lurkey. Los condujo a través de un campo y por el bosque, pero no los llevó a ninguna parte cerca de 1600 Pennsylvania Avenue. Pharma Fred los condujo directamente a su guarida, y ninguno de ellos vio al presidente.

Sin embargo, Foxy Pharma Fred tuvo una cena deliciosa.

La moraleja de la historia? El pionero de la terapia con vitaminas, Abram Hoffer, MD, me dijo una vez que el peor destino que podrían experimentar los que critican las vitaminas sería nunca, nunca, usar los suplementos nutricionales que tan a menudo critican. En cuanto al resto de nosotros, el cielo no se cae. No ha habido ni una muerte por vitaminas en los últimos 28 años. [1] Somos una nación de personas enfermas, desnutridas y sobremedicadas. La mitad de la población toma medicamentos recetados. [2] Los productos farmacéuticos, tomados según las instrucciones, matan a más de 100.000 por año solo en los EE. UU. [3] Los antibióticos provocan 700.000 visitas a la sala de emergencias por año, solo en los EE. UU. [3] La medicina moderna de drogadicción y corte es al menos la tercera causa principal de muerte en los EE. UU. Algunas estimaciones colocan a la medicina como la principal causa de muerte. [3] Más de 1,5 millones de estadounidenses se lesionan cada año por errores de drogas en los hospitales, consultorios médicos y hogares de ancianos. [3] Si está en un hospital, un paciente puede esperar al menos un error de medicación todos los días. [3]

Las vitaminas no son el problema; son la solución. La ingesta suplementaria de vitamina B, vitamina E y vitamina D reduce **individualmente** el cáncer de pulmón en un 50%. [4-7] La vitamina C detiene el cáncer de manera más eficaz que la quimioterapia. [8-10] Las personas VIH positivas que toman vitaminas tienen un 50% menos de probabilidades de desarrollar SIDA. [11] Y si lo hacen, los pacientes con SIDA que toman suplementos tienen una tasa de mortalidad un 27% menor. [3]

Consumer Reports debería ceñirse a las pruebas de los aparatos de lavandería. Eso es en lo que son buenos.

Referencias:

1. No hay muertes por vitaminas: la base de datos más grande de Estados Unidos confirma la seguridad de los suplementos. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n16.shtml>
2. Demasiadas recetas <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n07.shtml>
3. Cómo hacer que la gente crea cualquier temor antivitaminico <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n12.shtml>
4. Las vitaminas reducen el riesgo de cáncer de pulmón en un 50% <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n13.shtml>
5. La vitamina E previene el cáncer de pulmón <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n18.shtml>
6. La vitamina B6 reduce el cáncer de colon <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n16.shtml>
7. La vitamina D detiene el cáncer; Reduce el riesgo a la mitad <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n11.shtml>
8. La vitamina C ralentiza el cáncer y, según los médicos, también puede revertirlo <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n19.shtml>
9. Vitamina C intravenosa como terapia contra el cáncer: acceso gratuito a veintiún videoconferencias de expertos en línea <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n03.shtml>

10. La terapia con altas dosis de vitamina C ha demostrado su eficacia <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n01.shtml>

11. Los suplementos nutricionales luchan contra el SIDA http://www.doctoryourself.com/vitamins_aids.html

Para leer más:

Los médicos dicen que las vitaminas son seguras y eficaces. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v08n09.shtml>

Recursos sobre terapéutica nutricional: ortomolecular, en línea. . . y sin cargo <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n27.shtml>

Cómo los médicos usan (o deberían usar) la terapia con vitaminas <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n25.shtml>

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>