

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 14 de mayo de 2012**

### **La Liberación de Radiación de Fukushima es Peor de lo que le Han Dicho Lo que Puede Hacer Para Protegerse**

**Por Steve Hickey, PhD; Atsuo Yanagisawa, MD, PhD; Andrew W. Saul,  
PhD; Gert E. Schuitemaker, PhD; Damien Downing, MD**

(OMNS 14 de mayo de 2012) Se ha desinformado a la gente sobre la tragedia de Fukushima y sus consecuencias. Hay un encubrimiento continuo, los reactores no se han estabilizado y se sigue liberando radiación. El Colegio Japonés de Terapia Intravenosa (JCIT) ha publicado recientemente un video para personas que deseen aprender más sobre cómo protegerse de la contaminación tomando grandes dosis de vitamina C.

Parte 1: [http://www.youtube.com/watch?v=Rbm\\_MH3nSdM](http://www.youtube.com/watch?v=Rbm_MH3nSdM)

Parte 2: <http://www.youtube.com/watch?v=j4cyzts3IMo>

Parte 3: <http://www.youtube.com/watch?v=ZYiRo2Oucfo>

Parte 4: <http://www.youtube.com/watch?v=51le8FuuYJw>

Las cuatro partes del video también están disponibles aquí <http://firstlaw.wordpress.com/> . Los lectores pueden vincular, incrustar en sus páginas web y hacer copias del video para su distribución gratuita.

### **El gobierno japonés minimiza el peligro; Ignora la vitamina C**

En el otoño de 2011, el JCIT presentó un estudio que indicaba que los trabajadores de Fukushima tenían una expresión génica anormal, que se puede evitar usando antioxidantes en la dieta, especialmente vitamina C. Los datos se presentaron en Japón, Taiwán y Corea. El JCIT envió cartas al gobierno instando al gobierno a decirle a la gente cómo pueden protegerse de la radiación. Hasta la fecha, la recomendación ha sido ignorada por el gobierno japonés y TEPCO (Tokyo Electric Power Company).

Linus Pauling ganó el Premio Nobel de la Paz en parte basado en sus cálculos del número de muertes por lluvia radiactiva de armas nucleares. [1] Fue apoyado por el físico y padre de la bomba soviética Andrei Sakharov, quien más tarde también recibió el Premio Nobel de la paz. [2] Estos y otros científicos estimaron que habría 10.000 muertes adicionales en todo el mundo por cada prueba nuclear de megatones en la atmósfera. Un reactor nuclear puede contener mucho más material radiactivo que un arma nuclear. Fukushima tenía seis reactores, además de material radiactivo adicional almacenado y desechos nucleares.

### **Cómo la radiación daña las células**

La radiación ionizante actúa para dañar los tejidos vivos mediante la formación de radicales libres. Esencialmente, los electrones se arrancan de las moléculas. La eliminación de un electrón de un átomo o molécula lo convierte en un ion, de ahí el término radiación ionizante. Los rayos X, los rayos gamma, las radiaciones alfa y beta son todos ionizantes.

La mayor parte del daño se debe a que la radiación ionizante genera radicales libres en el agua, ya que las moléculas de agua son, con mucho, las más abundantes en el cuerpo. Si bien es preferible evitar la exposición innecesaria a la radiación ionizante, las personas afectadas por Fukushima no pueden darse el lujo de evitar la contaminación.

### **Antioxidantes: eliminadores de radicales libres**

Los captadores de radicales libres, como su nombre indica, limpian los radicales dañinos producidos por la radiación. El término más común para el eliminador de radicales libres es antioxidante. Los antioxidantes reemplazan los electrones despojados de las moléculas por la radiación ionizante. Los antioxidantes se han utilizado durante mucho tiempo en el tratamiento de la intoxicación por radiación. [3-7] La mayor parte del daño de la radiación ionizante se produce por el daño de los radicales libres que pueden ser sofocados por los electrones libres que proporcionan los antioxidantes. Afortunadamente, los antioxidantes seguros están ampliamente disponibles como suplementos nutricionales. La vitamina C es el mejor ejemplo.

### **¿Por qué la vitamina C?**

La vitamina C es de particular importancia y debe incluirse en ingestas elevadas para cualquiera que intente minimizar el envenenamiento por radiación. La vitamina C en dosis altas proporciona un flujo continuo de antioxidantes a través del cuerpo. Se absorbe en el intestino y ayuda a reponer los otros antioxidantes. Cuando se agota, se excreta en la orina. Es importante destacar que puede quelar o agarrar átomos de metales pesados radiactivos y ayudar a eliminarlos del cuerpo. Grandes dosis de flujo dinámico de vitamina C (aproximadamente 3,000 mg, tomadas 4 veces al día para un total de 12,000 mg) ejemplificarían el tratamiento antioxidante. El Dr. Atsuo Yanagisawa y sus colegas han utilizado dosis más altas. [8,9]

Poco después del desastre, el Dr. Damien Downing describió cómo los suplementos pueden ayudar a proteger contra la lluvia radiactiva. [10] OMNS publicó una actualización sobre la respuesta a Fukushima en Japón. [11] Recientemente, el Dr. Gert Schuitemaker proporcionó una revisión de la vitamina C como radioprotector para la contaminación de Fukushima. [12]

Las personas que viven en las áreas afectadas por la contaminación radiactiva pueden tomar suplementos antioxidantes, especialmente altas dosis de vitamina C, para contrarrestar las consecuencias negativas de la exposición prolongada a bajas dosis de radiación, así como para proteger la salud de las generaciones venideras. [12,13] Las personas que tienen una posible exposición a radiación interna o externa deben tomar suplementos antioxidantes para mantener una reserva de antioxidantes óptima. Debido al

enorme tamaño y la propagación oceánica de la contaminación de Fukushima, esto se aplica literalmente a todos.

"La Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular se complace en haber participado en la realización de este importante DVD sobre los efectos protectores de la vitamina C intravenosa sobre la exposición a la radiación de la planta nuclear de Fukushima en marzo de 2011. Apoyamos plenamente el valioso trabajo del Dr. Yanagisawa y sus colegas, y agradecemos mucho el compromiso del Sr. Daisuke Shibata, que ha hecho posible la distribución gratuita del video en todo el mundo. Que este mensaje ortomolecular genere conciencia y fomente la mejora en el tratamiento de la exposición a la radiación. "

Steven Carter

Director, Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular

### Referencias:

1. La Fundación Nobel (1962) El Premio Nobel de la Paz 1962, Biografía de Linus Pauling, [http://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/peace/laureates/1962/pauling-bio.html](http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/peace/laureates/1962/pauling-bio.html) .
2. Sakharov A. (1975) Premio Nobel de la Paz 1975, Andrei Sakharov, Autobiography, [http://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/peace/laureates/1975/sakharov-autobio.html](http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/peace/laureates/1975/sakharov-autobio.html) .
3. Brown SL, Kolozsvary A, Liu J, et al: La suplementación con dieta antioxidante que comienza 24 horas después de la exposición reduce la letalidad por radiación. Radiat Res, 2010; 173: 462-468.
4. Zueva NA, Metelitsa LA, Kovalenko AN, et al: Efecto inmunomodulador de berlitona en trabajadores de limpieza del accidente de la planta nuclear de Chernobyl [Artículo en ruso]. Lik Sprava, 2002; (1): 24-26.
5. Yamamoto T, Kinoshita M et al. El pretratamiento con ácido ascórbico previene el síndrome gastrointestinal letal en ratones que reciben una gran cantidad de radiación. J Radiat Res (Tokio) 2010; 51 (2): 145-56
6. Gaby A. Terapia de nutrientes intravenosos: el "Cóctel de Myers". Alt Med Rev 2002; 7 (5): 389: 403
7. Narra VR, Howell RW, Sastry KS, Rao DV. Vitamina C como radioprotector frente al yodo-131 in vivo. J Nucl Med 1993; 34 (4): 637-40
8. Yanagisawa A. Enfoques ortomoleculares contra la exposición a la radiación. Presentación Conferencia Medicina Ortomolecular Hoy. Toronto 2011 [http://www.doctoryourself.com/Radiation\\_VitC.pptx.pdf](http://www.doctoryourself.com/Radiation_VitC.pptx.pdf) )
9. Green MH, Lowe JE et al. Efecto de la dieta y la vitamina C sobre la rotura de la cadena de ADN en glóbulos blancos humanos recién aislados. Mutat Res 1994; 316 (2): 91-102
10. Downing D. (2011) Radioactive Fallout: Can Nutritional Supplements Help ?, A Personal Viewpoint, OMNS, 10 de mayo, <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v07n04.shtml> .
11. OMNS (2012) Vitamin C Prevents Radiation Damage, Nutritional Medicine in Japan, Orthomolecular Medicine News Service, 1 de febrero. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v08n06.shtml>

12. Schuitemaker GE. Vitamina C como protección contra la exposición a las radiaciones. J Orthomolecular Med 2011, 26: 3; 141-145. [También en holandés: Schuitemaker GE Radioactiviteit en Japón: Orthomoleculair antwoord. Ortho 2011: 3, junio. <http://www.ortho.nl> ]
13. Yanagisawa A, Uwabu M, Burkson BE, Weeks BS, Hunninghake R, Hickey S, Levy T, (2011) Environmental radioactivity and health. Declaración JCIT oficial, el 29 de marzo <http://media.iv-therapy.jp/wp-content/uploads/2012/05/Statement.pdf>

### **La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>