

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 11 de mayo de 2011

Secuelas Radiactivas: ¿Pueden Ayudar los Suplementos Nutricionales? Un Punto de Vista Personal por Damien Downing, MD

(OMNS, 10 de mayo de 2011) El accidente nuclear de Fukushima ya ha sido descrito como "la mayor liberación accidental de radiación que jamás hayamos visto" [1], y aún no ha terminado.

El plutonio, el estroncio y el yodo radiactivos ya han llegado a los Estados Unidos continentales.

Entonces, ¿deberíamos preocuparnos? ¿Y qué podemos hacer al respecto?

Cuando el terremoto y el tsunami azotaron el noreste de Japón el 11 de marzo, desactivaron todos los múltiples mecanismos de seguridad de la central nuclear de Fukushima. Se iniciaron incendios en tres de los seis reactores, y 24 horas después una gran explosión de hidrógeno provocó el colapso de parte de la estructura. A partir de entonces, se habría liberado material radiactivo a la atmósfera. Es razonable suponer esto, a pesar de las garantías habituales de los operadores, TEPCO y la Agencia de Energía Atómica de Japón. Seis días después, después de todo, se detectaron rastros de material radiactivo en el estado de Washington [2] y luego hasta California. Este material solo puede haber llegado a EE. UU. Por vía aérea.

Fukushima ahora está fuera del mapa de los medios, reemplazado por dramáticos eventos políticos. Compare esto con la cobertura que se le dio al desastre de Chernobyl. Quizás en ese momento existía la sensación de que la destrucción de una central nuclear en Ucrania era una metáfora del fracaso de la Unión Soviética. Pero Fukushima es, o eventualmente resultará ser, un desastre mucho peor. Es uno que será minimizado. El mundo está comprometido con la energía nucleoelectrónica y no se nos mostrarán sus verdaderos peligros. No espere que le digan toda la verdad al leer declaraciones tranquilizadoras de la industria o los gobiernos. Fukushima nos está afectando a todos.

Los elementos radiactivos liberados de Fukushima incluyen plutonio, estroncio, cesio y yodo. Diez días después del tsunami, los científicos japoneses informaron un aumento de cesio y yodo radiactivos en el agua de mar frente a la costa de Fukushima, y alcanzaron rápidamente niveles "más de 1 millón de veces más altos que los que existían anteriormente". [3] Es probable que los niveles de radiación sean más graves en los EE. UU. Cuando esta agua de mar contaminada llegue a la costa oeste, lo que se estima que demorará entre 18 meses y 3 años.

¿Más serio? ¿Por qué?

Porque

- Habrá elementos radiactivos que serán ingeridos o absorbidos por personas, animales y plantas.
- Se biomagnificarán, concentrándose en la cadena alimentaria, al igual que todos los contaminantes.
- no se irán; una vez dentro de nosotros se quedarán ahí

Hay dos tipos diferentes de radiación: externa, cuando estás expuesto a fuentes de radiación a tu alrededor (los trabajadores de limpieza de Fukushima actualmente reciben mucha de eso), pero que se detiene cuando ya no estás cerca de la fuente; e interna, cuando una fuente de radiación ingresa a su cuerpo y permanece allí. Esto es mucho más grave porque está expuesto constantemente durante mucho más tiempo. El ex agente ruso Alexander Litvinenko fue asesinado en Londres de esa manera en 2006, al recibir, probablemente tragándolo en una bebida, polonio altamente radiactivo. Se encontraron rastros del mismo polonio en algunos asientos de avión, pero nadie parece haber resultado perjudicado por sentarse en ellos.

Es posible que ya haya estado expuesto a uranio empobrecido (en su mayoría) en 2003. A pesar de las negaciones oficiales, parece ser cierto que se detectaron aumentos de uranio en Berkshire, Inglaterra, nueve días después del inicio de Shock and Awe [4]. Para llegar allí debe haber recorrido todo Estados Unidos.

Para cuando llegue a los Estados Unidos continentales, la radiación de Fukushima estará muy dispersa, por lo que las dosis individuales serán muy pequeñas. Pero estarán por encima de la radiación a la que ya estamos expuestos: rayos X, por volar a 30.000 pies, por radón en el suelo y por encima de todas nuestras otras exposiciones tóxicas como mercurio, pesticidas y miles de otros productos químicos. Este es el "¿Quién mató a Julio César?" fenómeno; la respuesta es al menos 23 personas, apuñalándolo al menos 36 veces. Ninguno de ellos pudo haber sido el causante de su muerte, pero todos contribuyeron a ello. Todos los venenos a los que estamos expuestos se suman para dañarnos también.

El epidemiólogo Dr. Steven Wing destaca el punto útil de que si una dosis de radiación se esparce densamente a unos pocos miles de personas, o mucho más finamente a decenas de millones, se producirá aproximadamente la misma cantidad de cánceres. Entonces, aunque es probable que el aumento en el riesgo individual de Fukushima sea mínimo para cualquier individuo en los EE. UU., Aún así constituirá un importante problema de salud pública.

- El desastre nuclear de Chernobyl ciertamente causó miles de muertes prematuras en un barrido por el norte de Europa, y puede haber causado más de un millón de muertes [5]. Pero Fukushima es peor en varios aspectos;
- En Chernobyl solo había 180 toneladas de combustible nuclear en el lugar, mientras que en Fukushima hay miles de toneladas.
- Chernobyl está a 250 millas del mar más cercano, pero Fukushima está en la costa. Ya la radiación liberada al mar desde allí es de 10 a 100 veces peor que la de Chernobyl.

- Chernobyl fue sellado en un "sarcófago", aunque demasiado tarde para evitar alguna liberación en el aire. Fukushima está y probablemente seguirá liberando radiación al mar durante algún tiempo. Los mejores escenarios (de la industria nuclear, por supuesto) dicen que se necesitarán nueve meses para cerrar los reactores y sellarlos. Los escépticos dicen que realmente no se puede "sellar" un reactor con hormigón, porque el material radiactivo luego irá hacia abajo, al suelo y al nivel freático, y terminará en el mar de todos modos.

Podrías decir; "¿Seguramente el gobierno tiene todo esto en la mano?" Bueno, lo extraño es que la EPA está lista para revisar sus Guías de Acción Protectora: los niveles de radiación a los que considera seguros para nosotros estar expuestos, provenientes de alimentos, agua, aire o suelo. Algunos de los límites superiores están aumentando más de 1000 veces, en la zona de "definitivamente dará cáncer a algunas personas". Puede leer más sobre esto aquí [6], que también proporciona direcciones de correo electrónico útiles en caso de que desee expresar sus puntos de vista a la EPA. Sé que parece otro de "esos" sitios web, pero esto se corrobora muchas veces en otros lugares.

La Unión Europea se ha movido rápidamente para responder; el 25 de marzo entró en vigor el Reglamento UE 297/2011 [7]. Aunque esto parece una precaución sensata, que requiere la prueba de radiactividad de los alimentos de las áreas afectadas de Japón, de hecho introduce límites superiores de radiactividad que son significativamente más altos que los anteriores. Desconcertante.

¿Qué Puedes Hacer?

Para cada radionúclido existe un riesgo diferente y un conjunto diferente de medidas. El Departamento de Seguridad Nacional de EE. UU. Financió un documento de directrices en 2006 [8].

Yodo radiactivo-131 Para esta amenaza, tomamos yodo regular, para minimizar la cantidad de cosas malas que son absorbidas por la tiroides. Varias formas, como el yoduro de potasio, funcionan, pero solo si se administran antes o dentro de las 12 horas posteriores a la exposición. Y, dado que el I-131 tiene una vida media de 8 días, para cuando llegue de Fukushima a los EE. UU. No quedará mucha radiactividad. Así que no te preocupes por eso.

Uranio (vida media: miles de años) se encuentra en Fukushima en grandes cantidades en las barras de combustible. Aún no hay informes de que se haya encontrado en el medio ambiente, pero hay mucho tiempo. E incluso el uranio empobrecido (no radiactivo) es un metal pesado altamente tóxico, al que probablemente haya estado expuesto cualquiera que haya servido en el Golfo I o II, o en Bosnia o Kosovo. Así que una exposición a Fukushima se sumaría a esa toxicidad. Para el uranio, existen protocolos elaborados por el ejército estadounidense. Grandes dosis de bicarbonato de sodio (bicarbonato de sodio, en el recuadro naranja) minimizan el daño causado por el uranio y favorecen su excreción en los riñones. Puede comprar bicarbonato a granel por menos de un dólar la libra. Ciertamente vale la pena abastecerse. Puede absorberlo a través

de la piel, por lo que un buen puñado en un baño tibio, en el que se sienta durante 15-20 minutos,

Cesio-137 tiene una vida media de 30 años y, al igual que el uranio, sigue siendo un metal tóxico incluso cuando no es radiactivo. El gobierno de los Estados Unidos almacena el químico azul de Prusia para eliminar el cesio. [9] El azul de Prusia es ferrocianuro férrico - $\text{Fe}_7(\text{CN})_{18}$ más una carga de agua. No se absorbe en el intestino; solo puede atrapar cesio (y también talio) ya que se recicla a través de la bilis para volver a la sangre. Funciona al reducir la vida media biológica (tiempo para deshacerse de la mitad de la carga corporal total) de aproximadamente 80 días a 25. Pero eso aún tomaría 3 meses para llevar el nivel por debajo del 10% de inicio, que es mucho tiempo para hacer daño. El azul de Prusia se usó en fotografía antes de que nos volviéramos digitales, por lo que es posible que quede algo en su garaje. Déjelo ahí y NO intente esto en casa. El azul de Prusia contiene cianuro, un veneno fuerte.

Plutonio: cuando se usa uranio en un reactor, se convierte en plutonio, lo cual es una gran preocupación. El plutonio es extremadamente peligroso. Se estima que 1 gramo podría matar a diez millones de personas. Esto es lo que los CDC tienen que decir [10]:

Debido a que emite partículas alfa, el plutonio es más peligroso cuando se inhala. Cuando se inhalan partículas de plutonio, se alojan en el tejido pulmonar. Las partículas alfa pueden matar las células pulmonares, lo que provoca cicatrices en los pulmones, lo que conduce a más enfermedades pulmonares y cáncer. El plutonio puede ingresar al torrente sanguíneo desde los pulmones y viajar a los riñones, lo que significa que la sangre y los riñones estarán expuestos a partículas alfa. Una vez que el plutonio circula por el cuerpo, se concentra en los huesos, el hígado y el bazo, exponiendo estos órganos a partículas alfa. El plutonio que se ingiere a partir de alimentos o agua contaminados no representa una amenaza grave para los seres humanos porque el estómago no absorbe el plutonio fácilmente y, por lo tanto, sale del cuerpo en las heces.

¿Qué puedes hacer al respecto? No hay motivos para pensar que el yodo o el bicarbonato funcionarán. La recomendación médica en la actualidad es DTPA, que es una versión de EDTA, un agente quelante, específico de los elementos transuránicos.

En cada una de las exposiciones anteriores, por supuesto, debe acudir a un médico, rápido, y recibir el tratamiento adecuado. Pero es probable que una exposición proveniente de Fukushima sea una mezcla sucia de cualquiera o todos estos, por lo que necesitamos algunas medidas universales. Hay tres que valen la pena, todos los cuales puede hacer por usted mismo:

Vitaminas antioxidantes

Es fácil ir a la tienda de salud y comprar algunos frascos de estos, y en estas circunstancias, una sobredosis es lo último de lo que preocuparse. Si bien los

estantes están llenos de productos nutricionales y herbales que podrían ayudar, mi consejo personal sería tomar;

- Vitamina C (el principal antioxidante soluble en agua del cuerpo) aproximadamente de 3000 a 5000 miligramos, tres veces al día; opción para combinar formas solubles en agua y a base de aceite.
- La vitamina E (el principal antioxidante liposoluble) mezcló tocoferoles y tocotrienoles, alrededor de 400 UI, una vez al día.
- Ácido R Lipoico (opera tanto en el compartimiento de agua como en el de lípidos, ahorra vitaminas C y E) 100 mg o más, tres veces al día.

Glutación

Se sabe que este aminoácido quela ciertos minerales, pero no hay evidencia de que funcione con los radiactivos. Algunos expertos dicen que nada lo hace. Sin embargo, es un antioxidante crucial, que protegerá contra el daño por radiación y ayudará a eliminar las moléculas tóxicas producidas. Lleva cargas; digamos 1.000 mg tres veces al día. Y debido a que puede ser difícil de absorber, considere usar la versión a base de aceite que se frota en la piel.

Fosfatidilcolina

Si aparecía en la sala de emergencias en un país del bloque oriental con exposición aguda a la radiación, le administraban una inyección intravenosa de fosfatidilcolina. Se encuentra en la yema de huevo, las vísceras y los suplementos de lecitina y se absorbe fácilmente en nuestras membranas como fosfolípido. No hay experimentos humanos que yo conozca, afortunadamente, pero esto está respaldado por algunos médicos:

La radiación ionizante primero perturba el metabolismo de los fosfolípidos, luego provoca reacciones inflamatorias graves y finalmente conduce a la muerte... La supervivencia de las ratas expuestas a dosis letales de radiación se prolongó claramente con la suplementación con fosfolípidos. [11]

Puede obtener líquido o cápsulas; tomar al menos una cucharada o equivalente al día, con comida.

Si tiene tiempo, es aconsejable que las acumule lentamente, o puede que le provoquen diarrea durante unos días. Si no tienes tiempo, tienes cosas más importantes de las que preocuparte.

Referencias y enlaces:

1. Ken Buesseler, radioquímico marino de la Institución Oceanográfica Woods Hole;
[http://articles.cnn.com/2011-04-26/opinion/buesseler.fukushima.radiation_1_radioactive-contaminants-
chernobyl-nuclear-plant-waters?_s=PM:OPINION](http://articles.cnn.com/2011-04-26/opinion/buesseler.fukushima.radiation_1_radioactive-contaminants-chernobyl-nuclear-plant-waters?_s=PM:OPINION)
2. <http://www.epa.gov/japan2011/>
3. <http://ex-skf.blogspot.com/2011/03/fukushima-i-nuke-plant-radioactive.html>

4. <http://blog.imva.info/medicine/danger-concern-sanity>
5. Yablokov AV. Mortalidad tras la catástrofe de Chernobyl. Ann NY Acad Sci. Noviembre de 2009; 1181: 192-216.
6. <http://www.collapsenet.com/free-resources/collapsenet-public-access/item/723-fallout>
7. <http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2011:080:0005:0008:EN:PDF>
8. http://www.acnmonline.org/docs/MMRSMannual-Carol_Marcus.pdf
9. <http://www.remm.nlm.gov/prussianblue.htm>
10. <http://emergency.cdc.gov/radiation/isotopes/plutonium.asp>
11. Gundermann KJ. Los Fosfolípidos "Esenciales" como Terapéutico de Membrana. Instituto de Farmacología y Toxicología, Szczecin, Polonia, 1993.

Información adicional en línea:

http://web.me.com/mr21/iv-therapy/Radiation_English.html

<http://media.iv-therapy.jp/?p=642>

<http://www.doctoryourself.com/fallout.html>

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más

información: <http://www.orthomolecular.org>

El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular revisado por pares es un recurso informativo sin fines de lucro y no comercial.