

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 15 de marzo de 2006

LA VITAMINA C SE HA CONOCIDO POR COMBATIR 30 ENFERMEDADES PRINCIPALES ... POR MÁS DE 50 AÑOS

Si es así, ¿por qué no ha escuchado más sobre esto? ¿Por qué más médicos no han utilizado la vitamina C como medicina?

El progreso lleva tiempo. Se sabía que la fruta fresca curaba el escorbuto en 1753, pero los gobiernos ignoraron el hecho durante casi 100 años. Innumerables miles murieron mientras tanto. El médico del siglo XIX que fue el primero en defender el lavado de manos entre pacientes murió ignorado y en desgracia con la profesión médica. El mercurio, un metal tóxico, se utilizó como medicina en el siglo XX.

El primer médico que utilizó de manera agresiva la vitamina C para curar enfermedades fue el Dr. Frederick R. Klenner, que comenzó a principios de la década de 1940. El Dr. Klenner trató con éxito la varicela, el sarampión, las paperas, el tétanos y la polio con grandes dosis de la vitamina.

La siguiente es una lista completa de las condiciones que el Dr. Klenner encontró que respondieron a la terapia de vitamina C en dosis extremadamente altas:

- Neumonía
- Encefalitis
- Herpes Zoster (culebrilla)
- Herpes Simple
- Mononucleosis
- Pancreatitis
- Hepatitis
- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas
- Infección de vejiga
- Alcoholismo
- Artritis
- Algunos cánceres
- Leucemia
- Aterosclerosis
- Disco intervertebral roto
- Colesterol alto
- Úlcera corneal
- Diabetes
- Glaucoma
- Esquizofrenia
- Quemaduras e infecciones secundarias
- Golpe de calor
- Quemaduras por radiación
- Envenenamiento por metales pesados (mercurio, plomo)
- Mordeduras venenosas

Esclerosis múltiple
Fatiga crónica
Complicaciones de la cirugía

Esta parece una lista increíblemente larga. En este punto, uno puede descartar el tema o investigar más. El Dr. Klenner decidió investigar. ¿El resultado? Usó dosis masivas de vitamina C durante más de cuarenta años de práctica familiar. Escribió dos docenas de artículos médicos sobre el tema. (1) Es difícil ignorar su éxito, pero se ha hecho. El Dr. Klenner escribió: "Algunos médicos se quedarían al margen y verían morir a su paciente en lugar de usar ácido ascórbico (vitamina C) porque en sus mentes finitas existe sólo como una vitamina".

La vitamina C es notablemente segura incluso en dosis enormemente altas. En comparación con los medicamentos recetados de uso común, los efectos secundarios son prácticamente inexistentes. No causa cálculos renales. De hecho, la vitamina C ayuda a disolver los cálculos renales y previene su formación. William J. McCormick, MD, usó vitamina C desde finales de la década de 1940 para prevenir y tratar los cálculos renales. (2) Robert F. Cathcart III, MD, informa que comenzó a usar vitamina C en dosis masivas con pacientes en 1969. Escribe: "Calculo que he puesto a 25.000 pacientes en dosis masivas de vitamina C y ninguno ha desarrollado cálculos renales. ." (3) Dijo el Dr. Klenner: "La historia del ácido ascórbico / cálculos renales es un mito". Una beca reciente lo ha confirmado. (4,5)

¿Cuánta vitamina C es una dosis terapéutica eficaz? El Dr. Klenner administró hasta la asombrosa cantidad de 300.000 miligramos (mg) por día. Generalmente, dio de 350 a 700 mg por kilogramo (2,2 libras) de peso corporal por día. Eso es mucha vitamina C.

Pero, de nuevo, mire esa lista de éxitos.

El Dr. Klenner enfatizó que pequeñas cantidades no funcionan. Dijo: "Si quieres resultados, usa el ácido ascórbico adecuado".

Para leer más:

The Vitamin C Connection, por Emanuel Cheraskin, MD et al (Harper y Row, 1983)

How To Live Longer and Feel Better, por Linus Pauling, PhD, (Freeman, 1986)

The Healing Factor: Vitamin C Against Disease , por Irwin Stone (Putnam,

1972) El texto completo de este libro está publicado para lectura gratuita en

<http://vitaminfoundation.org/stone/>, el sitio web de una fundación sin fines de lucro.

Es posible que los médicos y otros profesionales de la salud deseen leer los artículos de William J. McCormick, MD, Linus Pauling, PhD, Abram Hoffer, MD y Robert F. Cathcart III, MD. También se recomienda el Journal of Orthomolecular Medicine <http://www.orthomed.org/jom/jomlist.htm>.

Referencias:

1. Todos los artículos del Dr. Klenner se enumeran y resumen en la Clinical Guide to the Use of Vitamin C (ed. Lendon H. Smith, MD, Life Sciences Press, Tacoma, WA, 1988. Este libro ahora está publicado en su totalidad en http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm , un sitio web no comercial.
2. McCormick WJ. Lithogenesis and hypovitaminosis. Medical Record 1946, 159: 7 , Julio.
3. Cathcart RF. [Www.orthomed.com](http://www.orthomed.com)
4. Gerster H. No hay contribución de ácido ascórbico a los cálculos renales de oxalato de calcio. Ann Nutr Metab. 1997; 41 (5): 269-82.
5. Hickey S y Roberts H. La vitamina C no causa cálculos renales. Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 5 de julio de 2005.<http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n07.shtml>