

ZUR SOFORTIGEN FREIGABE

Orthomolekularer Medizinischer Informationsdienst, 24. Februar 2025

Die stille Bedrohung: Versteckte Zahninfektionen und ihre verheerenden Auswirkungen auf die Gesundheit

Von Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D.

Viele von uns halten ihre Mundgesundheit für selbstverständlich und glauben, dass alles in Ordnung ist, wenn unsere Zähne gut aussehen und wir keine offensichtlichen Schmerzen haben. Diese Annahme kann jedoch unsere gesamte Gesundheit gefährden. Laut Thomas E. Levy, M.D., J.D., Autor von *Hidden Epidemic: Silent Oral Infections Cause Most Heart Attacks and Breast Cancers* (Versteckte Epidemie: Stille orale Infektionen verursachen die meisten Herzinfarkte und Brustkrebskrankungen) und *The Toxic Tooth: How a Root Canal Could Be Making You Sick* (Der giftige Zahn: Wie eine Wurzelbehandlung Sie krank machen könnte) gibt es eine stille Epidemie, die in unserem Mund lauert - chronische, oft nicht diagnostizierte orale Infektionen, die schwere systemische Gesundheitsprobleme verursachen können. Die Folgen dieser versteckten Infektionen sind weitreichend und tragen zu lebensbedrohlichen Krankheiten wie Herzerkrankungen, Brustkrebs, Autoimmunerkrankungen und chronischer Müdigkeit bei.

Der Zusammenhang zwischen oralen Infektionen und chronischen Krankheiten

Levys Forschungsergebnisse unterstreichen eine wichtige, aber unterschätzte Tatsache: Mundinfektionen wie Parodontalerkrankungen oder von Wurzelkanälen verursachte Infektionen sind keine isolierten Probleme. Sie können unbemerkt schädliche Bakterien und Toxine in den Blutkreislauf einschleusen und im ganzen Körper weit verbreitete Entzündungen auslösen. Entzündungen sind nachweislich der Auslöser vieler chronischer Krankheiten, einschließlich atherosklerotischer Herz-Kreislauf-Erkrankungen und verschiedener Krebsformen.

Levy weist vor allem auf den engen Zusammenhang zwischen unbehandelten Zahninfektionen und Herzerkrankungen hin. Er erklärt, dass Bakterien, die aus dem Mund in den Blutkreislauf gelangen, eine Entzündung der Blutgefäße verursachen können, die zur Bildung von Plaques in den Arterien führt. Im Laufe der Zeit kann diese Plaquebildung zur Entwicklung einer koronaren Herzkrankheit, der häufigsten Ursache von Herzinfarkten, beitragen. In ähnlicher Weise deutet Levy darauf hin, dass orale Infektionen auch einen wesentlichen Beitrag zur Entstehung von Brustkrebs leisten können. Die ständige systemische Entzündung, die durch unentdeckte Infektionen hervorgerufen wird, kann seinen Untersuchungen zufolge ein wichtiger Faktor für die Entstehung dieser Krankheiten sein.

Das Dilemma der Wurzelbehandlung: Eine versteckte Quelle der Toxizität

Eine weitere wichtige Botschaft aus Levys Büchern sind die von Wurzelbehandlungen ausgehenden alarmierenden Risiken. Wurzelkanalbehandlungen sind ein übliches zahnärztliches Verfahren, um infizierte Zähne zu retten. Levy vertritt jedoch die Ansicht, dass ein Zahn auch nach einer Wurzelbehandlung immer noch chronische, bakterielle Infektionen tief in seinen Wurzeln beherbergt. Diese Infektionen bleiben oft unbemerkt, weil keine unmittelbaren Symptome auftreten, aber sie bestehen fort und setzen schädliche Toxine in den Blutkreislauf frei.

Levy betont, dass diese Toxine eine kumulative Wirkung auf den Körper haben und zu allem Möglichen beitragen können, von Müdigkeit und Hirnnebel bis hin zu Autoimmunerkrankungen und sogar Herzkrankheiten. Die Bakterien und ihre Nebenprodukte, die in wurzelbehandelten Zähnen eingeschlossen sind, können durch herkömmliche zahnärztliche Behandlungen nicht vollständig beseitigt werden, was diese Zähne zu einer versteckten Quelle anhaltender Toxizität macht. Nach Levys Ansicht besteht der beste Ansatz zur Behandlung dieser infizierten Zähne nicht in Wurzelkanalbehandlungen, sondern in der vollständigen Entfernung der Zähne, um den kontinuierlichen Austritt von Schadstoffen in den Körper zu beenden.

Die Notwendigkeit von Aufklärungsarbeit und proaktiver Pflege

Levys Bücher sind ein Aufruf an Patienten und Zahnmediziner, ihre Sichtweise auf die Mundgesundheit zu überdenken. Allzu oft konzentrieren sich zahnärztliche Untersuchungen auf die sichtbaren Aspekte der Mundhygiene - Entfernung von Zahnbelag, Zahnreinigung und Karieskontrolle - und übersehen dabei das viel tiefer liegende Problem der versteckten Mundinfektionen. Diese Infektionen können stumm und asymptomatisch verlaufen, so dass sie bei routinemäßigen Zahnarztbesuchen leicht übersehen werden können. Ihr Potenzial, das Immunsystem des Körpers zu schädigen und chronische, lebensbedrohliche Krankheiten zu verursachen, darf jedoch nicht unterschätzt werden.

Levy plädiert für umfassendere diagnostische Ansätze in der Zahnmedizin. Er ermutigt Zahnärzte, eine proaktivere Haltung bei der Erkennung und Behandlung von Infektionen einzunehmen, die nicht auf den ersten Blick erkennbar sind, wie etwa solche im Zahnfleisch oder unter der Oberfläche behandelter Zähne. Darüber hinaus fordert er ein besseres Verständnis für den Zusammenhang zwischen Mundgesundheit und allgemeinem Wohlbefinden und appelliert an Gesundheitsdienstleister und Patienten, die weitreichenden Folgen unbehandelter Mundinfektionen zu bedenken.

Ein ganzheitlicher Ansatz für die Mundgesundheit

Letztendlich unterstreicht Levys Arbeit die Bedeutung eines ganzheitlichen Ansatzes für die Mundgesundheit, bei dem der Mund als integraler Bestandteil des gesamten Gesundheitssystems des Körpers anerkannt wird. Anstatt den Mund als separate Einheit zu behandeln, sollten wir die Auswirkungen von Mundinfektionen auf den gesamten Körper berücksichtigen. Das bedeutet, dass wir eine zahnärztliche Versorgung priorisieren sollten, die nicht nur sichtbare Symptome behandelt, sondern auch aktiv daran arbeitet, versteckte Infektionen zu verhindern und zu behandeln, die langfristige Schäden verursachen können.

Für Menschen, die bereits mit Herzkrankheiten, Autoimmunerkrankungen oder chronischen Krankheiten zu kämpfen haben, sollte laut Levy die Mundgesundheit eine Priorität sein. Sowohl Zahnärzte als auch Patienten müssen sich der stillen Risiken bewusst sein, die sich aus scheinbar geringfügigen oralen Problemen ergeben können, und bei Bedarf fortschrittlichere Behandlungen, wie die Entfernung infizierter Zähne, in Anspruch nehmen. Während die konventionelle Zahnmedizin dazu neigt, die Zähne um jeden Preis zu erhalten, fordert Levys Arbeit uns auf, diesen Ansatz zu überdenken, insbesondere wenn es um die versteckten Gefahren geht, die von wurzelbehandelten Zähnen ausgehen.

Dr. Thomas E. Levy auf der Konferenz der National Health Federation

Dr. Thomas E. Levy wird diese kritischen Fragen ausführlich erörtern auf der bevorstehenden Jahreskonferenz der National Health Federation (*Nationale Gesundheitsvereinigung*), die vom 14. bis 16. März 2025 in Dallas, TX, stattfindet. Sein Vortrag wird die erheblichen Gesundheitsrisiken beleuchten, die von versteckten Zahninfektionen ausgehen, und aufzeigen, wie diese mit schweren chronischen Krankheiten zusammenhängen. Diese Veranstaltung ist ein Muss für jeden, der sich für die weitreichenden Auswirkungen der Mundgesundheit und die wichtige Rolle, die sie für das allgemeine Wohlbefinden spielt, interessiert. Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.thenhf.com/conference>.

Rekapitulation

Versteckte Zahninfektionen sind eine gefährliche, stille Epidemie, die weitreichende Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben kann. Von Herzkrankheiten bis hin zu Krebs - die Schäden, die diese nicht diagnostizierten Infektionen verursachen, werden oft ignoriert oder unterschätzt. Die bahnbrechende Arbeit von Thomas E. Levy unterstreicht die dringende Notwendigkeit eines umfassenderen Verständnisses der Auswirkungen der Mundgesundheit auf das allgemeine Wohlbefinden. Durch einen proaktiven Ansatz in der zahnärztlichen Versorgung und die Bekämpfung der Ursachen chronischer Krankheiten können wir beginnen, das Narrativ von der Mundgesundheit und ihrer entscheidenden Rolle bei der Vorbeugung einiger der schwerwiegendsten Krankheiten unserer Zeit zu verändern.

Referenzen:

1. Thomas E. Levy, M.D., J.D., Hidden Epidemic: Silent Oral Infections Cause Most Heart Attacks and Breast Cancers. <https://a.co/d/ikvngLi> or https://www.amazon.com/s?k=Hidden+Epidemic%3A+Silent+Oral+Infections+Cause+Most+Heart+Attacks+and+Breast+Cancers&ref=nb_sb_noss
 2. Robert Kulacz, DDS, Thomas E. Levy, M.D., J.D., The Toxic Tooth: How a Root Canal Could Be Making You Sick. <https://a.co/d/1qtl9Jt> or https://www.amazon.com/Toxic-Tooth-canal-could-making/dp/0983772827/ref=sr_1_1?crid=1R2JRCFJBXE2H&dib=eyJ2IjojMSJ9.z7-6BOhVh_IceiGWy-g9ig.HkpME-HgXgokYQJtOYFBwlNWgdP9pkSLYdZXvjTpzE4&dib_tag=se&keywords=The+Toxic+Tooth%3A+How+a+Root+Canal+Could+Be+Making+You+Sick%2C&qid=1739662240&srefix=the+toxic+tooth+how+a+root+canal+could+be+making+you+sick%2C%2Caps%2C457&sr=8-1
 3. Thomas E. Levy, M.D., J.D., 9am, March 15th, 2025. National Health Federation Conference. 70 YEARS STRONG: LEADING THE HEALTH-FREEDOM RENAISSANCE, MARCH 14-16 IN DALLAS, TEXAS. <http://www.thenhf.com/conference> .
-

Orthomolekulare Medizin

Orthomolekulare Medizin setzt eine sichere und wirksame Ernährungstherapie zur Bekämpfung von Krankheiten ein. Für weitere Informationen: <http://www.orthomolecular.org>

Der von Experten begutachtete Orthomolecular Medicine News Service ist eine gemeinnützige und nicht-kommerzielle Informationsquelle.

Redaktioneller Prüfungsausschuss:

Bitte sehen Sie am Ende der engl. Originalversion nach !

(übersetzt mit DeepL.com, v21n14, GD)