

---

Dieser Artikel darf kostenlos nachgedruckt werden, vorausgesetzt, dass 1) ein eindeutiger Hinweis auf den Orthomolecular Medicine News Service erfolgt und 2) sowohl der Link zum kostenlosen OMNS-Abonnement <http://orthomolecular.org/subscribe.html> als auch der Link zum OMNS-Archiv <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml> angegeben werden.

---

**ZUR SOFORTIGEN FREIGABE**

**Orthomolekularer Medizinischer Informationsdienst, 25. September 2024**

## **2024 Internationales virtuelles Vitamin-D-Forum & Experten-Podiumsdiskussion**

**VITAMIN D RESEARCHERS RESPOND TO MISGUIDING GUIDELINES**

**2024 INTERNATIONAL VITAMIN D EXPERT FORUM**

### **Clearing Confusion Around Vitamin D**

*Not sure what to do about vitamin D for yourself or your patients? Follow this educational event designed for the general public and practitioners alike.*

**PRESENTATIONS & INTERVIEWS LEADING UP TO AND FOLLOWING LIVE EVENT**

**LIVE FORUM & EXPERT PANEL**  
Monday, September 30th, 2024  
7-9am PT

**Importance of Vitamin D in health maintenance, disease prevention, and longevity**

**How to safely and effectively apply Vitamin D research into everyday life and practice**

Forscher im Bereich Vitamin D reagieren auf irreführende Leitlinien

Bedeutung von Vitamin D für die Erhaltung der Gesundheit, die Vorbeugung von Krankheiten und die Langlebigkeit

2024 Internationales Vitamin D Expertenforum  
Unklarheiten rund um Vitamin D beseitigen

Wie man Vitamin D Forschung sicher und effektiv im täglichen Leben und in der Praxis anwendet

Sie sind sich nicht sicher, was Sie in Bezug auf Vitamin D für sich selbst oder Ihre Patienten tun sollen? Nehmen Sie an dieser Bildungsveranstaltung teil, die sich sowohl an die breite Öffentlichkeit als auch an Ärzte richtet.

### **Klärung der Verwirrung um Vitamin D: Präsentationen von den Forschern selbst**

*Sie sind sich nicht sicher, was Sie selbst oder Ihre Patienten in Bezug auf Vitamin D tun sollen? Die Forschung hat die neu erkannten, lebenswichtigen Zusammenhänge zwischen Vitamin-D-Insuffizienz oder -Mangel und Erkrankungen außerhalb des Skeletts, wie verschiedene Krebsarten, Autoimmunerkrankungen, Stoffwechselstörungen wie Typ-2-Diabetes und metabolisches Syndrom, Bluthochdruck, erhöhtes Risiko für Herzversagen, pränatale und neonatale Komplikationen und akute Infektionen, aufgezeigt. Die vom Institute of Medicine (IOM) und den kürzlich aktualisierten Leitlinien der Endocrine Society empfohlenen Tagesdosen sind zu niedrig, um die Rolle von Vitamin D bei den oben genannten außerskelettalen Prozessen und Störungen angemessen zu unterstützen, was zu einem erhöhten Risiko für solche Krankheiten führt, selbst bei gesunden Menschen.*

#### **Ausgewählte Redner:**

Michael Holick, MD, PhD  
Richard Cheng, MD, PhD  
Carol Wagner, MD

William Grant, PhD  
Bruce Hollis, PhD  
Sunil Wimalawansa, MD, PhD

Aileen Burford-Mason, PhD  
Reinhold Vieth, PhD  
Zhiwei Ning, MD, PhD

**Download:** [Veranstaltungsprogramm & Details zu den Referenten](#)

## Wer sollte an der Veranstaltung teilnehmen?

Leistungserbringer im Gesundheitswesen, Gesundheitspädagogen, einzelne Verbraucher und alle, die an der Verbesserung der öffentlichen Gesundheit interessiert sind.

## Diese virtuelle Veranstaltung befasst sich mit den folgenden Kernpunkten:

1. Die Bedeutung von Vitamin D für die Erhaltung der Gesundheit, die Vorbeugung von Krankheiten und die Langlebigkeit, wie sie von der Forschung belegt wird
2. Der weit verbreitete Vitamin-D-Mangel und die einflussreiche Rolle der aktualisierten Leitlinien
3. Die Sicherheit der Vitamin-D-Supplementierung
4. Die möglichen klinischen Anwendungen von hochdosiertem Vitamin D (Autoimmunerkrankungen, Krebs usw.)
5. Die praktischen Aspekte der Rolle von Vitamin D für die Gesundheit und die Anwendung der Vitamin-D-Forschung im täglichen Leben und in der Praxis

Angesichts der großen Sicherheitsspanne, der Wirksamkeit bei der Vorbeugung und sogar der Umkehrung chronischer Krankheiten und der Erschwinglichkeit von Vitamin D gibt es keinen Grund, die Vitamin-D-Supplementierung nicht zu optimieren. Die Beweise sind eindeutig: Höhere Vitamin-D-Spiegel können bei angemessener Überwachung erhebliche gesundheitliche Vorteile bei minimalem Risiko bieten. Daher sollte die Optimierung der Vitamin-D-Zufuhr ein Eckpfeiler sowohl der individuellen Gesundheitsversorgung als auch der öffentlichen Gesundheitsstrategien sein.

---

## ZWEI HAUPTKOMPONENTEN DER VERANSTALTUNG

### 1. Fortlaufende virtuelle Veranstaltung

- Aufgezeichnete Präsentationen und Einzelbeiträge zu den jüngsten Fortschritten und Forschungsergebnissen im Bereich Vitamin D, die vor und nach der Live-Veranstaltung veröffentlicht werden
- Diese werden auf der offiziellen Webseite der Veranstaltung zur Verfügung gestellt und während des Abschlusses des Live-Forums referenziert.

**Weitere Informationen finden Sie unter:** <https://www.grassrootshealth.net/2024forum>

Melden Sie sich für weitere Aktualisierungen und laufende Präsentationen an:

<https://lp.constantcontactpages.com/sl/53cNwTt>

### 2. Virtuelles Live-Forum und Expertenrunde (30. September, 7-9 Uhr PT)

- **Erstes Ziel:** eine interaktive, öffentliche Reaktion der wichtigsten Vitamin-D-Forscher und -Experten auf die jüngste Aktualisierung der Vitamin-D-Richtlinien durch die Endocrine Society (*Gesellschaft für Endokrinologie*)
- **Zweites Ziel:** Zusammenfassung der neuesten Forschungsergebnisse zu Vitamin D und Bereitstellung von umsetzbaren Erkenntnissen für die Teilnehmer, zusammengestellt auf [orthomolecular.org](http://orthomolecular.org).
- Live-Übertragung per Zoom als hochrangige zusammenfassende Diskussionsrunde.

**Zur Online-Anmeldung:**

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_FCB7nBMsRHawdAY-YlrJLQ](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_FCB7nBMsRHawdAY-YlrJLQ)

---

## Materialien zur Veranstaltung

Download: [Tagesordnung & Details zu den Referenten](#)

Download: [Handout mit der Agenda der Live-Veranstaltung und den Biografien der Referenten](#)

Download: [Veranstaltungsflyer PDF](#)

Download: [Veranstaltungsflyer Bild](#)

**Kontakt zur Veranstaltung:** [jen@grassrootshealth.org](mailto:jen@grassrootshealth.org)

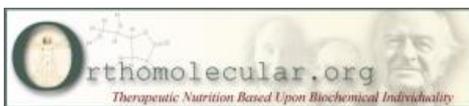
---

## Veranstaltet von:

[Orthomolekularer Medizin-Nachrichtendienst \(OMNS\)](#)

[Die Internationale Gesellschaft für Orthomolekulare Medizin \(ISOM\)](#)

[GrassrootsHealth/](#)



**GrassrootsHealth**  
Moving Research Into Practice

## Ernährungsmedizin ist orthomolekulare Medizin

Die orthomolekulare Medizin setzt eine sichere und wirksame Ernährungstherapie zur Bekämpfung von Krankheiten ein. Für weitere Informationen: <http://www.orthomolecular.org>

Der von Experten begutachtete Orthomolecular Medicine News Service ist eine gemeinnützige und nicht-kommerzielle Informationsquelle.

## Redaktioneller Prüfungsausschuss:

Bitte sehen Sie am Ende der engl. Originalversion nach !

*(übersetzt mit DeepL.com, v20n15, GD)*