

ZUR SOFORTIGEN FREIGABE

Orthomolekularer Medizinischer Informationsdienst, 2. Oktober 2020

Es ist an der Zeit, die Angst vor COVID abzubauen

Von Homer Lim, MD

(OMNS 2. Oktober 2020) Die Philippinen halten den Weltrekord für den längsten COVID-Lockdown: 6 Monate und immer noch andauernd. Wir sind auch das einzige Land der Welt, das von der Regierung angewiesen wurde, Gesichtsschutz zu tragen.

Leider sind unsere Fallzahlen trotz der Lockdowns nicht wirklich zurückgegangen, außer im letzten Monat oder so. Dies könnte auf eine Kombination von Faktoren zurückzuführen sein, die nicht speziell auf die Lockdowns zurückzuführen sind: Die Menschen vermeiden es, sich testen zu lassen, aus Angst, zwangsweise isoliert zu werden; viele Menschen haben eine angeborene Immunität; und der Virusinfektionszyklus selbst.

Aufgrund der Lockdowns sind viele arme Menschen in ihrer Mobilität auf dem Weg zur Arbeit eingeschränkt, da es fast keine öffentlichen Verkehrsmittel gibt. Die Menschen müssen daher entweder zu Fuß gehen, mit dem Fahrrad fahren oder dafür bezahlen, dass kommerzielle Unternehmen sie befördern. Dies hat unsere Wirtschaft stark geschwächt. Unser BIP ist um 9,5 % gesunken und damit in Asien am stärksten betroffen. Stand Juni 2020 sind 23 Millionen Filipinos arbeitslos. Der Hunger hat unweigerlich Einzug gehalten. Laut einer unabhängigen Umfrage litten in den letzten 3 Monaten 7,6 Millionen Filipinos an Hunger. [1] Dem stehen 304.000 Covid-19-Infektionen gegenüber, von denen 95 % mild oder symptomlos verlaufen.

Gegenwärtig nehmen unsere Krankenhäuser nur COVID-Patienten oder Notfälle auf; die meisten Patienten haben es vermieden, ins Krankenhaus eingeliefert zu werden. Der Grund dafür ist, dass im Krankenhaus keine Besucher zugelassen sind und Ärzte und Krankenschwestern die einzigen Kontaktpersonen sind. Diese Vorliebe mag für die meisten Leser befremdlich sein, aber auf den Philippinen haben wir immer eine Familie oder einen Freund dabei, wenn Patienten ins Krankenhaus eingeliefert werden. Es ist also, gelinde gesagt, ein Kulturschock, allein in einem Krankenhausbett zu liegen, noch dazu während dieser schrecklichen COVID-Pandemie.

Ich habe Telekonsultationen für Patienten mit leichten oder gar keinen Symptomen zu Hause durchgeführt, aber auch für einige mittelschwere Fälle. Meiner Meinung nach ist es wichtig, den gesamten Haushalt zu behandeln, nicht nur die Person, bei der COVID diagnostiziert wurde. Ich habe in der Regel Hydroxychloroquin (HCQ, 200mg BID (2x/Tag, lat. "bis in die") für 5 Tage), Azithromycin (500mg OD (1x/Tag, lat. "omne in die") für 5-7 Tage), 3000mg Vitamin C, 5000 IU Vitamin D3 und 50mg Zink zusammen mit verdünntem oralem Wasserstoffperoxid verschrieben.

Und ich habe festgestellt, dass sich Patienten, vor allem die über 60-Jährigen, die typischerweise unter Husten, Lungenentzündung und niedriger Sauerstoffsättigung leiden, innerhalb von 24 Stunden bessern. Ich habe über 100 Patienten direkt mit diesem Protokoll behandelt. Wie viele

mussten ins Krankenhaus? Eine, weil sie zu spät mit der Behandlung begonnen hat. Ich weiß auch, dass dieses Protokoll von anderen Ärzten hier zur Behandlung von über 300 Patienten verwendet wurde.

Vor einem Monat wurde ich von Dr. J. Lopez, einem Kollegen, der ebenfalls HCQ verschrieben hat, angesprochen, ob wir unseren Kollegen von unseren Erfahrungen bei der ambulanten Behandlung von Patienten berichten könnten. Natürlich habe ich "Ja" gesagt. Vor zwei Wochen hat sich dann eine Gruppe von Menschen aus allen Gesellschaftsschichten - Mütter, Heilpraktiker, Ärzte, Geschäftsleute, Medien und Wirtschaftswissenschaftler - zusammengefunden, um der Regierung mitzuteilen, dass es vielleicht einen besseren Weg gibt, mit der Pandemie umzugehen, als nur den üblichen Lockdown. Wir nannten uns "Concerned Doctors and Citizens of the Philippines" (*Besorgte Ärzte und Bürger der Philippinen*) oder (CDCph).

Uns verbindet ein gemeinsames Ziel: die Abriegelungen zu lockern und die Ergebnisse der Patienten durch Prophylaxe und frühzeitige Behandlung zu verbessern.

Unsere Erklärung: [2]

1. Vorbeugung von Covid-19-Infektionen und frühzeitige Behandlung, um eine Überlastung der Krankenhäuser zu vermeiden und die Morbidität und Mortalität zu senken. [3-7]
2. Prophylaxe für Hochrisikopatienten (nicht nur HCQ, sondern Vitamin C (1000 mg 3x täglich), Vitamin D3 (5000 IE/Tag), Zink (40 mg/Tag) und Quercetin (500 mg/Tag) (ähnlicher Wirkmechanismus wie HCQ). [3-7]
3. Lockerung der Abriegelungen durch genau gezielte Isolierung. Das bedeutet, dass wir keine landesweiten, provinzwweiten oder stadtweiten Abriegelungen durchführen, sondern nur bestimmte Straßen, Bereiche oder Häuser isolieren.

In der Nacht vor der Pressekonferenz hatten wir bereits das Gefühl, dass einige der Ärzte aufgrund von Gruppenzwang oder aus Angst vor Reaktionen der Regierung einen Rückzieher machen würden. Ich sagte zu Dr. J.: "Morgen sind vielleicht nur wir beide da!" Aber auf der Pressekonferenz war sogar der Minister für Handel und Industrie anwesend und sprach sich für die Beendigung der Lockdowns aus, da Prophylaxe und frühzeitige Behandlung verfügbar und kostengünstig sind.

Leider lautete die Schlagzeile am nächsten Tag nur, dass das CDCph die Regierung aufforderte, den Lockdown zu beenden. Unsere Ankündigung stieß auf große Verärgerung bei den Regierungsbeamten, die die Abriegelungen durchführen, sowie bei den "medizinischen Experten", die die Lockdowns fortsetzen wollen.

Unsere Gruppe wurde dann mit Strafverfahren bedroht, weil wir während der Pressekonferenz keine Masken trugen und weil wir illegal HCQ verschrieben hatten. [8] Wenn Sie mich fragen, sind das nur geringfügige Verstöße. Dies veranlasste jedoch einige unserer Mitgliedsärzte, sich von uns zu distanzieren.

Leider stehen nur noch ich, ein anderer Arzt und ein Heilpraktiker für Gespräche mit den Medien zur Verfügung, da anderen Ärzten verboten wurde, sie zu überreden und wahrscheinlich auch zurechtzuweisen, diese Themen öffentlich zu diskutieren. Offensichtlich bin ich jetzt das öffentliche Gesicht unserer CDCph, was nicht mein Wunsch war, da ich meine Privatsphäre schätze. Aber die Unterstützung, die wir erhalten haben, war einfach überwältigend. Unsere Facebook-Seite wurde viele Male geteilt, obwohl wir immer von der Facebook-"Polizei" markiert werden.

Unser einziges Ziel ist es, den Filipinos zu ermöglichen, wieder zur Arbeit zu gehen, ihre Familien zu ernähren und ihnen ein Gefühl der Würde zu geben. Wir sehen Menschen auf den Straßen mit Verzweiflung in den Augen, viele Geschäfte, die mit FOR RENT/LEASE-Schildern (*zu vermieten / zu verpachten*) geschlossen sind, und Unternehmen, die geschlossen bleiben, weil die Angestellten nicht einmal an ihren Arbeitsplatz kommen können. Es ist einfach herzerreißend, diese Dinge zu sehen.

Ich gelobe, diese öffentliche Informationskampagne fortzusetzen, bis sie den philippinischen Präsidenten erreicht, und den Menschen mitzuteilen, dass sie die Hoffnung nicht verlieren dürfen, was auch andere in der Welt tun. [9] Wir sagen den Menschen einfach, dass sie diese preiswerten Vitamine und Mineralien einnehmen sollen, und wenn sie nicht in der Lage sind, sie zu kaufen, dann sollen sie wenigstens die Lebensmittel essen, die reich an ihnen sind. Dann kann ich besser schlafen, und wenn ich eines Tages Petrus an der Pforte treffe, kann ich mit Stolz sagen, dass ich für eine gute Sache gekämpft habe.

(Dr. Homer Lim ist Geriater und Spezialist für integrative Medizin. Er ist Präsident der International Anti Aging and Integrative Medicine Society (Internationale Gesellschaft für Anti-Aging und Integrative Medizin) und medizinischer Leiter von Akesis Holistic Health (ganzheitliche Gesundheit) in Quezon City, Philippinen. Er ist seit über 20 Jahren in der Praxis tätig).

Anmerkung des Herausgebers:

Als ich (Andrew W. Saul) das Protokoll von Dr. Lim auf Facebook postete, wurde ich von Facebook sofort für 30 Tage von weiteren Posts jeglicher Art ausgeschlossen.

Um mehr zu erfahren:

<https://www.flattenthefear.ph/>

<https://www.facebook.com/FlattenTheFearPH/>

<https://www.philstar.com/headlines/2020/09/18/2043313/doctors-group-seeks-end-all-lockdowns>

<https://manilastandard.net/opinion/columns/crossroads-by-jonathan-dela-cruz/334699/flattening-the-fear.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=Xwb4lY2Wdqg>

Referenzen:

1. Social Weather Stations (2020) "7.6 million Filipino households went hungry in past 3 months." <https://bit.ly/2G3i4Zc>

2. Flatten the Fear (2020) <http://flattenthefear.ph>

3. Holford P. (2020) Vitamin C for the Prevention and Treatment of Coronavirus. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n36.shtml>

4. Rasmussen MPF (2020) Vitamin C Evidence for Treating Complications of COVID-19 and other Viral Infections. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n25.shtml>

5. Downing D. (2020) How we can fix this pandemic in a month. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n34.shtml>

6. Grant WB (2020) The role of vitamin D in reducing risk of COVID-19: a brief survey of the literature. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n33.shtml>
7. Gonzalez MJ. (2020) Personalize Your COVID-19 Prevention: An Orthomolecular Protocol. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n31.shtml>
8. CIDG probes 'Flatten the Fear' event. Tempo, <http://tempo.com.ph/2020/09/23/cidg-probes-flatten-the-fear-event>
9. Open Letter from Medical Doctors and Health Professionals to All Belgian Authorities and All Belgian Media. <https://docs4opendebate.be/en/open-letter>

Ernährungsmedizin ist orthomolekulare Medizin

Die orthomolekulare Medizin setzt eine sichere und wirksame Ernährungstherapie zur Bekämpfung von Krankheiten ein. Für weitere Informationen: <http://www.orthomolecular.org>

Der von Experten begutachtete Orthomolecular Medicine News Service ist eine gemeinnützige und nicht-kommerzielle Informationsquelle.

Redaktioneller Prüfungsausschuss:

(please see at end of the original english version)
(bitte sehen Sie am Ende der engl. Originalversion nach).