

12 项干预试验得出结论，维生素 C 对 Covid 有效。那么为什么医院要禁止使用 VC 呢？

作者：Patrick Holford

正分子医学新闻服务 (OMNS, 2021 年 11 月 17 日) 大家都知道维生素 C 对免疫力很重要。在 Covid 大流行期间，橙子和维生素 C 片剂的销量都急剧上升。

事实上，对 12 项研究 (包括 5 项“黄金标准”随机对照试验) 的回顾表明，这种简单的维生素在正确剂量下可以挽救生命。维生素 C 可以预防严重的 Covid 感染。

科学证据很明确：感染时服用维生素 C 可以减少 Covid 症状和病程。那么为什么我们不被告知要补充维生素 C 呢？

对 12 项研究 (包括 5 项随机对照试验) 的回顾发表在 Life [www.vitaminC4covid.com/12trialreview] 杂志上伦敦帝国理工学院医学院、奥塔哥大学医学营养组负责人 Anitra Carr 副教授和东弗吉尼亚医学院肺与重症监护医学系主任 Paul Marik 博士。

研究表明，Covid 患者的维生素 C 水平已经耗尽，通常达到坏血病的水平。在患有严重肺炎的患者中，维生素 C 水平降低会大大增加广泛内脏器官损伤和死亡的风险。他们需要大量的维生素 C 才能恢复和生存。

Vizcaychipi 博士是英国切尔西和威斯敏斯特医院重症监护医学研究的负责人，他一直在为重症监护病房中的 Covid 和非 Covid 患者静脉注射多达 6 克 (6,000 毫克) 的维生素 C。剂量取决于疾病的严重程度和纠正缺乏症所需的量，如维生素 C 尿液测试棒所示。

“维生素 C 无疑是有助于改善结果和恢复速度的多种因素之一。这应该是标准做法。我们根本没有任何安全问题。” Vizcaychipi 博士说。

在美国，一组医生，即 Frontline Covid 重症监护联盟 (www.flccc.net) 的成员，使用类固醇 (甲基强的松龙) 和维生素 C (抗坏血酸) 的方案，将其 ICU 中的死亡率降低了一半以上，加上维生素 B1 (硫胺素)、D 和抗凝剂 (肝素)——一种称为 MATH+ 的策略。该方案由 Paul Marik、Pierre Kory 博士和 Joseph Varon 博士率先提出，后者是联合国认可的危重病医学专家，因其拯救生命的工作而获得认可。

目前，森塔拉诺福克综合医院重症监护室主任马里克博士被 Senatra Health 以缺乏证据为由禁止使用这种安全有效的救生方案。他正在起诉他们。“这个案例是关于医生有能力履行他们的希波克拉

底誓言，遵循循证医学，并以我们所知道的最好方式治疗我们的患者。我拒绝看着另一名患者死于 COVID-19，因为我知道我不是允许为他们提供经过验证的治疗，这些治疗可以挽救他们的生命。”

对 12 项临床试验的回顾表明，“静脉注射维生素 C 可以改善氧合参数、减少炎症标志物、减少住院天数并降低死亡率，尤其是在病情较重的患者中。”

维生素 C 的非凡之处在于它是一种抗氧化剂、抗病毒剂和抗炎剂。这是一个令人印象深刻的三合一防守者。在任何已发表的针对 COVID-19 患者的维生素 C 临床试验中，均未报告任何不良事件。

审查还表明，感染后服用高剂量的口服维生素 C 可能会使人们远离医院，因为这会提高他们的康复率。

根据 Carr 的说法，“每天 8 克的口服剂量已被证明可以将症状感染的恢复率提高 70%。对于更危重的患者，每天静脉注射 6-24 克剂量的试验显示出积极的益处提高生存率，减少住院时间，改善氧合或减少炎症。”

需要 20 个橙子才能得 1 克维生素 C，因此需要维生素 C 补充。该评论包括几项研究，表明“患有严重呼吸道感染的患者已经耗尽了维生素 C 的状态，缺乏症的患病率随着病情的严重程度而增加。”

在一项研究中，维生素 C 水平可以预测谁会或不会生存。据报道，70-80% 的 Covid 患者的血浆维生素 C 水平非常低。很明显，纠正严重的维生素 C 缺乏症需要几克，而不仅仅是一杯橙汁。

一年多来，VitaminC4covid 团队一直呼吁政府顾问对维生素 C 的证据进行适当的审查，以便告知公众和医学界。但似乎有双重标准。对那些提倡维生素等非药物治疗的人的承诺是，“拿出证据，我们会像对待任何其他药物一样对待它。”现在的证据是不可否认的。有人想知道，为什么人们没有被告知在感染时服用高剂量的维生素 C？为什么不是所有医院都将用尿棒检查维生素 C 状态作为常规措施并采取相应措施？维生素 C 安全、便宜、可用，现在证明有效。

请您访问 www.vitaminC4covid.com/recommendations，以获取有关预防措施、早期治疗、重症和住院以及重症监护室的详细指导。

译者:成长博士

