



تغذية علاجية على أساس فردية كيميائية حيوية

يمكن إعادة طبع هذه المقالة مجانًا بشرط

1. أن يكون هناك إسناد واضح إلى "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" Orthomolecular Medicine News Service
2. أن يتم تضمين كلاً من رابط الاشتراك المجاني في "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/subscribe.html> وكذلك رابط أرشيف "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

للتشر الفوري

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي ، 25 سبتمبر ، 2024

منتدى فيتامين د الافتراضي الدولي ومناقشة الخبراء 2024



باحثو فيتامين د يردون على الإرشادات المضللة

منتدى الخبراء الدوليين في فيتامين د 2024

توضيح الالتباس حول فيتامين د

هل أنت غير متأكد مما يجب عليك فعله بشأن فيتامين د بالنسبة لك أو لمرضالك؟ تابع هذا الحدث التعليمي المصمم لعامة الناس والممارسين على حد سواء.

أهمية فيتامين د في الحفاظ على الصحة والوقاية من الأمراض وإطالة العمر

كيفية تطبيق أبحاث فيتامين د بأمان وفعالية في الحياة اليومية والممارسة

منتدى مباشر ولجنة خبراء

اللاتنين 30 سبتمبر 2024 من الساعة 7 إلى 9 صباحًا بتوقيت المحيط الهادي



العروض التقديمية والمقابلات التي تسبق الحدث المباشر وتليه



منتدى مباشر ولجنة خبراء

توضيح الارتباك حول فيتامين د: عروض تقديمية من قبل الباحثين أنفسهم

هل أنت غير متأكد مما يجب عليك فعله بشأن فيتامين د لنفسك أو لمرضاك؟ سلطت الأبحاث الضوء على الارتباطات الحيوية التي تم تقديرها حديثاً بين عدم كفاية فيتامين د أو نقصه والأمراض خارج الهيكل العظمي، مثل العديد من أنواع السرطان، وأمراض المناعة الذاتية، والاضطرابات الأيضية مثل مرض السكري من النوع 2 ومتلازمة التمثيل الغذائي، وارتفاع ضغط الدم، وزيادة خطر الإصابة بقصور القلب، والمضاعفات قبل الولادة وحديثي الولادة، والالتهابات الحادة. إن المدخول اليومي الموصى به كما حدده معهد الطب (IOM) والمبادئ التوجيهية المحدثة حديثاً لجمعية الغدد الصماء منخفضة للغاية لدعم دور فيتامين د بشكل كافٍ لمثل هذه العمليات والاضطرابات خارج الهيكل العظمي المذكورة أعلاه، مما يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بمثل هذه الأمراض، حتى في الأشخاص الأصحاء.

المتحدثون المميزون

مايكل هوليك، دكتور في الطب، دكتور في الفلسفة

ويليام جرانت، دكتور في الفلسفة

أيلين بورفورد-ماسون، دكتور في الفلسفة

ريتشارد تشنغ، دكتور في الطب، دكتور في الفلسفة

بروس هوليس، دكتور في الفلسفة

راينهولد فيث، دكتور في الفلسفة

كارول واجنر، دكتور في الطب

سونيل ويمالاوانسا، دكتور في الطب، دكتور في الفلسفة

تشيوي نينج، دكتور في الطب، دكتور في الفلسفة

[تنزيل: جدول أعمال الحدث وتفاصيل المتحدث](#)

من يجب أن يحضر؟

مقدمو الرعاية الصحية، والمُنَقِّفون الصحيون، والمستهلكون الأفراد، والمهتمون بتحسين الصحة العامة.

سيتناول هذا الحدث الافتراضي النقاط الرئيسية التالية:

1. أهمية فيتامين د في الحفاظ على الصحة والوقاية من الأمراض وطول العمر، كما تدعمها الأبحاث
2. نقص فيتامين د على نطاق واسع والدور المؤثر للمبادئ التوجيهية المحدثة
3. سلامة مكملات فيتامين د
4. التطبيقات السريرية المحتملة لجرعات عالية من فيتامين د (أمراض المناعة الذاتية والسرطان وما إلى ذلك)
5. الجوانب العملية لدور فيتامين د في الصحة وكيفية تطبيق أبحاث فيتامين د في الحياة اليومية والممارسة

نظرًا لهامش الأمان الواسع وفعالته في الوقاية من الأمراض المزمنة وحتى عكسها وإمكانية تحمل تكاليفه، فلا يوجد سبب لعدم تحسين تناول مكملات فيتامين د. الأدلة واضحة: يمكن أن توفر مستويات فيتامين د الأعلى فوائد صحية كبيرة مع الحد الأدنى من المخاطر عند مراقبتها بشكل صحيح. لذلك، يجب أن يكون تحسين تناول فيتامين د حجر الزاوية في كل من الرعاية الصحية الفردية واستراتيجيات الصحة العامة.

مكونات رئيسيان للحدث

1. حدث افتراضي مستمر

- عروض مسجلة وأوراق بحثية فردية تغطي التطورات والأبحاث الحديثة في فيتامين د، والتي تم إصدارها قبل الحدث المباشر وبعده
- سيتم وضعها على صفحة الويب الرسمية للحدث والإشارة إليها أثناء ختام المنتدى المباشر.

لمزيد من المعلومات، راجع:

<https://www.grassrootshealth.net/2024forum>

قم بالتسجيل للحصول على تحديثات إضافية وعروض تقديمية مستمرة:

<https://lp.constantcontactpages.com/sl/53cNwTt>

2. منتدى افتراضي مباشر ولوحة خبراء (30 سبتمبر، 7-9 صباحًا بتوقيت المحيط الهادئ)

- **الهدف الأول:** تقديم استجابة تفاعلية عامة من الباحثين والخبراء الرئيسيين في فيتامين د لأحدث تحديث لإرشادات فيتامين د من قبل جمعية الغدد الصماء
- **الهدف الثاني:** تلخيص أحدث النتائج البحثية حول فيتامين د وتقديم نتائج عملية للحضور، تم تجميعها (ويتوفر الترجمة إلى اللغة العربية لها) على :

<https://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

- تقام الندوة مباشرة عبر زووم كمناقشة على طاولة مستديرة موجزة رفيعة المستوى.

للتسجيل عبر الإنترنت:

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_FCB7nBMsRHawdAY-YlrJLQ

مواد الحدث

تنزيل: [جدول أعمال الحدث وتفاصيل المتحدث](#)

تنزيل: [نشرة الحدث مع جدول أعمال الحدث المباشر والسيرة الذاتية للمتحدث](#)

تنزيل: [نشرة الحدث بتنسيق بي دي إف](#)

تنزيل: [صورة نشرة الحدث](#)

جهة الاتصال بالحدث:

jen@grassrootshealth.org

تستضيفه

[خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي \(OMNS\)](#)



[الجمعية الدولية لطب التصحيح الجزيئي \(ISOM\)](#)



[GrassrootsHealth](#)



GrassrootsHealth
Moving Research Into Practice

طب التغذية هو طب التصحيح الجزيئي

يستخدم طب التصحيح الجزيئي علاجًا غذائيًا آمنًا وفعالًا لمحاربة المرض. لمزيد من المعلومات :

<http://www.orthomolecular.org>

اعثر على طبيب

لتحديد موقع طبيب في التصحيح الجزيئي بالقرب منك:

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي التي تمت مراجعتها من قبل الأقران هي مصدر معلومات غير ربحي وغير تجاري.

مجلس مراجعة التحرير:

Albert G. B. Amoa, MB.Ch.B, Ph.D. (Ghana)
Seth Ayettey, M.B., Ch.B., Ph.D. (Ghana)
Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)
Barry Breger, M.D. (Canada)
Ian Brighthope, MBBS, FACNEM (Australia)
Gilbert Henri Crussol, D.M.D. (Spain)
Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)
Ian Dettman, Ph.D. (Australia)
Susan R. Downs, M.D., M.P.H. (USA)
Ron Ehrlich, B.D.S. (Australia)
Hugo Galindo, M.D. (Colombia)
Gary S. Goldman, Ph.D. (USA)
William B. Grant, Ph.D. (USA)
Claus Hancke, MD, FACAM (Denmark)
Patrick Holford, BSc (United Kingdom)
Ron Hunninghake, M.D. (USA)
Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)
Dwight Kalita, Ph.D. (USA)
Felix I. D. Konotey-Ahulu, M.D., FRCP (Ghana)
Peter H. Lauda, M.D. (Austria)
Fabrice Leu, N.D., (Switzerland)
Alan Lien, Ph.D. (Taiwan)
Homer Lim, M.D. (Philippines)
Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)
Pedro Gonzalez Lombana, M.D., Ph.D. (Colombia)
Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)
Juan Manuel Martinez, M.D. (Colombia)
Mignonne Mary, M.D. (USA)
Joseph Mercola, D.O. (USA)
Dr.Aarti Midha M.D., ABAARM (India)
Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)
Sarah Myhill, MB, BS (United Kingdom)

Tahar Naili, M.D. (Algeria)
 Zhiyong Peng, M.D. (China)
 Isabella Akyinbah Quakyi, Ph.D. (Ghana)
 Selvam Rengasamy, MBBS, FRCOG (Malaysia)
 Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
 Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)
 Thomas N. Seyfried, Ph.D. (USA)
 Han Ping Shi, M.D., Ph.D. (China)
 T.E. Gabriel Stewart, M.B.B.Ch. (Ireland)
 Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)

المحرر المؤسس: أندرو دبليو. سول ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

رئيس التحرير: ريتشارد تشينج ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مشارك: روبرت جي. سميث ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة اليابانية: أتسو ياناچيساوا ، M.D. ، Ph.D. (اليابان)

محرر الطبعة الصينية: ريتشارد تشينج ، M.D. ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة النرويجية: داج فيلين پوليزينسكي ، Ph.D. (النرويج)

محرر الطبعة العربية: مصطفى كامل ، R.Ph ، P.G.C.M (جمهورية مصر العربية)

محرر الطبعة الكورية: هايونجو شين ، M.D. (كوريا الجنوبية)

محرر الطبعة الأسبانية: سونيا ريتا رايل ، Ph.D. (الأرجنتين)

محرر الطبعة الألمانية: برنارد ويلكر ، M.D. (ألمانيا)

محرر مساعد الطبعة الألمانية: جيرهارد داتشيلر ، M.Eng. (ألمانيا)

محرر مساعد: مايكل باسووتر (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: توماس إي. ليفي ، J.D. ، M.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: داميان داوينج ، M.B.B.S. ، M.R.S.B. (المملكة المتحدة)

محرر مساهم: دبليو تود بينثيري ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: كين واكر ، M.D. (كندا)

محرر مساهم: مايكل ج. جونزاليس ، N.M.D. ، Ph.D. (بورتوريكو)

محرر تقني: مايكل إس. ستيفارت ، B.Sc.C.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر تقني مساعد: روبرت سي. كينيدي ، M.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

مستشار قانوني: جيسون إم سول ، J.D. (الولايات المتحدة الأمريكية) ،

للتعليقات والاتصال الإعلامي:

editor@orthomolecular.org

ترحب OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" برسائل البريد الإلكتروني للقراء ولكنها غير قادرة على الرد على بشكل فردي على جميع الرسائل.

تصبح تعليقات القراء ملكاً لـ OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" وقد يتم استخدامها للنشر أو لا.

للتسجيل مجاناً:

<http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

لإلغاء التسجيل في هذه القائمة:

<http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>