



تغذية علاجية على أساس فردية كيميائية حيوية

يمكن إعادة طبع هذه المقالة مجانًا بشرط

1. أن يكون هناك إسناد واضح إلى "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" Orthomolecular Medicine News Service
2. أن يتم تضمين كلاً من رابط الاشتراك المجاني في "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/subscribe.html> وكذلك رابط أرشيف "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

للنشر الفوري

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي ، 22 مايو ، 2025

إعلان عن فيديو تفاعلي من خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي:

أسئلة وأجوبة حول النياسين، العلاج بالضوء (العلاج الضوئي الحيوي)، الصيام المتقطع

أعزائي قراء خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي (OMNS)،

يسعدني التواصل معكم وأتقدم إليكم بجزيل الشكر والامتنان لدعمكم المستمر وتفاعلكم مع OMNS. إن التزامكم باستكشاف التأثير العميق للتغذية ونهجيات طب التصحيح الجزيئي (Orthomolecular Medicine) على الصحة كان مصدر إلهام لنا.

أود أولاً أن أشكر كل واحد منكم على الأسئلة الممتازة التي تلقيناها. إن فضولكم ورغبتكم في التعمق أكثر في طب التصحيح الجزيئي (Orthomolecular Medicine) هو ما يدفعنا للاستمرار في تقديم رؤى وأبحاث قيمة. من المشجع حقاً أن نشهد مجتمعاً نشطاً ومطلعاً إلى هذا الحد.

ومع ذلك، يجب أن أعترف لأننا غير قادرين على الإجابة على جميع أسئلتكم بشكل فردي. ونظراً لضيق الوقت، أصبح من الصعب بشكل متزايد الرد على كل استفسار بشكل شخصي. يرجى العلم أن ملاحظاتكم وأسئلتكم مهمة للغاية بالنسبة لنا، ونحن نقدر تفهمكم العميق.

ولمعالجة ذلك، يسعدنا أن نعلن عن إطلاق جلسات فيديو تفاعلية منتظمة. ستوفر هذه الجلسات منصة للتواصل المباشر معكم، والإجابة على أسئلتكم، ومناقشة أحدث التطورات والمواضيع في طب التصحيح الجزيئي (Orthomolecular Medicine). نعتقد أن هذه ستكون فرصة رائعة لتعزيز حوار أكثر ديناميكية واستجابة داخل مجتمعنا.

ستكون جلستنا الأولى عبر زووم (Zoom) يوم الاثنين، 27 مايو، الساعة 9 صباحاً بتوقيت شرق الولايات المتحدة

(USA EDT)، 1 ظهراً بتوقيت غرينتش (GMT). خلال هذه الجلسة، سيكون مؤلفو الأوراق المنشورة حديثاً متواجدين عبر الإنترنت لتسليط الضوء على أعمالهم والإجابة على أي أسئلة قد تكون لديكم. نعتقد أن هذا سيوفر رؤى قيمة ويسمح بفهم أعمق لأبحاثهم.

تابعوا المزيد من التفاصيل حول الجدول الزمني وكيفية المشاركة في هذه الجلسات. سيكون لمشاركاتكم دور حاسم في جعل هذه التفاعلات مثمرة وغنية بالمعلومات.

شكراً لكم مرة أخرى على دعمكم المستمر وتفانيكم. معاً، يمكننا الاستمرار في تطوير مجال طب التصحيح الجزيئي (Orthomolecular Medicine) وتعزيز الصحة المثلى من خلال التغذية ونمط الحياة.

مؤتمر زووم (Zoom Conference):

الوقت: 27 مايو 2024، الساعة 09:00 صباحاً بتوقيت شرق الولايات المتحدة (الولايات المتحدة وكندا، 1 ظهراً بتوقيت غرينتش)

ملاحظة من المترجم: نظراً لانتهاؤ هذا الاجتماع فقد تم وضع رابط تسجيل الاجتماع بدلاً من رابط زووم منتهي الصلاحية

رابط مشاهدة تسجيل الاجتماع:

https://www.youtube.com/watch?v=CHaY_nGVqx0

المواضيع:

أسئلة وأجوبة حول النياسين (Niacin)، العلاج بالضوء (العلاج الضوئي الحيوي photobiomodulation)، الصيام المتقطع (intermittent fasting).

الضيوف:

الدكتور تود بينبرثي (Dr. Todd Penberthy)

السيد ستيفن ماكونيل (Mr. Stephen McConnell)

الدكتور داميان داوولينغ (Dr. Damien Downing)

الدكتور ريتشارد تشينغ (Dr. Richard Cheng)

أسئلة وأجوبة حول المقالات المنشورة في عام 2024:

بينبرثي وآخرون: النياسين (Niacin) كان، وسيظل دائمًا، ضروريًا للحياة وللوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، وهذه مجرد البداية

تشينغ: الدور الحيوي لـ NAD^+ والنياسين (Niacin) في طول العمر والرفاهية

داوولينغ: ليكن هناك ضوء

تشينغ: تجربة إكلينيكية لمدة 15 عامًا من الصيام المتقطع (intermittent fasting)

تشينغ: البيان الصحفي غير المسؤول لجمعية القلب الأمريكية حول دراسة الصيام المتقطع (intermittent fasting)

مع أطيب التحيات،

الدكتور تشينغ (Dr. Cheng)

رئيس التحرير

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي (Orthomolecular Medicine News Service)

طب التغذية هو طب التصحيح الجزيئي

يستخدم طب التصحيح الجزيئي علاجًا غذائيًا آمنًا وفعالًا لمحاربة المرض. لمزيد من المعلومات :
<http://www.orthomolecular.org>

اعثر على طبيب

لتحديد موقع طبيب في التصحيح الجزيئي بالقرب منك:
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي التي تمت مراجعتها من قبل الأقران هي مصدر معلومات غير ربحي وغير تجاري.

مجلس مراجعة التحرير:

Albert G. B. Amoa, MB.Ch.B, Ph.D. (Ghana)
 Seth Ayettey, M.B., Ch.B., Ph.D. (Ghana)
 Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)
 Barry Breger, M.D. (Canada)
 Ian Brighthope, MBBS, FACNEM (Australia)
 Gilbert Henri Crussol, D.M.D. (Spain)
 Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)
 Ian Dettman, Ph.D. (Australia)
 Susan R. Downs, M.D., M.P.H. (USA)
 Ron Ehrlich, B.D.S. (Australia)
 Hugo Galindo, M.D. (Colombia)
 Gary S. Goldman, Ph.D. (USA)
 William B. Grant, Ph.D. (USA)
 Claus Hancke, MD, FACAM (Denmark)
 Patrick Holford, BSc (United Kingdom)
 Ron Hunninghake, M.D. (USA)
 Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)
 Dwight Kalita, Ph.D. (USA)
 Felix I. D. Konotey-Ahulu, M.D., FRCP (Ghana)
 Peter H. Lauda, M.D. (Austria)
 Fabrice Leu, N.D., (Switzerland)

Alan Lien, Ph.D. (Taiwan)
 Homer Lim, M.D. (Philippines)
 Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)
 Pedro Gonzalez Lombana, M.D., Ph.D. (Colombia)
 Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)
 Juan Manuel Martinez, M.D. (Colombia)
 Mignonne Mary, M.D. (USA)
 Joseph Mercola, D.O. (USA)
 Dr.Aarti Midha M.D., ABAARM (India)
 Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
 Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)
 Sarah Myhill, MB, BS (United Kingdom)
 Tahar Naili, M.D. (Algeria)
 Zhiyong Peng, M.D. (China)
 Isabella Akyinbah Quakyi, Ph.D. (Ghana)
 Selvam Rengasamy, MBBS, FRCOG (Malaysia)
 Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
 Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)
 Thomas N. Seyfried, Ph.D. (USA)
 Han Ping Shi, M.D., Ph.D. (China)
 T.E. Gabriel Stewart, M.B.B.CH. (Ireland)
 Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)

المحرر المؤسس: أندرو دبليو. سول ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

رئيس التحرير: ريتشارد تشينج ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مشارك: روبرت جي. سميث ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة اليابانية: أتسو ياناغيساوا ، M.D. ، Ph.D. (اليابان)

محرر الطبعة الصينية: ريتشارد تشينج ، M.D. ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة النرويجية: داج فيلين يوليزينسكي ، Ph.D. (النرويج)

محرر الطبعة العربية: مصطفى كامل ، R.Ph ، P.G.C.M (جمهورية مصر العربية)

محرر مساعد الطبعة العربية: أيمن كامل ، DVM ، MBA (جمهورية مصر العربية)

محرر الطبعة الكورية: هايونجو شين ، M.D. (كوريا الجنوبية)

محرر الطبعة الأسبانية: سونيا ريتا رايل، Ph.D. (الأرجنتين)

محرر الطبعة الألمانية: برنارد ويلكر، M.D. (ألمانيا)

محرر مساعد الطبعة الألمانية: جير هارد داتشler ، M.Eng. (ألمانيا)

محرر مساعد: مايكل باسووتر (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: توماس إي. ليفي ، M.D., J.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: داميان داوونينج ، M.B.B.S., M.R.S.B. (المملكة المتحدة)

محرر مساهم: ديليو تود بينثيري، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: كين واكر، M.D. (كندا)

محرر مساهم: مايكل ج. جونزاليس ، N.M.D. ، Ph.D. (بورتوريكو)

محرر تقني: مايكل إس. ستيوارت ، B.Sc.C.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر تقني مساعد: روبرت سي. كينيدي، M.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

مستشار قانوني: جيسون إم سول ، J.D. (الولايات المتحدة الأمريكية) ،

للتعليقات والاتصال الإعلامي:

editor@orthomolecular.org

ترحب OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" برسائل البريد الإلكتروني للقراء ولكنها غير قادرة على الرد على بشكل فردي على جميع الرسائل.

تصبح تعليقات القراء ملكاً لـ OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" وقد يتم استخدامها للنشر أو لا.

للتسجيل مجاناً:

<http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

لإلغاء التسجيل في هذه القائمة:

<http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>