



تغذية علاجية على أساس فردية كيميائية حيوية

يمكن إعادة طبع هذه المقالة مجانًا بشرط

1. أن يكون هناك إسناد واضح إلى "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" Orthomolecular Medicine News Service
2. أن يتم تضمين كلاً من رابط الاشتراك المجاني في "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/subscribe.html> وكذلك رابط أرشيف "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

للنشر الفوري

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي ، 22 فبراير ، 2024

فوائد جانبية، وليست آثارًا جانبية

تقرير شخصي بقلم هانز دبليو ديل

لم تخلُ تجربتي الذاتية التي استمرت 5 سنوات مع علاج البروتين الدهني (أ) lipoprotein(a) -- لعلاج أمراض القلب لدي -- من الآثار الجانبية [1]. ومع ذلك، هذه الآثار الجانبية ليست من النوع الذي قد أسأل عنه طبيبي أو الصيدلي. (كما تشير العبارة المألوفة "المعرفة المخاطر والآثار الجانبية، اقرأ نشرة الدواء واسأل طبيبك أو الصيدلي"، التي ألمح إليها هنا، فهي إلزامية عند الإعلان عن الأدوية في وسائل الإعلام). هذه الآثار الجانبية ليست أيضًا تلك التي يحذر منها معظم الأطباء بشكل مفرط: على سبيل المثال، فرط الفيتامينات، والسمية، وتلف القلب، والتهاب بطانة المعدة، بل وحتى الآثار المسرطنة.

لا، على العكس تمامًا، خلال تجربتي الذاتية، اختبرت سلسلة كاملة من الآثار الجانبية الصحية المعجزة التي ذكرتها فقط بشكل عابر في توثيق تجربتي مع علاج لاينوس بولنغ بالفيتامينات [1،2].

فأنا هنا، أشير إلى العلاج الناجح أو الوقاية من أمراض خطيرة أحيانًا على أنها "آثار جانبية" لأن التهديدات وخطورة الأطباء الموهوسين بالمنتجات الصيدلانية تجاه استخدام العلاجات الطبيعية مزعجة ومخادعة. في كثير من الأحيان، لا يقولون كلمة

واحدة تقريبًا عن الآثار الجانبية الخطيرة جدًا أحيانًا للأدوية التي يصفونها كمعيار. بالطبع، مصطلح "الآثار الجانبية" لا ينصف تجربتي الشخصية في علاج الأمراض والوقاية منها. كل تجربة ناجحة هي سبب لتقديم المزيد من التفاصيل.

أكثر "قائمة نجاحات" مبهجة:

- شفاء متلازمة رينود
- اختفاء ارتفاع ضغط الدم (فرط ضغط الدم الشرياني)
- لم تعد تحدث اضطرابات في نظم القلب
- انخفاض معدل ضربات القلب بشكل ملحوظ
- توقف البهاق
- عدم الإصابة بعدوى فيروس كورونا

كيف يمكن تفسير هذه النجاحات؟ إليكم شرح موجز:

أنا مقتنع بأن الأساس الحاسم هو "حزمة العلاج" التي جمعتها كجزء من تجربتي مع علاج بولنغ، مع استكمالها بتوصيات من الطبيب الألماني الدكتور أولريش سترونز [3]. أولاً، أجريت تحاليل دم وحددت مزيجًا من المغذيات الدقيقة لتعويض نقص المغذيات في جسدي. ثم تناولت جرعات كافية من المكملات الغذائية كل يوم، بناءً على احتياجات جسدي. أصبح فحص الدم روتينيًا بالنسبة لي. فهو يساعدني على الحفاظ على المستوى الصحيح والمثالي.

لم أتناول أي دواء (عقار صيدلاني)، ولا حتى دواء واحد.

من المرجح أن يعرف قراء خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي أي العناصر الغذائية الأساسية الفردية لعبت دورًا خاصًا في نجاحي. وتشمل هذه الجرعات الكافية من فيتامينات سي C، D، E، هاء، وفيتامينات ب، إلى جانب المعادن مثل المغنيسيوم والزنك والسيلينيوم، وكذلك أحماض أوميغا 3 الدهنية. كيف وما مدى ما نجح بالفعل لا يمكن تتبعه بالتفصيل لأن تجربتي الذاتية كان لها هدف مختلف، وهو علاج أمراض القلب، ولم تكن تركز بشكل خاص على هذه "الآثار الجانبية". ومع ذلك، وفقًا لما توصلت إليه، فإن الافتراضات التالية معقولة:

مع متلازمة رينود (اضطراب في الدورة الدموية في الأصابع أو أصابع القدم ناتج عن تشنجات وعائية نوبية، والتي تكون ملحوظة بشكل خاص عند التعرض للبرد. سميت على اسم مكتشفها، الطبيب الفرنسي مورييس رينود. تصبح الأصابع الفردية بيضاء وخدر، كما لو كانت تحتضر. إنه أمر مؤلم ومخيف)، من المرجح أن يكون المغنيسيوم، وكذلك الأحماض الأمينية الأرجينين والسيترولين، هي العوامل الرئيسية. كما ذكرت سابقًا، تم شفاء المرض.

انخفاض ضغط الدم بشكل ملحوظ ومستمر، خاصة بعد زيادة تناول الأرجينين والسيترولين والتورين والبوتاسيوم والمغنيسيوم، وهو الآن بانتظام في نطاق 120 إلى 65 ملم زئبقي.

لم يحدث اضطراب النظم القلبي (اضطراب النظم البطيني)، الذي كان واضحًا بشكل خاص تحت الضغط، منذ خمس سنوات حتى الآن، كما لوحظ من خلال الفحوصات القلبية المنتظمة. من المرجح أن يكون المغنيسيوم والبوتاسيوم والتورين وربما أيضًا أوميغا 3 قد ساهمت بشكل كبير في ذلك. لقد رَفَعْتُ مؤشر أوميغا 3 لدي إلى 14٪. (أفاد دايربيرغ/باسووتر عن تأثير أوميغا 3 على اضطرابات النظم في كتابهما "عوامل العافية المفقودة EPA - DHA" [4] وويليام سيرز/جيمس سيرز في "تأثير أوميغا 3" [5]).

أعزو تهدئة معدل ضربات القلب (الآن 55 - 60 نبضة في الدقيقة) في المقام الأول إلى المغنيسيوم والبوتاسيوم والتورين وتناول كمية كافية من الملح، والتي استندت فيها إلى توصيات براونشتاين في "الملح هو طريقك إلى الصحة" [6] ودينيكولانتونيو في "الإصلاح بالملح" [7]، مع التحكم عن طريق قياس مستوى الصوديوم. من المؤكد أن جلسات التمرين والتأمل الخاصة بي لعبت دورًا أيضًا. لم أتناول حاصرات بيتا الموصوفة لتخفيف العبء على قلبي "كجزء من علاج قصور القلب". بالنسبة لمعظم الأفراد، يمكن أن يوفر تناول كميات وفيرة من الخضروات والفواكه كمية كافية من البوتاسيوم.

على مدى السنوات العشر الماضية، توقف انتشار البهاق (مرض جلدي مناعي ذاتي تتشكل فيه بقع بيضاء على الجلد بسبب فقدان خلايا الصباغ في أجزاء مختلفة من الجسم). من المؤكد أن حزمة العلاج الكاملة تلعب دورًا أساسيًا هنا أيضًا. ومع ذلك، أظن أن تناول جرعات عالية من فيتامين د D يساهم بشكل حاسم. تحسن مستوى فيتامين د D لدي من 18 نانوغرام/مل - تم قياسه بعد نوبتي القلبية الأولى - إلى 100 نانوغرام/مل. كان لدى جيف بولز تجارب مماثلة مع فيتامين د D في تجربته غير التقليدية (الموصوفة في كتاب "النتائج المعجزة للجرعات العالية للغاية من هرمون الشمس فيتامين د3 D3" [8] يناقش مايكل هوليك أيضًا أمراض المناعة الذاتية وفيتامين د D في كتابه "الحل بـ فيتامين د D" [9])

في السنوات الست الماضية لم أصب بنزلات البرد أو الأنفلونزا. أعزو هذا بشكل خاص إلى تناول جرعات عالية من فيتامين سي C وفيتامين د D على وجه الخصوص، ولكن أيضًا إلى التأثير المشترك مع المغنيسيوم والمغذيات الدقيقة الأخرى التي تقوي جهاز المناعة (مثل الزنك والسيلينيوم). كما أنني نجوت من الأمراض المرتبطة بفيروس كورونا.

كل هذا يبدو نتيجة لا تصدق بالنسبة للطب التقليدي الذي يعتمد بشكل أساسي على الأدوية من شركات الأدوية. أميل إلى توضيح عجز هذا الطب بنصيحة أحد ممثليه. للتعامل مع متلازمة رينود، نصحتني بوضع يدي تحت إبطي أو أردافي لحمايتهما عندما يكون الجو باردًا، على سبيل المثال في السيارة. هو نفسه سيفعل ذلك دائمًا بيديه، المتأثرتين أيضًا بهذه الحالة. بصرف النظر عن تمنّي رحلة أمانة له في جميع الأوقات، لا يوجد ما يمكن إضافته.

إخلاء مسؤولية

أنا لست طبيبًا وبالتالي أنصحك باستشارة طبيبك إذا كنت ترغب في استخدام أي من الخبرات التي اكتسبتها من تجربتي الذاتية. هذه هي تجاربي الشخصية ولا تشكل نصيحة طبية. لا تتوقف عن تناول أي دواء دون موافقة طبيبك.

(يتعامل هانز دبليو ديل بشكل خاص مع قضية البروتين الدهني (أ) lipoprotein(a) ومسألة خيارات العلاج الفعالة منذ نوبته القلبية قبل 12 عامًا. بعد نوبة قلبية ثانية، أجرى تجربة ذاتية لمدة 5 سنوات على علاج البروتين الدهني (أ) lipoprotein(a) وشفاء أمراض القلب لديه بالعلاجات الطبيعية. وهو مؤلف كتاب "البروتين الدهني (أ) lipoprotein(a) - أكبر عامل خطر للنوبات القلبية والسكتة الدماغية؟" يمكنك الاتصال بالمؤلف عبر البريد الإلكتروني: hwdiel@icloud.com)

المراجع

1. Diel HW (2022) Lipoprotein(a): The biggest factor for heart attack and stroke? My self-experiment with the Pauling therapy and vitamin C. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v18n27.shtml>
2. Pauling L (1986) How to Live Longer and Feel Better. (2006 Revised Ed) OSU Press, ISBN 9780870710964.
3. Diel H, Maki J (2022) Lipoprotein(a) - Der größte Risikofaktor für Herzinfarkt und Schlaganfall? (translated: Lipoprotein(a) - The biggest risk factor for heart attack and stroke?) Druckpunkt Ruhr, ISBN 9783982424507.
4. Dyerberg J, Passwater R. (2012) The Missing Wellness Factors - EPA and DHA. Basic Health Publications, ISBN 9781591203001.
5. Sears W, Sears J (2012) The Omega-3 Effect. Little Brown and Co., ISBN 9780316196840.
6. Brownstein D (2006) Salt Your Way to Health. Medical Alternative Press, ISBN 978-0966088243.
7. Dinicolantonio J (2017) The Salt Fix. Piatkus, ISBN 9780349417387.
8. Bowles J (2014) The Miraculous Results of Extremely High Doses of the Sunshine Hormone Vitamin D3. Jeff T Bowles Publishing LLC, ASIN B005FCKN25.
9. Holick M (2010) The Vitamin D Solution. Plume Books, ISBN 9780452296886.

طب التغذية هو طب التصحيح الجزيئي

يستخدم طب التصحيح الجزيئي علاجًا غذائيًا آمنًا وفعالًا لمحاربة المرض. لمزيد من المعلومات : <http://www.orthomolecular.org>

اعثر على طبيب

لتحديد موقع طبيب في التصحيح الجزيئي بالقرب منك:

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي التي تمت مراجعتها من قبل الأقران هي مصدر معلومات غير ربحي وغير تجاري.

مجلس مراجعة التحرير:

Albert G. B. Amoa, MB.Ch.B, Ph.D. (Ghana)
Seth Ayettey, M.B., Ch.B., Ph.D. (Ghana)
Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)
Barry Breger, M.D. (Canada)
Ian Brighthope, MBBS, FACNEM (Australia)
Gilbert Henri Crussol, D.M.D. (Spain)
Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)
Ian Dettman, Ph.D. (Australia)
Susan R. Downs, M.D., M.P.H. (USA)
Ron Ehrlich, B.D.S. (Australia)
Hugo Galindo, M.D. (Colombia)
Gary S. Goldman, Ph.D. (USA)
William B. Grant, Ph.D. (USA)
Claus Hancke, MD, FACAM (Denmark)
Patrick Holford, BSc (United Kingdom)
Ron Hunninghake, M.D. (USA)
Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)
Dwight Kalita, Ph.D. (USA)
Felix I. D. Konotey-Ahulu, M.D., FRCP (Ghana)
Peter H. Lauda, M.D. (Austria)
Fabrice Leu, N.D., (Switzerland)
Alan Lien, Ph.D. (Taiwan)
Homer Lim, M.D. (Philippines)
Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)
Pedro Gonzalez Lombana, M.D., Ph.D. (Colombia)
Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)
Juan Manuel Martinez, M.D. (Colombia)
Mignonne Mary, M.D. (USA)

Joseph Mercola, D.O. (USA)
 Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
 Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)
 Sarah Myhill, MB, BS (United Kingdom)
 Tahar Naili, M.D. (Algeria)
 Zhiyong Peng, M.D. (China)
 Isabella Akyinbah Quakyi, Ph.D. (Ghana)
 Selvam Rengasamy, MBBS, FRCOG (Malaysia)
 Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
 Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)
 Thomas N. Seyfried, Ph.D. (USA)
 Han Ping Shi, M.D., Ph.D. (China)
 T.E. Gabriel Stewart, M.B.B.CH. (Ireland)
 Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)

المحرر المؤسس: [أندرو دبليو. سول](#) ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

رئيس التحرير: ريتشارد تشينج ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مشارك: روبرت جي. سميث ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة اليابانية: أتسو ياناجيساوا ، M.D. ، Ph.D. (اليابان)

محرر الطبعة الصينية: ريتشارد تشينج ، M.D. ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة النرويجية: داج فيلين يوليزينسكي ، Ph.D. (النرويج)

محرر الطبعة العربية: مصطفى كامل ، R.Ph ، P.G.C.M (جمهورية مصر العربية)

محرر مساعد الطبعة العربية: أيمن كامل ، DVM ، MBA (جمهورية مصر العربية)

محرر الطبعة الكورية: هايونجو شين ، M.D. (كوريا الجنوبية)

محرر الطبعة الأسبانية: سونيا ريتا رايل ، Ph.D. (الأرجنتين)

محرر الطبعة الألمانية: برنارد ويلكر ، M.D. (ألمانيا)

محرر مساعد الطبعة الألمانية: جيرهارد داتشغر ، M.Eng. (ألمانيا)

محرر مساعد: مايكل باسووتر (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: توماس إي. ليفي ، J.D. ، M.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: داميان داوونينج ، M.B.B.S. ، M.R.S.B. (المملكة المتحدة)

محرر مساهم: دبليو تود بينتيري ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: كين واكر ، M.D (كندا)

محرر مساهم: مايكل ج. جونزاليس ، N.M.D ، Ph.D (بورتوريكو)

محرر تقني: مايكل إس. ستيوارت ، B.Sc.C.S (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر تقني مساعد: روبرت سي. كينيدي ، M.S (الولايات المتحدة الأمريكية)

مستشار قانوني: جيسون إم سول ، J.D (الولايات المتحدة الأمريكية) ،

للتعليقات والاتصال الإعلامي:

editor@orthomolecular.org

ترحب OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" برسائل البريد الإلكتروني للقراء ولكنها غير قادرة على الرد على بشكل فردي على جميع الرسائل.

تصبح تعليقات القراء ملكاً لـ OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" وقد يتم استخدامها للنشر أو لا.

للتسجيل مجاناً:

<http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

لإلغاء التسجيل في هذه القائمة:

<http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>