

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 15 de junho de 2005**

### **SHINGLES [Herpes Zoster] TRATAMENTO QUE FUNCIONA**

OMNS - O herpes pode ser eliminado usando um tratamento seguro, conveniente, barato e sem receita de vitamina C. A vitamina C é antiviral e antitoxina e inativa o vírus que causa o herpes. Se você tem herpes zoster e deseja alívio, pode tentar o seguinte:

Vá a uma loja de descontos e compre um frasco grande de comprimidos de vitamina C de 1000 mg. O custo deve ser inferior a \$ 15.

Comece ao acordar de manhã tomando 3.000 mg de vitamina C a cada 30 minutos e continue até ter um único episódio de fezes moles (não exatamente diarreia). Se você não teve fezes amolecidas após 15 horas com esta dosagem, aumente a vitamina C para 4.000 mg a cada 30 minutos.

Depois de evacuar, reduza a dosagem para 2.000 mg de vitamina C a cada hora. Você encontrará rapidamente a dosagem certa para você. Ajuste a dosagem de vitamina C para baixo para ficar abaixo da dosagem que causa fezes amolecidas e ajuste-a para cima para aliviar os sintomas do herpes zoster. Continue a terapia oral de vitamina C até que as telhas desapareçam.

Parece muito simples para ser verdade, não é? Mas funciona na maioria dos casos, como recentemente reconfirmado por Thomas E. Levy, MD, JD (1)

Às vezes é necessário tomar vitamina C por via intravenosa (IV) para surtos de herpes zoster. (2) Concentrações muito mais altas de vitamina C no sangue podem ser obtidas por via intravenosa do que por via oral. Já em 1950, a literatura médica relatou que um médico havia confirmado a cura de herpes-zoster com vitamina C intravenosa em 327 pacientes em 72 horas. (3) Pergunte ao seu médico se ele oferece vitamina C IV e, se não, pergunte a amigos ou pesquise na Internet um médico ou serviço que ofereça esse tratamento.

Os níveis séricos de vitamina C dos indivíduos caem durante os períodos de alto estresse e eles desenvolvem escorbuto subclínico (níveis de vitamina C esgotados). Esta situação pode preparar o terreno para um ataque de telhas.

Lembre-se de que uma vitamina pode agir como uma droga, mas uma droga nunca pode agir como uma vitamina.

Com a terapia com vitaminas, em qualquer quantidade, as doses freqüentemente divididas são mais eficazes do que uma grande dose única.

A razão pela qual um nutriente pode curar tantas doenças diferentes é porque a deficiência de um nutriente pode causar muitas doenças diferentes.

**O que é Medicina Ortomolecular?**

Linus Pauling definiu a medicina ortomolecular como "o tratamento de doenças pelo fornecimento de um ambiente molecular ótimo, especialmente as concentrações ótimas de substâncias normalmente presentes no corpo humano". A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>