

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de notícias de medicina ortomolecular, 21 de novembro de 2018**

### **Fugindo do cenário Venus-Flytrap por Tom Taylor**

(OMNS 21 de novembro de 2018) Gostaria de dizer "Obrigado" a todos os profissionais médicos e pesquisadores que fizeram vídeos e escreveram livros para explicar estratégias modernas de saúde e bem-estar. O público se beneficiou muito. Quase todos esses professores têm graus de MD ou PhD. Eles conhecem seus assuntos e falam com base em conhecimentos científicos e / ou ampla experiência clínica. O que eles não têm é um orçamento promocional para saturá-lo com centenas de anúncios.

Algumas semanas atrás, minha caixa de correio estava repleta de informações sobre os planos de vantagens do Medicare. Aparentemente, o Medicare Advantage foi um subsídio significativo do qual se deve aproveitar. Olhando para a infinidade de alternativas, eles pareciam quase idênticos, então qual era o problema? A prosa de marketing descreveu o estresse de encontrar um plano que permita manter seus médicos, seus remédios, sua farmácia, quando você muda de seguro privado. Estresse? Desculpe AMA, eu simplesmente não conheço nenhum médico. Desculpe, grande farmacêutica, não tenho prestado atenção às suas ofertas. Desculpe, farmácias, há um tempo que não vou a uma.

Considere o cenário mais comum. Alguém que se sente "errado" ou quer fazer um exame físico vai a um médico que faz testes que não resultam em nenhuma conclusão definitiva, exceto que algumas medidas voltam um pouco altas ou um pouco baixas. Com base nos resultados do teste, o médico recomenda um medicamento estatina para baixar o colesterol, um medicamento para a tireoide, com retorno em três meses. A partir daqui, você provavelmente conhece o resto do cenário, pois é tão comum. Isso se transforma em visitas regulares e mais medicamentos para combater os efeitos colaterais dos primeiros medicamentos. Essas serão as pessoas que procurarão manter seus médicos e remédios quando mudarem de planos de seguro. Eu o chamo de cenário Venus-Flytrap (em homenagem à planta que se alimenta de insetos fechando sua armadilha).

Este artigo tem como objetivo permitir que pessoas de todas as idades evitem o cenário Venus-Flytrap. Felizmente, os profissionais médicos e pesquisadores listados abaixo irão educá-lo com livros ou vídeos, em sua própria casa, **gratuitamente**, sobre estratégias modernas de bem-estar proativo. O grande benefício e o tremendo valor são claros para aqueles que investigam o bem-estar proativo.

**Pessoas e organizações a agradecer pela educação proativa gratuita de bem-estar**

1. Para ensinar sobre **vitamina C** : Andrew Saul, Thomas Levy, Suzanne Humphries, Steven Hickey, Robert Cathcart (1932-2007), todos apresentaram excelentes livros e / ou palestras gratuitas sobre o assunto. Levei alguns anos para aceitar a verdade de que a vitamina C é boa para quase tudo, pois era tão radicalmente diferente da sabedoria médica tradicional. [1-5]
2. Por ensinar os benefícios dos suplementos de **magnésio** e, assim, acabar com todas as minhas dores de cabeça e a rigidez do 'velho', Carolyn Dean. [6]
3. Para ensinar que a maioria das **dores nas costas é estresse** e não estrutural, John Sarno (1923-2017). A convicção de John e a experiência clínica em um hospital universitário, apresentada em livros, palestras e depoimentos de pessoas famosas, me convenceram a encontrar a combinação de redução do estresse e suplementos minerais que eliminam todas as probabilidades e extremidades da dor nas costas. Recentemente, um de meus jovens funcionários disse: "Tom, como você consegue ficar agachado assim no chão por tanto tempo? Não consigo fazer isso por 30 segundos!" [7]
4. Pela frase "**Açúcar é veneno**", agradeço a Robert Lustig. Suas excelentes palestras e livros deixam claro que devemos eliminar os açúcares e diminuir o consumo de carboidratos. [8]
5. Para educar o público sobre os efeitos devastadores, mas ocultos, das **infecções dentárias**, Thomas Levy e Jerry Tennant. Este é um material inovador. Claramente um assunto amplamente ignorado que é fonte de muito sofrimento. [9]
6. Para a mente afiada, os benefícios anti-envelhecimento de nutrientes essenciais e vitaminas potencialmente condicionais, como **ácido alfa-lipóico** e acetil L-carnitina, devo agradecer a Bruce Ames por sua palestra no Silicon Valley Health Institute. [10]
7. Para **gorduras saudáveis** e **dieta cetogênica**, a apresentação de Eric Westman de seu extenso sucesso clínico em melhorar a energia, parando o declínio da tarde e também a perda de peso. [11]
8. Para apontar a **fobia de iodo** da profissão médica e a necessidade atual de iodo na população em geral, David Brownstein e Stephanie Buist fizeram um excelente caso, e eu segui seus conselhos. [12,13]
9. Para interromper a ansiedade menor com **niacina ou niacinamida (vitamina B-3)**, Abraham Hoffer e Andrew Saul, acessaram o site de Saul doctoryourself.com. Percebi várias melhorias no meu controle motor e pequenos hábitos nervosos. [14]
10. Para os benefícios de longo prazo do **boro**, Jorge Flechas, palestrante na Academia Internacional de Medicina Oral e Toxicologia (IAOMT), explicou como o Boro impedia uma pessoa de diminuir de altura com a idade. [15]

11. Para ensinar **selênio** : Gerhard N. Schrauzer tem uma palestra abrangente que explica os múltiplos benefícios sutis do selênio. [16]

12. Por me alertar sobre **os ácaros nas roupas de cama** e a congestão nasal resultante, agradeço, mas não tenho certeza a quem agradecer. Jeffery Miller postou no YouTube o curta "Dust Mites under the Microscope", que é memorável. [17] Esse problema frequentemente esquecido pode ser um motivo comum pelo qual algumas terapias simplesmente não parecem funcionar para algumas pessoas.

13. Um item incomum que faz diferença para alguns, inclusive para mim, é o **leite A2** , que é o leite de vacas que não fazem a forma A1 da proteína caseína e só fazem a forma A2. Quem diria que esta poderia ser uma forma de prevenir uma fonte de infelicidade gastro. Uma apresentação no YouTube de John Whitcomb explica a ciência e vale a pena contemplar. [18]

Este artigo se concentra em vitaminas simples bem conhecidas e minerais básicos. Embora extratos de plantas raras possam ser úteis para muitos, para mim seu uso obscurece a análise do que realmente funciona, e eu os evito. Acredito que a lista de substâncias acima fornece a maioria dos benefícios dos extratos e derivados de plantas promovidos.

## **Consciência**

Um excelente exemplo de um evento médico catalisador de mudança de consciência é fornecido pelo livro, "The Demon Under the Microscope", 2006, Thomas Hager. [19] Há também uma apresentação no YouTube. Hager conta que, em 1936, Franklin D. Roosevelt, Jr., de 22 anos, filho do presidente, estava há semanas em uma cama de hospital, lutando contra uma infecção grave, o que não era incomum naquele dia. Depois que seus médicos, possivelmente os melhores do país, tentaram de tudo, sua mãe, Eleanor Roosevelt, concordou em experimentar os novos remédios da Sulfa alemã. O resultado foi distinto e provou ser um ponto de viragem claro em sua recuperação. Este evento foi notícia de primeira página para jornais que vinham acompanhando a história da doença do filho do presidente por semanas. Foi um catalisador que ajudou a dar o pontapé inicial na indústria de medicamentos controlados que é tão dominante hoje. Antes de 1936, apenas opiáceos eram prescritos, e o FDA era uma agência federal de menor importância desconhecida. Acredito que um evento catalisador semelhante será necessário para trazer uma ampla conscientização sobre as estratégias de bem-estar.

## **Investimento e recompensa**

Nos primeiros 35 segundos de uma entrevista de Dennis Goodman por Joseph Mercola sobre o assunto da vitamina K2, Goodman atinge o cerne da questão. **"Bem-estar não é ausência de doença. Estar bem significa ser proativo. Você tem que fazer algo a respeito e saber como estar bem."** [20]

O Center for Disease Control (CDC) relata que em 2016 os custos de saúde nos EUA ultrapassaram US \$ 10.000 por pessoa por ano. [21] Substituir \$ 1000 de suplementos de cuidados de bem-estar por \$ 10.000 de cuidados reativos para doentes, isso é \$ 9.000 líquidos por pessoa - mas sejamos conservadores e chamemos isso de economia anual de \$ 3.000. Embora esses números possam ser intermináveis, é fácil chegar a uma estimativa de economia de \$ 200.000 em um período de 20 a 30 anos para uma família. Financeiramente um acéfalo, no entanto, a palavra-chave de ação para bem-estar é pró-ativa.

Que valor você atribui a apenas se sentir muito melhor?

## **Tempo**

A medicina tradicional se tornou tão especializada. Fico fascinado ao ouvir as pessoas descreverem suas experiências com médicos. Deve ser demorado. O tempo que leva para aprender bem-estar proativo pode ser igual ao de vários cursos universitários, mas você pode fazer isso em sua própria casa conforme sua programação.

Muitas pessoas se sentem um pouco fritas ao final do dia e não querem assumir assuntos pesados à noite. No entanto, como você controla as apresentações de vídeo, não há necessidade de estar realmente alerta ou de fazer anotações. Apenas comece onde você foi dormir na noite anterior.

## **Conclusões**

A saúde é a primeira riqueza. Pense na melhoria da satisfação com a vida. É difícil refutar o valor em tempo, saúde, felicidade e dinheiro.

- Estar bem é uma coisa proativa; você tem que saber estar bem.
- Aprender bem-estar não é rápido, mas é um investimento com retornos fantásticos.
- Fuja do cenário Venus-Flytrap.
- Pare de temer o futuro e vá comprar um iate com suas economias para a saúde e novas energias encontradas.

Obrigado a todos os muitos profissionais e especialistas que tornaram o acesso ao conhecimento sobre bem-estar tão incrivelmente fácil.

*(Tom Taylor, EE, ME, MBA é engenheiro e detentor de patente. Ele não tem interesse financeiro na indústria médica ou de nutrientes. Atualmente dirige o Maskinell.com na Geórgia e é piloto comercial.)*

## **Referências**

1. Saul AW Terapia de alta dose de vitamina C para as principais doenças: uma perspectiva histórica. <https://www.youtube.com/watch?v=W5Bgdqsorg0>
2. Levy TE. Vitamina C. <https://www.youtube.com/watch?v=kRweBPHk1Go> .  
Levy TE. (2011) Primal Panacea. Medfox Pub. ISBN-13: 978-0983772804
3. Humphries S. Vitamin C. <https://www.youtube.com/watch?v=y0LLX0sgwAU> .
4. Hickey S, Saul AW (2008) Vitamina C: A história real: o fator de cura notável e controverso. Basic Health Pubs ISBN-13: 978-1591202233
5. Cathcart R. Mega C for Viral & Other Diseases. [https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti_s)
6. Dean C. Big Pharma Scandal - Dra. Carolyn Dean discute a importância do magnésio. <https://www.youtube.com/watch?v=S4kBzHikig8> .  
Dean C (2017) O Milagre do Magnésio. Ballantine Books. ISBN-13: 978-0399594441.
7. Sarno JE. A mente dividida. <https://www.youtube.com/watch?v=mzOBa-t6Vcw>  
Sarno JE. (2007) The Divided Mind: The Epidemic of Mindbody Disorders. Harper Perennial. ISBN-13: 978-0061174308.  
Sarno JE. (1999) The Mindbody Prescription: Healing the Body, Healing the Pain. Warner Books. ISBN-13: 978-0446675154.
8. Lustig R. Sugar: a verdade amarga. <https://www.youtube.com/watch?v=dBnniua6-oM> .  
Lustig R. Um hackeamento da mente americana. <https://www.youtube.com/watch?v=bhh19cQukfg> .  
Lustig R. (2018) The Hacking of the American Mind: The Science Behind the Corporate Takeover of Our Bodies and Brains. ISBN-13: 978-1101982945.
9. Levy TE. Infecções orais indolores causam doenças crônicas. <https://www.youtube.com/watch?v=stDDmsOI1l4> .  
Kulacz R. Levy TE. (2002) The Roots of Disease: Connecting Dentistry and Medicine. Xlibris. ISBN-13: 978-1401048945.
10. Ames BN. Teoria da triagem, longevidade, vitaminas e micronutrientes. <https://www.youtube.com/watch?v=wrfxdtXjXHs> .
11. Westman EC. A ciência por trás dos estilos de vida cetônicos. <https://www.youtube.com/watch?v=9OFY10WjUaY> .
12. Brownstein D. A importância do iodo. <https://www.youtube.com/watch?v=afZg2jzHuCs>  
Brownstein D. Iodo para tireóide e saúde. <https://www.youtube.com/watch?v=ku2lylX13h4> .  
Brownstein D. (2008) Overcoming Thyroid Disorders. Medical Alternatives Press.

13. Palestra da Conferência de Buist S. Iodine. [https://www.youtube.com/watch?v=fDM\\_QLd\\_Bdw](https://www.youtube.com/watch?v=fDM_QLd_Bdw)
14. Hoffer A, Saul AW. (2015) Niacin: The Real Story: Aprenda sobre as maravilhosas propriedades curativas da niacina. Publicações Básicas de Saúde. ISBN-13: 978-1591202752.
15. Flechas JG. Boro e saúde médica. <https://www.youtube.com/watch?v=TJp7SW1pY2I> .
16. Schrauzer G. Selenium. <https://www.youtube.com/watch?v=YnkiTNS9DqM> .
17. Miller J. Dust ácaros sob o microscópio. [https://www.youtube.com/watch?v=\\_vlsxTB9dHg](https://www.youtube.com/watch?v=_vlsxTB9dHg) .
18. Leite Whitcomb J. A2. <https://www.youtube.com/watch?v=-UDxweS8fZU> .
19. Hager T (2007) O demônio sob o microscópio: de hospitais de batalha a laboratórios nazistas, a busca heróica de um médico pela primeira droga milagrosa do mundo. Livros da Broadway. ISBN-13: 978-1400082148
20. Goodman D, Mercola JM Vitamin K2 e seus benefícios. <https://www.youtube.com/watch?v=jPkRdAfuwjg>
21. Centro Nacional de Estatísticas de Saúde, CDC. Health Expenditures for 2016. <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/health-expenditures.htm>

### **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>